



22 Giugno 2013 - Imola

**L'ARTE DI STARE BENE:
ENERGIA E METABOLISMO**

**"Come fondere la filosofia orientale e quella occidentale
per godere pienamente della tua energia vitale"**

Dott. AYMAN AL HALWANI

Programma della giornata:

- 10.00** Registrazione partecipanti e consegna materiale didattico
- 10.30** Inizio corso 10.30 Luci sulla Medicina Tradizionale Cinese, integrazione con la Medicina Funzionale. Una veloce panoramica sul principio yin yang e sulla legge dei cinque elementi, meccanismi di diagnosi del polso e della lingua.
- 12.00** Catene casuali, Lettura Bioenergetica del sintomo ed il suo collegamento differenziato con gli organi. Ascolta il tuo corpo: impara ad interpretare le alterazioni sintomatiche interne prima che possano diventare veri e propri sintomi.
- 13.15** Pausa pranzo
- 14.30** Bellezza e Biotipologia. Interpretare la bellezza in base alla biotipologia, la pannicolopatia e la sua disposizione in base alla tipologia.
- 16.00** Stressogeni, l'influenza dello stress a livello estetico e i meccanismi di accelerazione metabolica.
- 17.00** Fine lavori e piccolo dibattito





Crociera con tappe nei porticcioli della medicina olistica



Imola 22/06/2013





NORD EUROPA

MEDITERRANEO

CARAIBI

EMIRATI ARABI UNITI

NUOVA DESTINAZIONE!

ANTILLE

MSC GRAND VOYAGES

MAR ROSSO

NUOVA DESTINAZIONE!

AFRICA DEL NORD

SUD AMERICA



AYMAN AFFRAGIANI



“IT IS MUCH MORE IMPORTANT TO
KNOW WHAT SORT OF PERSON HAS A
DISEASE, THAN WHAT SORT OF
DISEASE A PERSON HAS
”SIR WILLIAM OSLER”

IL MALATO NON E' MALATO PERCHE'
HA UNA MALATTIA
MA HA UNA MALATTI PERCHE' SI E'
AMMALATO



THE DIAGNOSIS IS A RESULT OR AN OUTCOME. WE DON'T WAKE UP WITH DISEASE. DETAILS SURROUNDING THE DIET, LIFESTYLE AND ENVIRONMENT THAT LEAD UP TO THE DISEASE IS FAR MORE IMPORTANT

- ▣ LA MALATTIA NON ARRIVA ALL'IMPROVVISO, MA E' UNA SOMMA DI ALTERAZIONI LEGATI ALLO STILE DI VITA , DIETA E TANTI FATTORI AMBIENTALI ED EMOZIONALI CHE PROVOCANO ALTERAZIONI CHE NEL TEMPO PORTANO ALLA MALATTIA



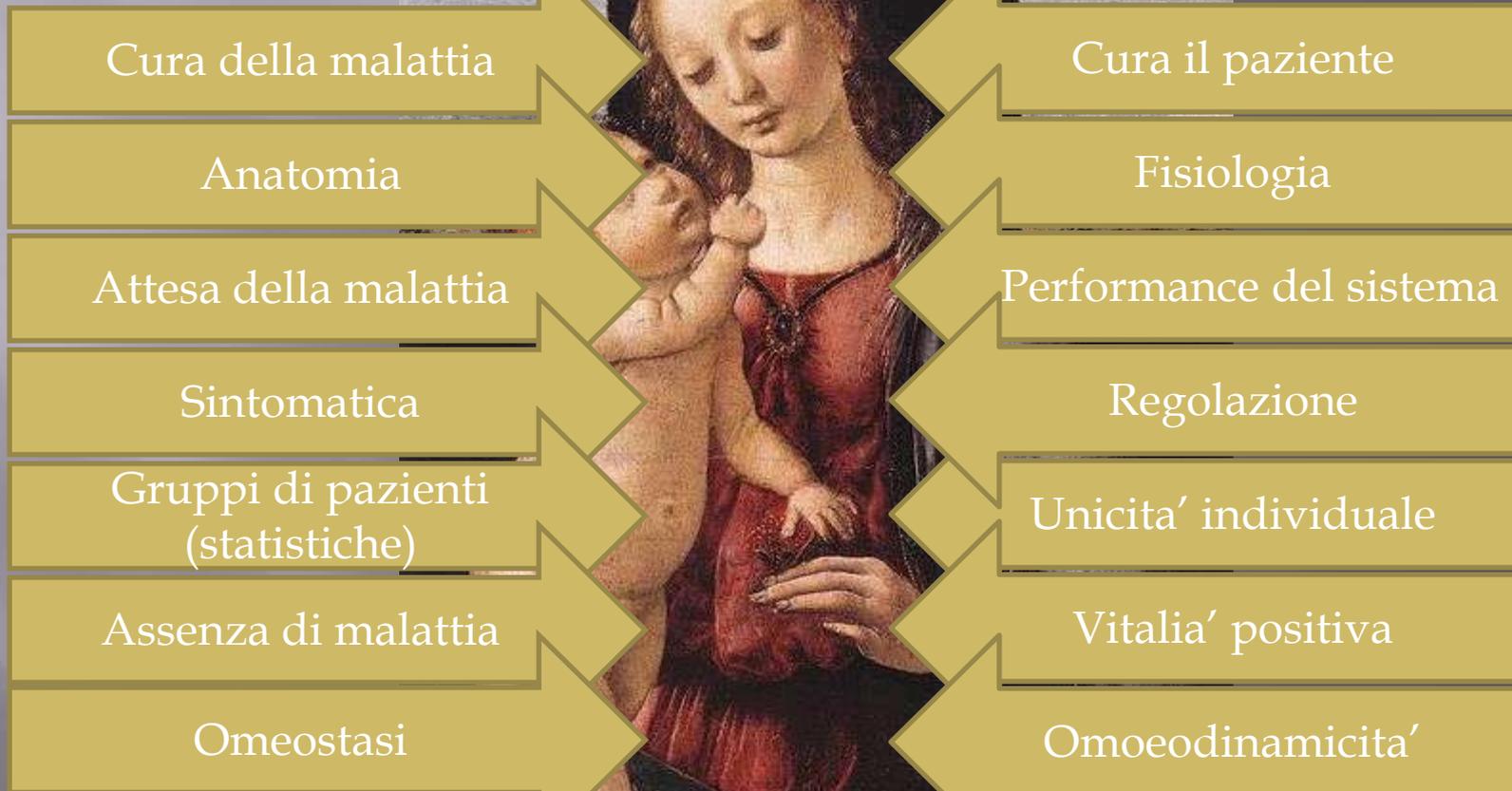
(MFR) MEDICINA FUNZIONALE REGOLATORIA

- ▣ Sindrome generale di adattamento
- ▣ Matrice extracellulare
- ▣ Acidosi/Alcalosi
- ▣ Simpatico/Parasimpatico
- ▣ Catabolismo/Anabolismo
- ▣ Ossidazione/Riduzione
- ▣ Ormoni sinergici e antagonisti
- ▣ Miglioramento della performance dei sistemi biologici

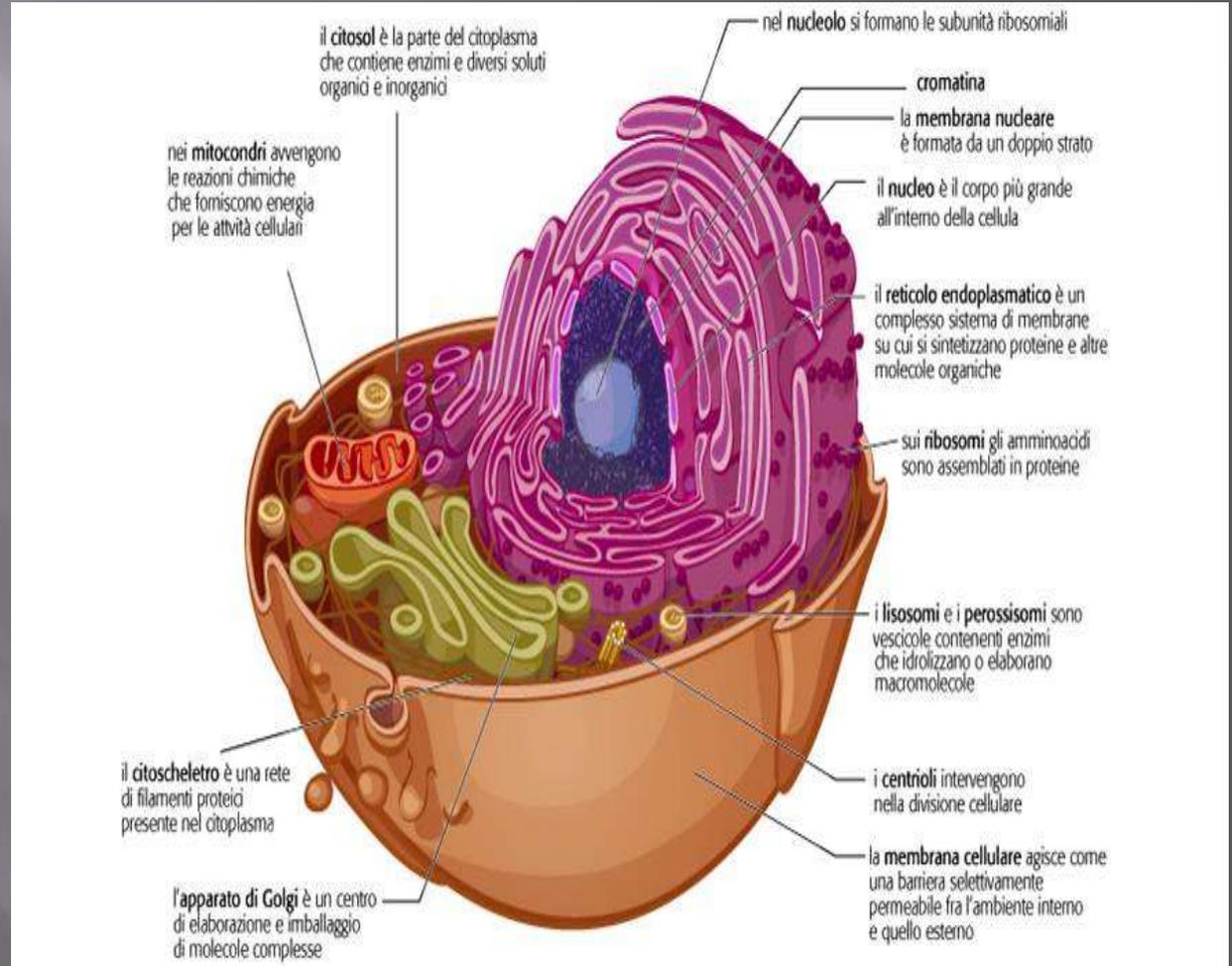
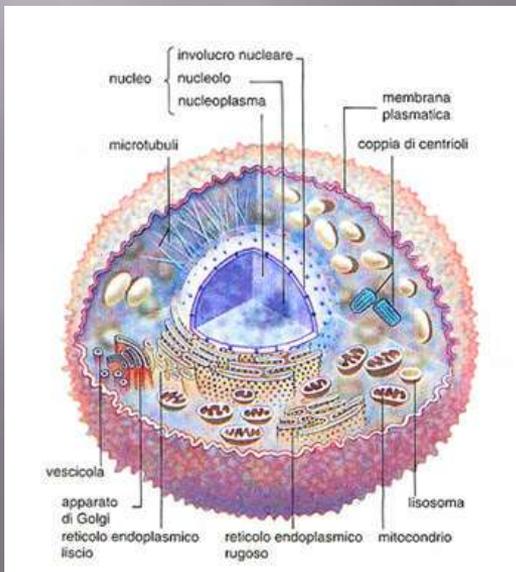
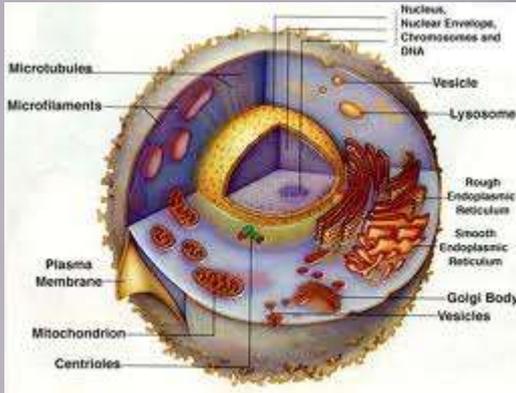
Approccio alla salute

ALLOPATIA

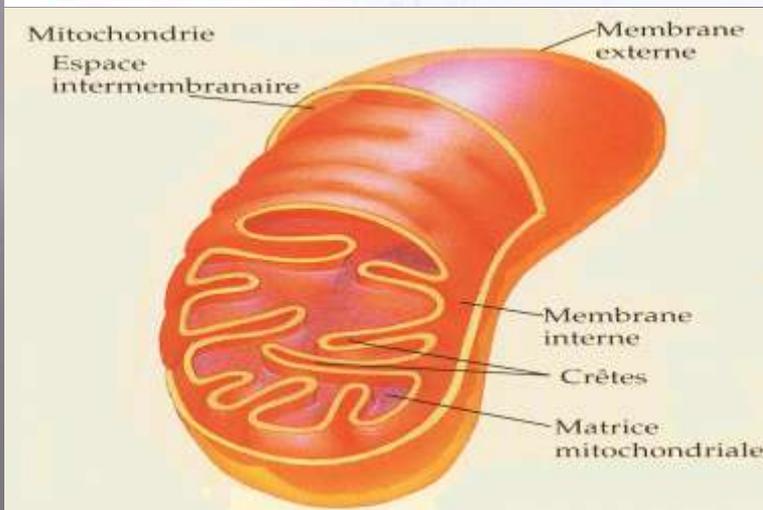
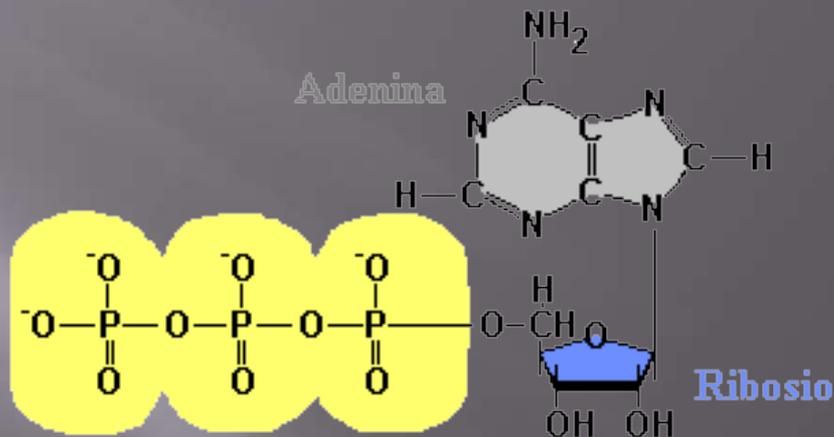
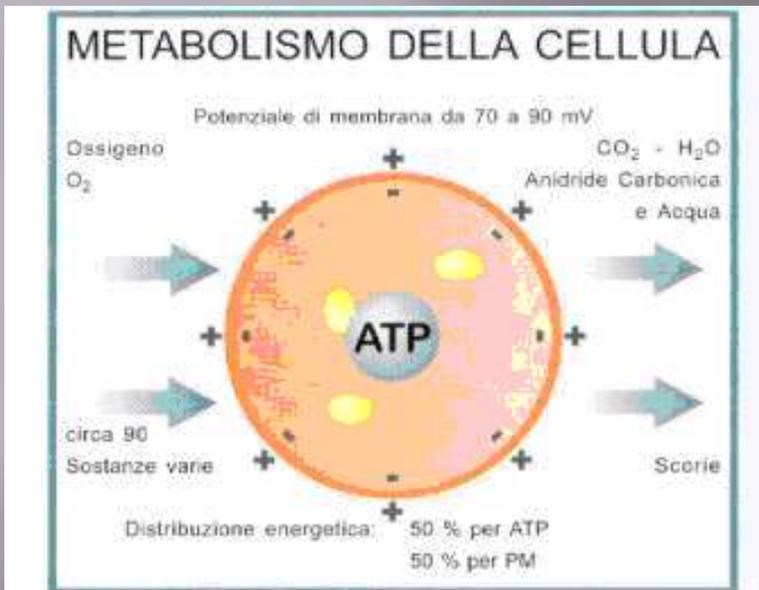
MFR



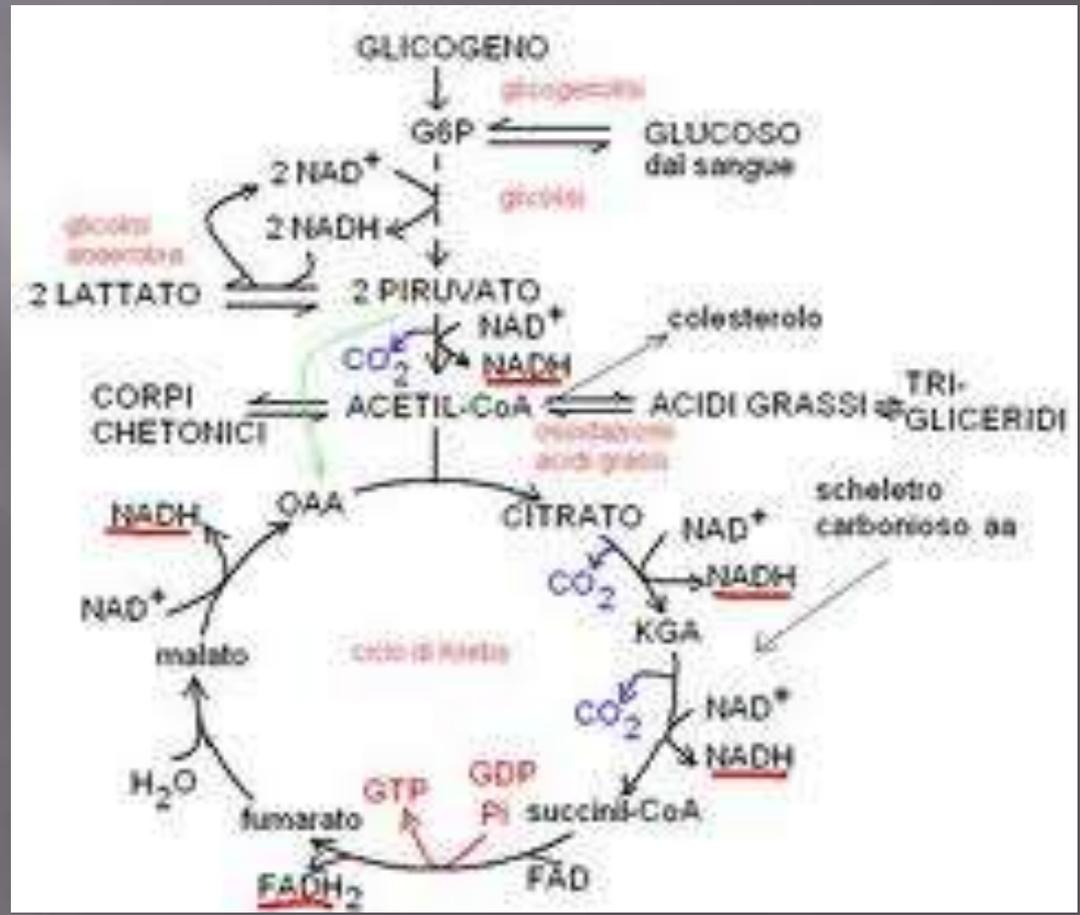
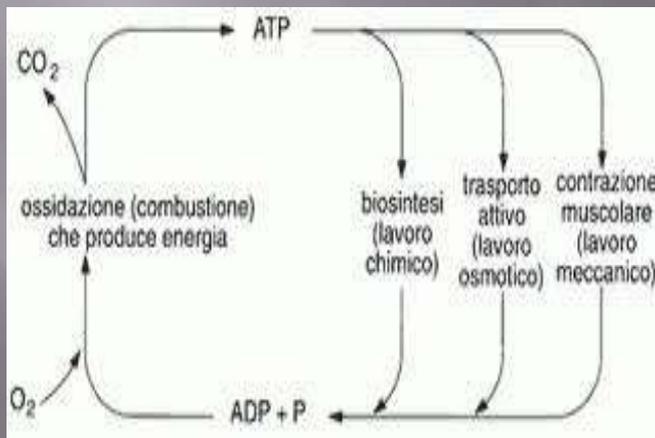
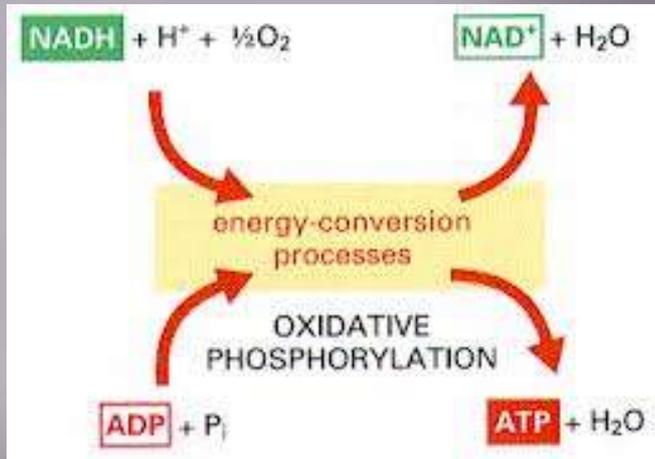
La cellula animale



Mitocondrio e ATP

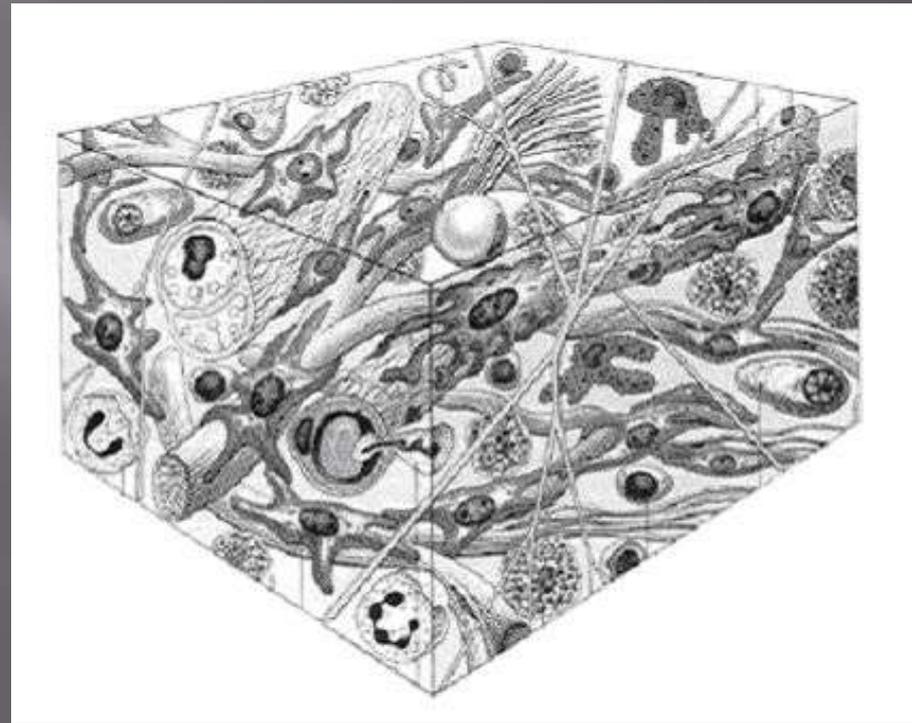


CICLO ENERGETICO



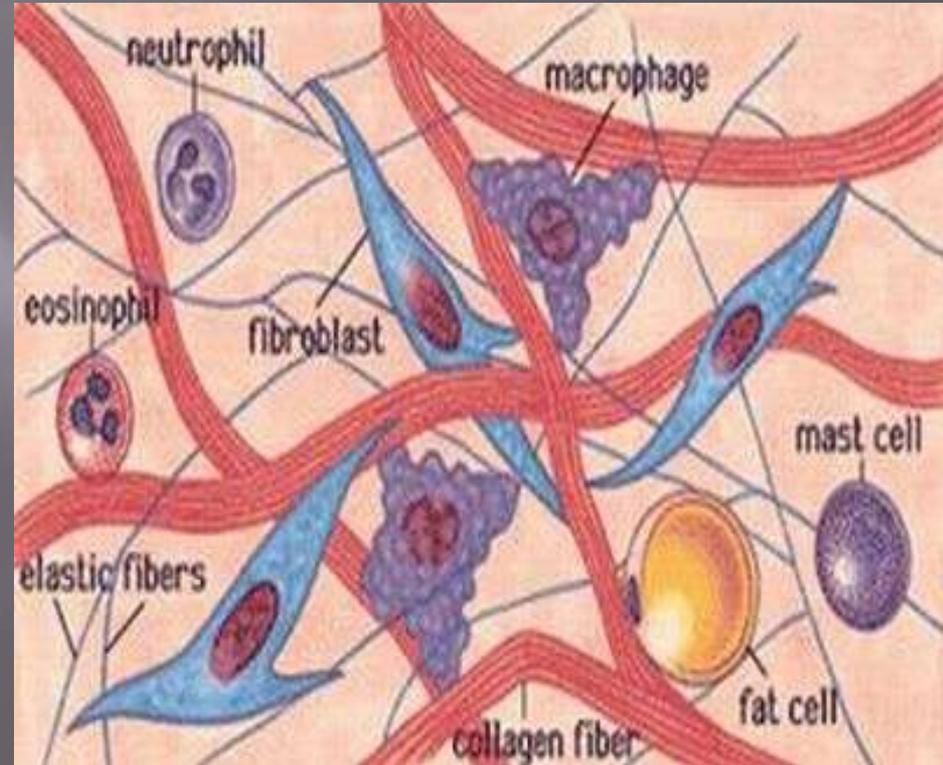
Matrice extracellulare (MEC) Metaplasma

- E' costituita da diverse tipi di, glicoproteine proteoglicani e da acido ialuronico. Nella maggior parte degli animali il componente più abbondante nella MEC è il collagene.
- La MEC contiene altri componenti: proteine come la fibrina, l'elastina, la fibronectina, la laminina e l'entactina; inoltre minerali come l'idrossilapatite, nel tessuto osseo, e fluidi come plasma e siero con antigeni liberi.



MEC

- In aggiunta la MEC funge da deposito di diversi fattori di crescita cellulari. Cambiamenti nella condizione fisiologica possono innescare l'attività di proteasi che provocano il rilascio locale di questi depositi. Questo permette una rapida attivazione delle funzioni cellulari nella zona di rilascio, senza dover sintetizzare ex novo i fattori.



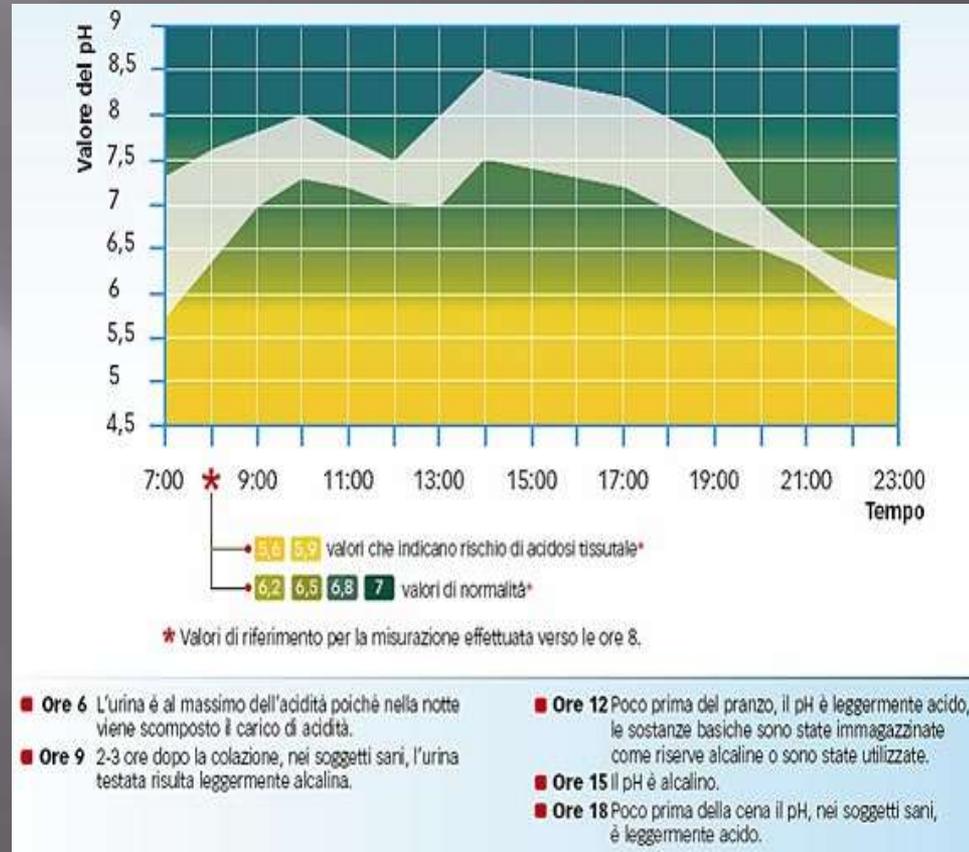


INSIDIE DELLA MEC

- ▣ Focus
- ▣ Campo di disturbo
- ▣ Acidosi
- ▣ Inflammaging (Infiammazione cronica)
- ▣ Stress ossidativo
- ▣ Tossine
- ▣ Metalli pesanti
- ▣ Squilibrio idroelettrico
- ▣ Gelificazione (indurimento della matrice)
- ▣ Alterazioni circolatorie
- ▣ Squilibri neurovegetativi (yin-yang) (para-orto)

Acido Base

- L'organismo produce gli acidi.
- Un'anomalia nella loro eliminazione produce acidosi nel MEC.
- Il perfetto funzionamento necessita integrazione con la dieta.



- Ore 6.00 massimo carico di acidità
- Ore 9.00 dopo 2, 3 ore dalla colazione leggermente alcalino
- Ore 12.00 poco prima di pranzo leggermente acido in quanto le sostanze basiche vengono immagazzinate come riserva alcalina
- Ore 15.00 il ph è alcalino
- Ore 18.00 poco prima di cena il ph risulta leggermente acido

STATO SOL/ GEL

- ▣ La fase sistemica simpaticotonica si traduce con una temporanea ritenzione in matrice delle scorie metaboliche.



- ▣ Il sistema consuma risorse in matrice per tamponare l'eccesso di metaboliti acidi

ANDAMENTO FISIOLOGICO DELLA MATRICE

- ▣ La fase sistemica parasimpaticotonica si traduce con il rilascio dalla matrice al sangue delle scorie metaboliche.



- ▣ Il sistema rigenera la riserva alcalina tissutale



- Di giorno prevale il simpatico
- Di notte prevale il parasimpatico



- Matrice con ph acido non è in grado di compesare, e compensarsi, accumola tossine e passa dallo stato sol a gel
- Perde sostanze basiche (Ca, K, Mg, Na)
- Bisogna alcalinizzare, con dieta, Sali basificanti, Sali di schussler.....

ALKALIZE

your key to optimal health

SC²⁺ pH³ Chart

Key to Alkalize: Eat more Alkaline Foods and Less Acidic Foods

Food Group	Acidic	Neutral	Alkaline
Vegetables	Asparagus, Artichoke, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini	Beetroot, Carrots, Corn, Cucumbers, Fennel, Garlic, Onions, Potatoes, Radishes, Shallots, Soybeans, Sweet Potatoes, Turnips	Alfalfa, Artichoke, Asparagus, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini
Fruits	Apples, Apricots, Avocados, Bananas, Blackberries, Blueberries, Cherries, Citrus Fruits, Dates, Figs, Grapes, Kiwis, Lemons, Limes, Mangoes, Melons, Nectarines, Oranges, Peaches, Persimmons, Pineapples, Plums, Raspberries, Strawberries, Tangerines, Watermelons	Apples, Apricots, Avocados, Bananas, Blackberries, Blueberries, Cherries, Citrus Fruits, Dates, Figs, Grapes, Kiwis, Lemons, Limes, Mangoes, Melons, Nectarines, Oranges, Peaches, Persimmons, Pineapples, Plums, Raspberries, Strawberries, Tangerines, Watermelons	Alfalfa, Artichoke, Asparagus, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini
Grains	Wheat, Corn, Rice, Oats, Barley, Rye, Speltz, Triticum, Amaranth, Buckwheat, Millet, Quinoa, Sorghum, Teff, Yams, Potatoes, Sweet Potatoes	Wheat, Corn, Rice, Oats, Barley, Rye, Speltz, Triticum, Amaranth, Buckwheat, Millet, Quinoa, Sorghum, Teff, Yams, Potatoes, Sweet Potatoes	Alfalfa, Artichoke, Asparagus, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini
Proteins	Meat, Fish, Eggs, Dairy, Soybeans, Lentils, Peas, Beans, Chickpeas, Kidney Beans, Navy Beans, Pinto Beans, Black Beans, Green Beans, Lima Beans, Mung Beans, Soybeans, Tofu, Tempeh	Meat, Fish, Eggs, Dairy, Soybeans, Lentils, Peas, Beans, Chickpeas, Kidney Beans, Navy Beans, Pinto Beans, Black Beans, Green Beans, Lima Beans, Mung Beans, Soybeans, Tofu, Tempeh	Alfalfa, Artichoke, Asparagus, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini
Other	Alcohol, Coffee, Tea, Sugar, Salt, Vinegar, Citrus Juice, Soda, Soft Drinks, Processed Foods, Fast Food, Fried Foods, Trans Fats, Hydrogenated Oils, Artificial Sweeteners, MSG, Preservatives, Additives	Alcohol, Coffee, Tea, Sugar, Salt, Vinegar, Citrus Juice, Soda, Soft Drinks, Processed Foods, Fast Food, Fried Foods, Trans Fats, Hydrogenated Oils, Artificial Sweeteners, MSG, Preservatives, Additives	Alfalfa, Artichoke, Asparagus, Avocado, Broccoli, Cabbage, Cauliflower, Eggplant, Green Beans, Green Peas, Kale, Lettuce, Mushrooms, Okra, Pumpkin, Spinach, Swiss Chard, Tomatoes, Turnips, Zucchini

positive potential

pH4		pH7		pH10			
Strong Acids		Mild Acids		Mild Alkaline		Strong Alkaline	
White Bread		Meat/Fish		Fruits		Asparagus	
							
Alcohol		Legumes		Vegetables		Cayenne Pepper	
							
Colas/Sodas		Nuts		Avocados		Melons	
							
Sugar		Dairy		Almonds		Kelp	

Colore	Cibo	Benefici
Rosso	Pomodoro, anguria, guava	Licopene: antiossidante
Arancione	Carote, mango, zucca	Beta carotene: sistema immunitario
Giallo-arancio	Arance, limoni, papaya, pesche	Vit. C: detossificazione da sostanze nocive
Verde	Spinaci, cavolo cappuccio e riccio	Folati: costruiscono cellule sane
Verde-bianco	Broccoli, cavoletti di Bruxelles, verza	Indolo, luteina: eliminazione di cancerogeni
Bianco-verde	Aglione, cipolla, erba cipollina asparagi	Allisolfidi: hanno effetti antiproliferativi sulle cellule cancerose
Blu	Mirtilli, prugne	Antocianine: distruggono i radicali liberi
Rosso-porpora	Uva, bacche	Resveratrolo: distrugge gli estrogeni
Marrone	Cereali integrali, legumi	Fibre: rimozione di cancerogeni



3 Carbonated Water, Club Soda, Energy Drinks

4 Popcorn, Cream Cheese, Buttermilk, Prunes, Pastries, Pasta, Cheese, Pork, Beer, Wine, Black Tea, Pickles, Chocolate, Roasted Nuts, Vinegar, Sweet and Low, Equal, Nutra Sweet

5 Most Purified Water, Distilled Water, Coffee, Sweetened Fruit Juice, Pistachios, Beef, White Bread, Peanuts, Nuts, Wheat,

6 Fruit Juices, Most Grains, Eggs, Fish, Tea, Cooked Beans, Cooked Spinach, Soy Milk, Coconut, Lima Beans, Plums, Brown Rice, Barley, Cocoa, Oats, Liver, Oyster, Salmon

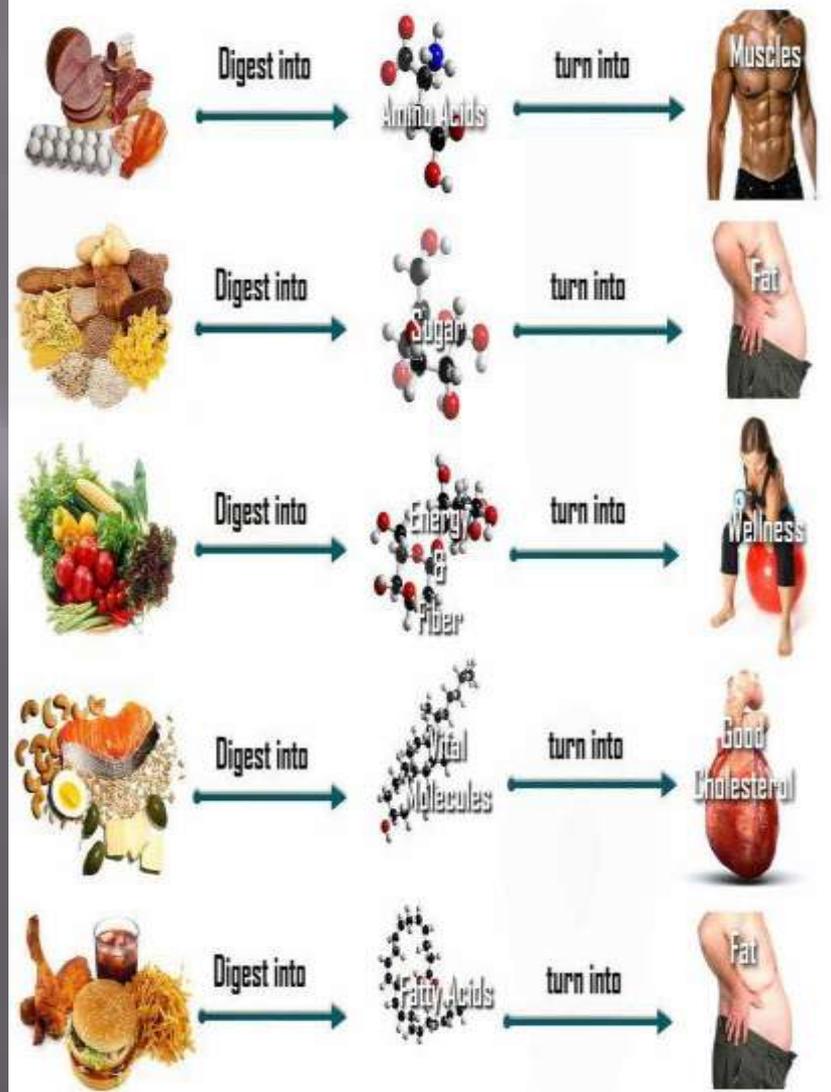
7 Neutral pH
Most Tap Water, Most Spring Water, Sea Water, River Water

8 Apples, Almonds, Tomatoes, Grapefruit, Corn, Mushrooms, Turnip, Olive, Soybeans, Peaches, Bell Pepper, Radish, Pineapple, Cherries, Wild Rice, Apricot, Strawberries, Bananas

9 Avocados, Green Tea, Lettuce, Celery, Peas, Sweet Potatoes, Egg Plant, Green Beans, Beets, Blueberries, Pears, Grapes, Kiwi, Melons, Tangerines, Figs, Dates, Mangoes, Papayas

10 Spinach, Broccoli, Artichoke, Brussel Sprouts, Cabbage, Cauliflower, Carrots, Cucumbers, Lemons, Limes, Seaweed, Asparagus, Kale, Radish, Collard Greens, Onion

HOW FOODS AFFECT OUR BODIES



STRESS OSSIDATIVO



- ▣ Radicali liberi stress ossidante cellule e matrice
- ▣ Possibili cause di:
Tumori, ipertensione, aterosclerosi, demenze,
patologie autoimmuni.





TERAPIA ANTIOSSIDANTE

MECCANISMO

ACIDOSI

RIGENERAZIONE SISTEMI

ANTIOSSIDANTI

ENDOGENI

SUPPLEMENTAZIONE

ANTIOSSIDANTE ESOGENI

▣ TERAPIA



SIMPATICO E PARASIMPATICO

SIMPATICO

Tende ad essere attivo durante una situazione di emergenza (reale o immaginaria):

- Attacco
- Fuga
- Paura



PARASIMPATICO

Tende ad essere attivo in situazioni quali:

- Digestione
- Crescita
- Difese immunitarie
- Immagazzinamento energia





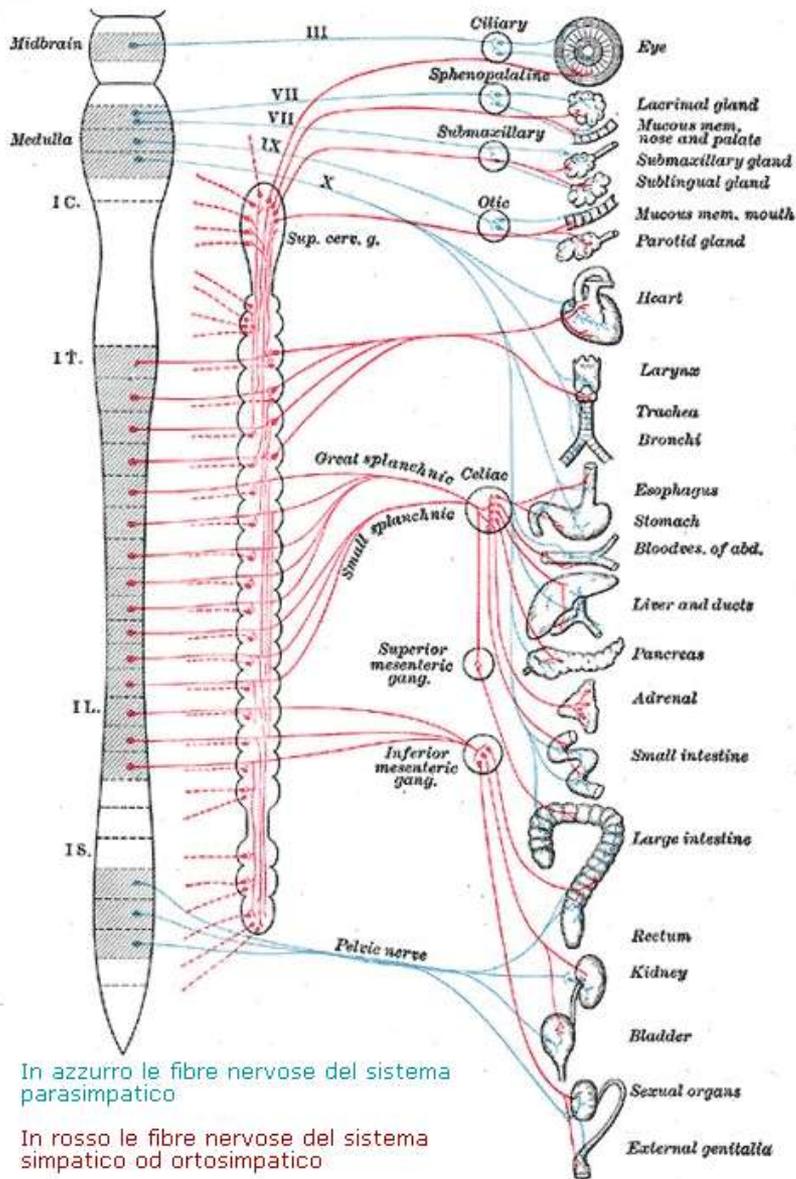
- Il sistema nervoso periferico si divide a sua volta in somatico e vegetativo (o autonomo).

Il sistema nervoso autonomo quindi si divide in simpatico e parasimpatico. Entrambi sono responsabili di una vasta gamma di reazioni non volontarie che muovono in due direzioni in funzione del fatto che siano generate dal sistema simpatico o parasimpatico.

In poche il sistema nervoso simpatico ha la funzione di mobilitare le risorse energetiche nel caso di situazioni di pericolo o emergenza, esso induce per esempio una serie di risposte fisiche tra cui:

- aumento delle contrazioni cardiache
- aumento della pressione
- dilatazione delle pupille
- inibizione della produzione di saliva
- secrezione eccessiva delle ghiandole lacrimali
- inibisce la digestione
- induce la ghiandola surrenale a produrre adrenalina

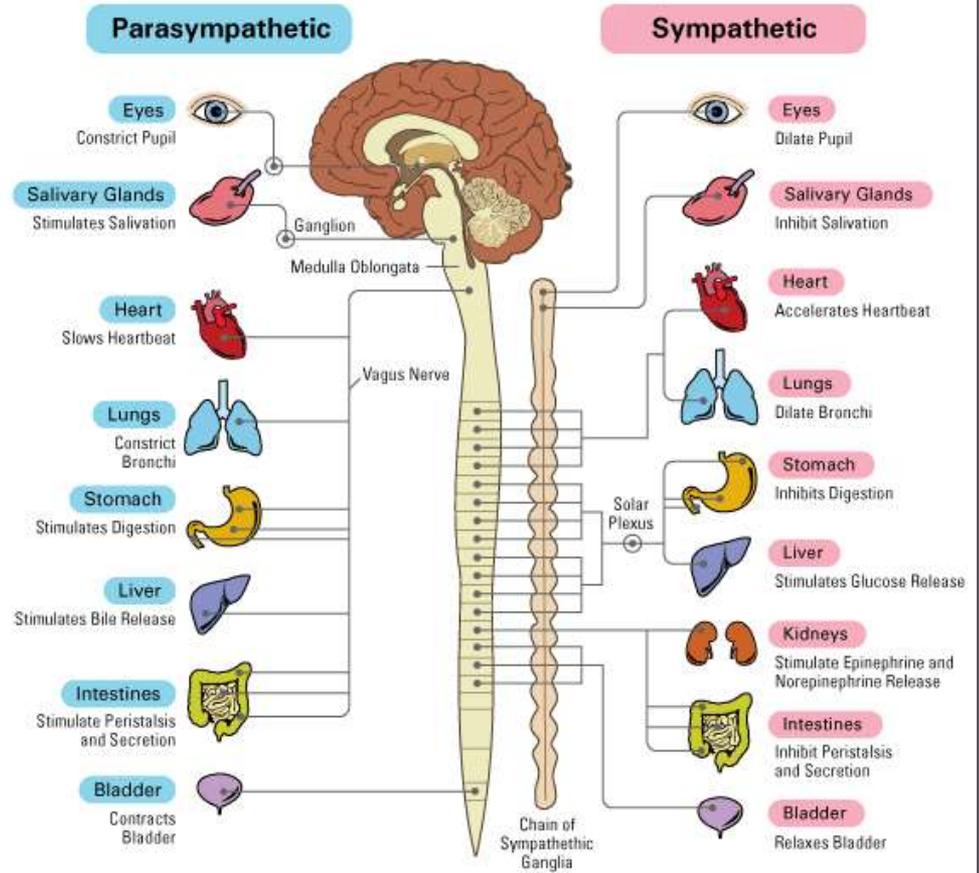
Il sistema parasimpatico invece funziona esattamente all'opposto, favorendo attività caratteristiche dei momenti di ozio.



In azzurro le fibre nervose del sistema parasimpatico

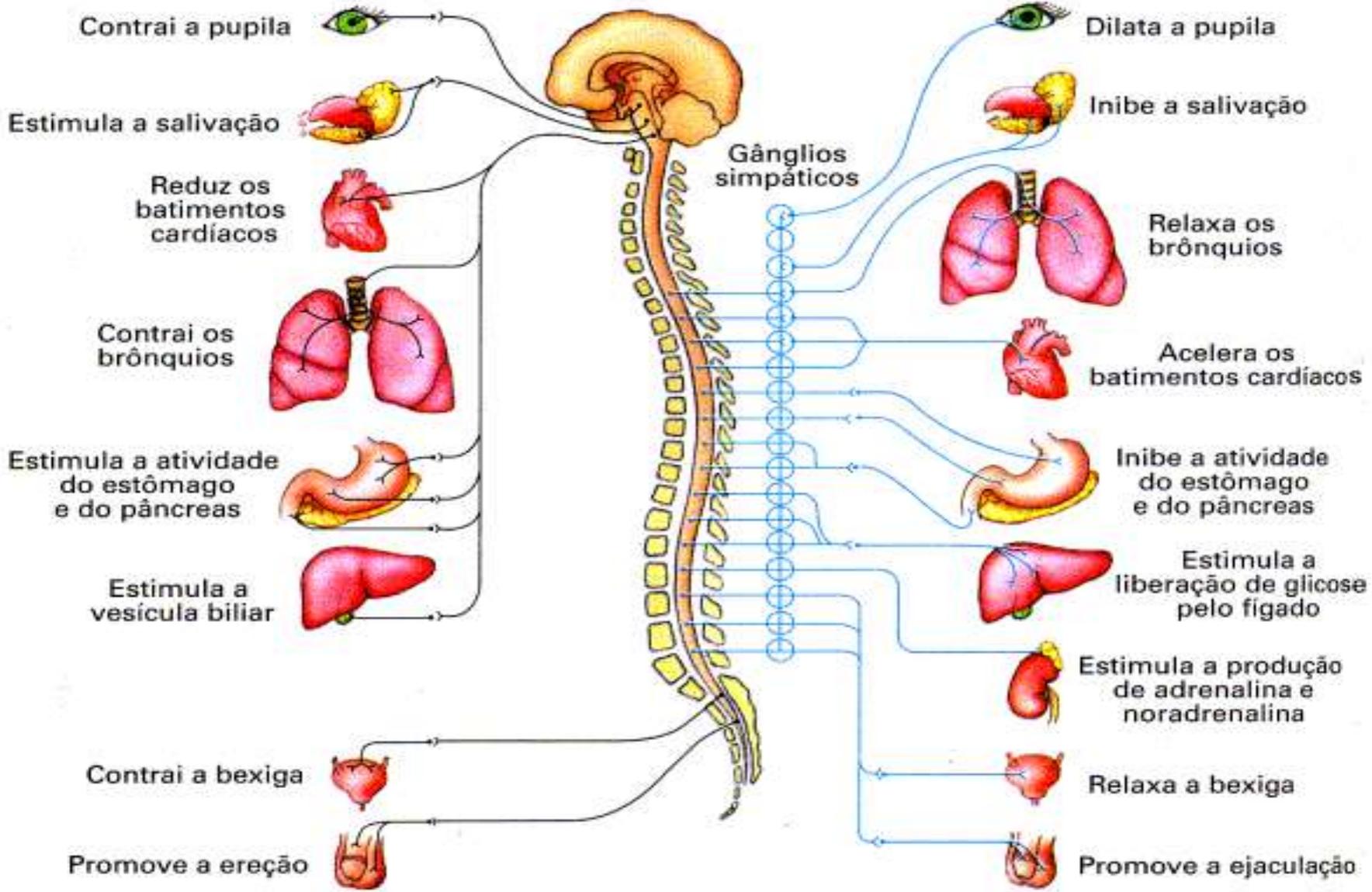
In rosso le fibre nervose del sistema simpatico od ortosimpatico

Schema Explaining How Parasympathetic and Sympathetic Nervous Systems Regulate Functioning Organs



Parassimpático

Simpático



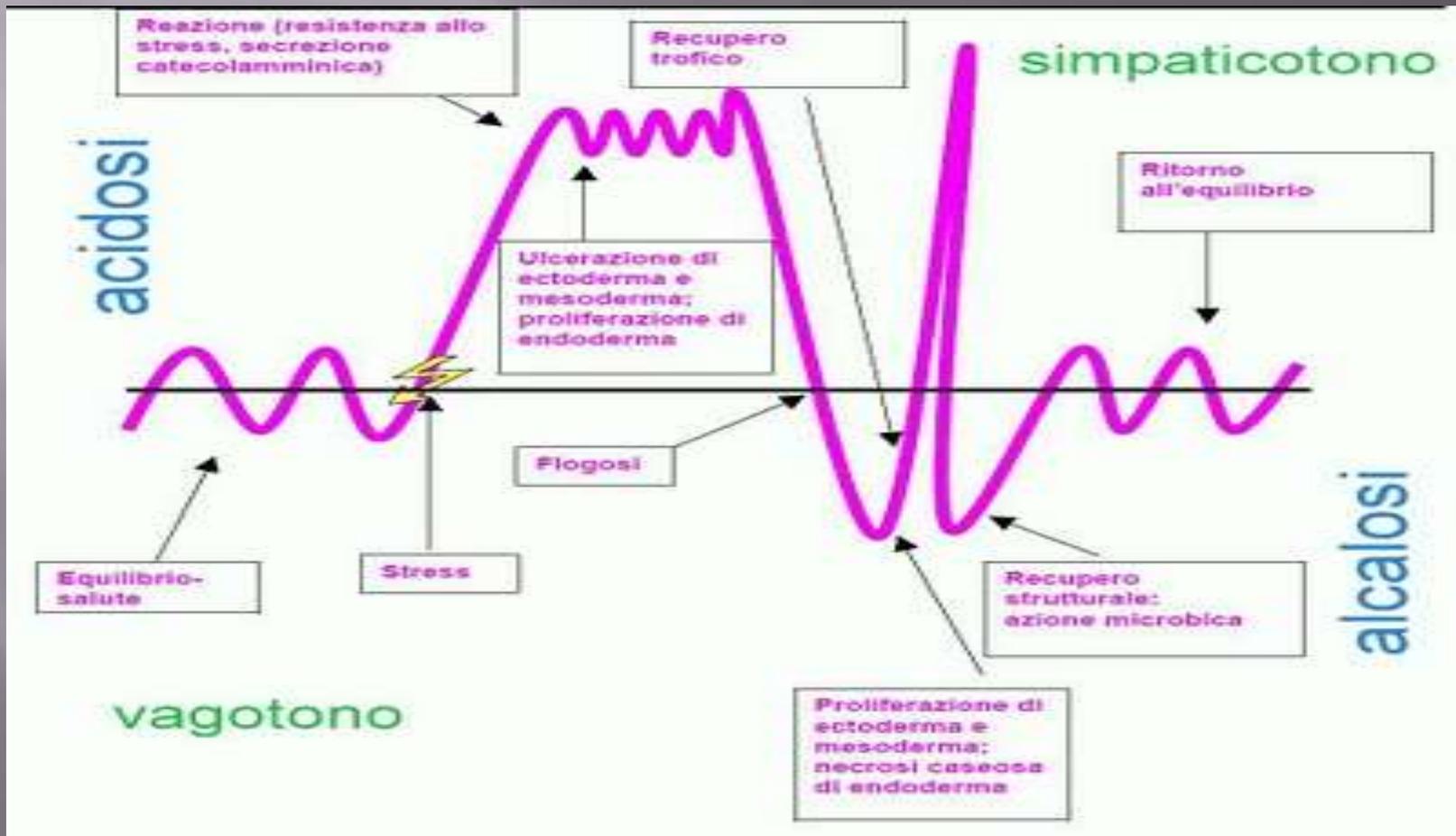


Medicina funzionale regolatoria

- ▣ E' un approccio clinico che integra la medicina convenzionale con diverse medicine non convenzionali, dall'agopuntura all'omeopatia, dall'omotossicologia alla fitoterapia alla floriterapia, e con attenzione particolare alla nutrizione e al riequilibrio acido/base.
- ▣ è indirizzata soprattutto alle patologie cosiddette "funzionali" ossia quelle in cui pur esistendo dei sintomi non vi è riscontro di alcuna lesione anatomofunzionale

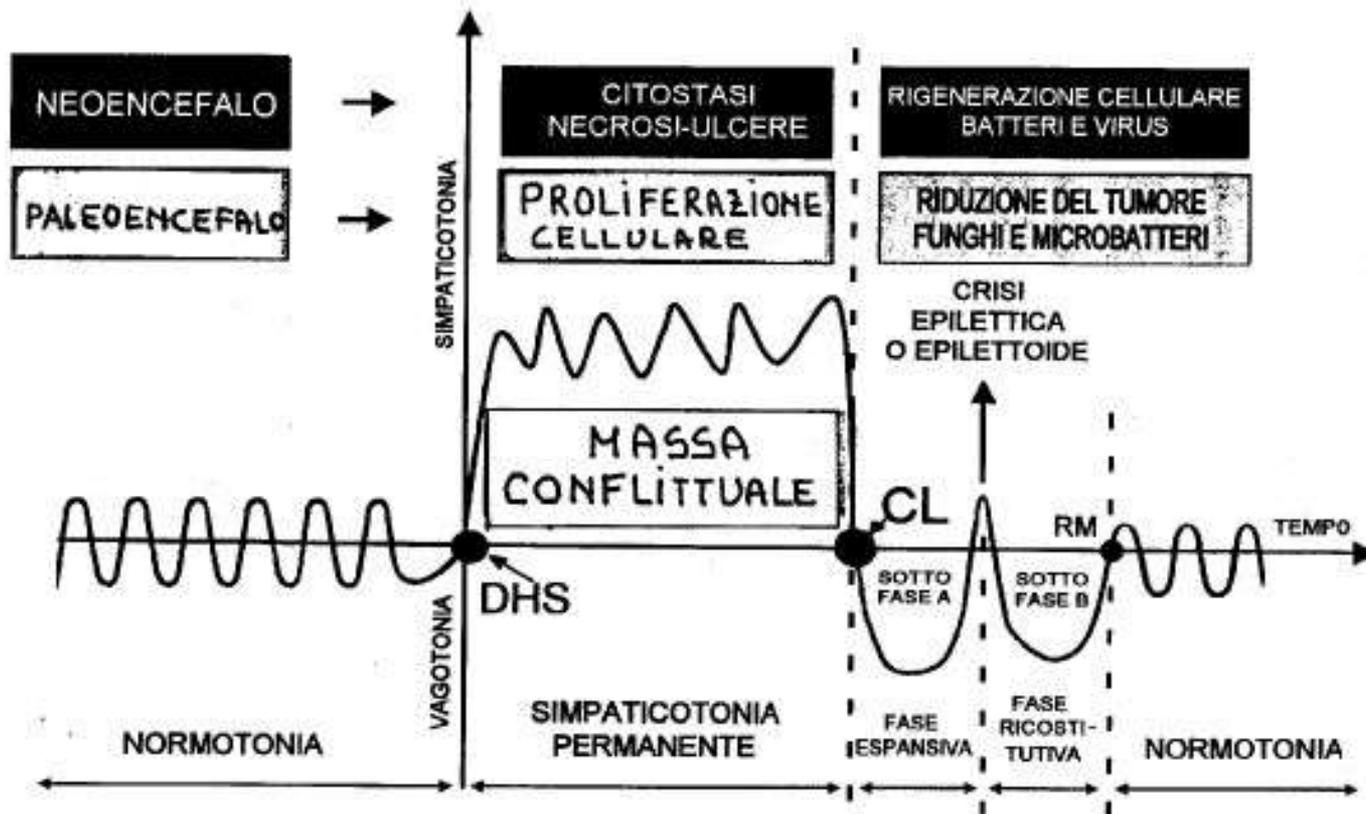


Si cerca di aiutare la capacità reattiva di autoregolazione del nostro organismo, in risposta ad un evento stressogeno, piuttosto che bloccare (come spesso fa la medicina allopatica) i veri o presunti responsabili della malattia.



La curva Bioritmo

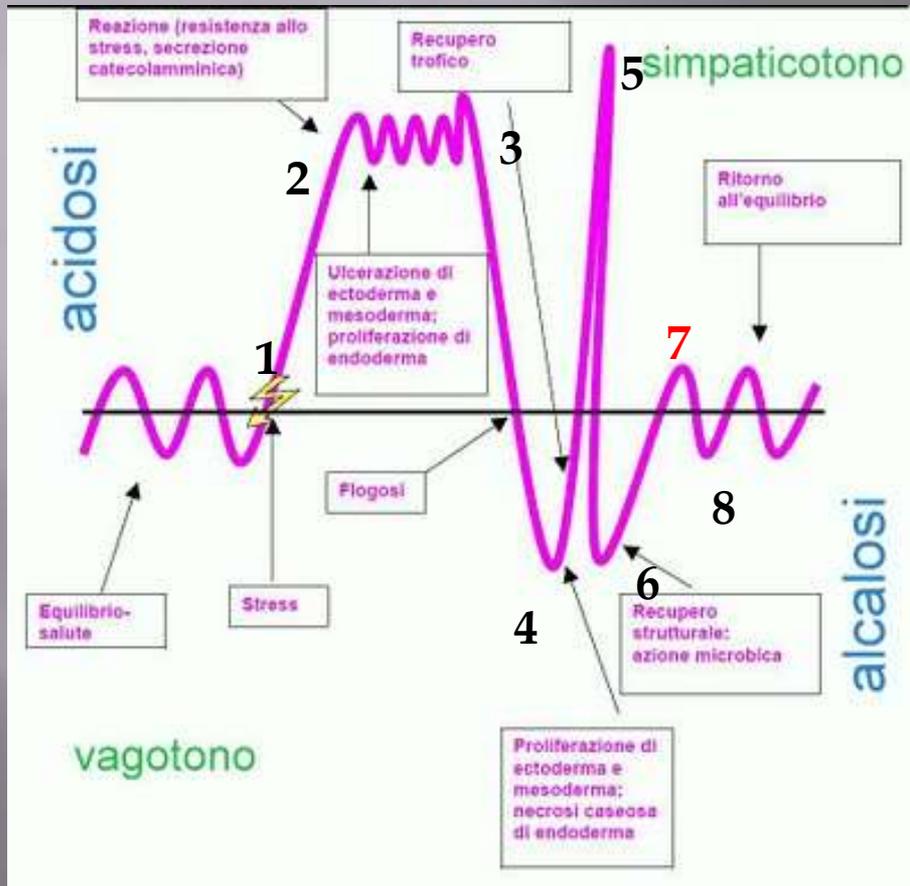
LEGGI BIOLOGICHE IL PROGRAMMA SBS



Le tre fasi di SELYE

- ▣ SGA SELYE (Sindrome generale di adattamento) Hans Seleye medico Austriaco 1907-1982
 1. Allarme → attivazione asse ipofisi-surrene (Adrenalina e noradrenalina).
 2. Resistenza → Iper produzione di cortisolo.
 3. Esaurimento → Esaurimento della ghiandola surrenale.

Reattività del sistema



- ▣ 1-2: reazione di allarme allo stress
- ▣ 2-3: resistenza allo stress.
- ▣ 3-4: prima fase di ricuper parasimpatico Anabolismo ad azione trofica
- ▣ 4-5: picco di ortosimpaticotonia adrenergica.
- ▣ 5-6: rapido ritorno in ortosimpaticotonia, anabolismo di recupero morfologico.
- ▣ 6-7: reattivazione progressiva dell'ortosimpaticotonia
- ▣ 7-8: alternanza fisiologica (anabolismo e catabolismo)



Segni dell'Esaurimento in ortosimpaticocotono

- ❑ Fase adenergica
- ❑ Astenia, nervosismo e irritabilità.
- ❑ Palpitazione , diforesi, vasocotrizioni periferica
- ❑ Degenerazione.
- ❑ Patologie degenrative

Segni dell'Esaurimento in parasimpaticocotono

- ❑ Fase vagale
- ❑ Bradicardia sinsuale
- ❑ Inflammaging (rubor tumor dolor calor) estremità calde
- ❑ Flogosi
- ❑ Autoimmunità
- ❑ Permane infiammazione subclinica



INFIAMMAZIONE INFALMMINGING

▣ INFIAMMAZIONE

1. Rubor
2. Tumor
3. Dolor
4. Calor
5. Functio lesa

▣ INFALMMINGING

1. Basso grado
2. Controllata
3. Asintomatica
4. Cronica
5. Sistemica



Inflamminging resistenza all'insulina e longevita

- Over nutrizione e obesità → infiammazione
- Infiammazione → insulinoresistenza
- Insulinoresistenza → DMT2, Triade lipidica, aterosclerosi
- 30-40% riduzione introito calorico → aumento durata di vita negli animali



Cellule Satelliti
 staminali
 muscolari di un
 sogetto anziano
 riprendono a
 lavorare bene in
 ambiente
 giovane e il
 contario è
 valido

Ambiente
 Inflammaging,
 citochine,
 ormoni,
 immunità,
 acidosi

Longevità
 Riduzione
 produzione
 Interluchine pro-
 infiammatorie e
 stress
 Con alterazione
 glucocorticoidi
 E ormoni del
 recupero (GH;
 ESTROGENI)



L'infiammazione non è patologica se mantenuta in range fisiologico

- ▣ Eccesso di parasimpatico

**EDEMA
INFIAMMATORIO**

ORTOSIMPATICO

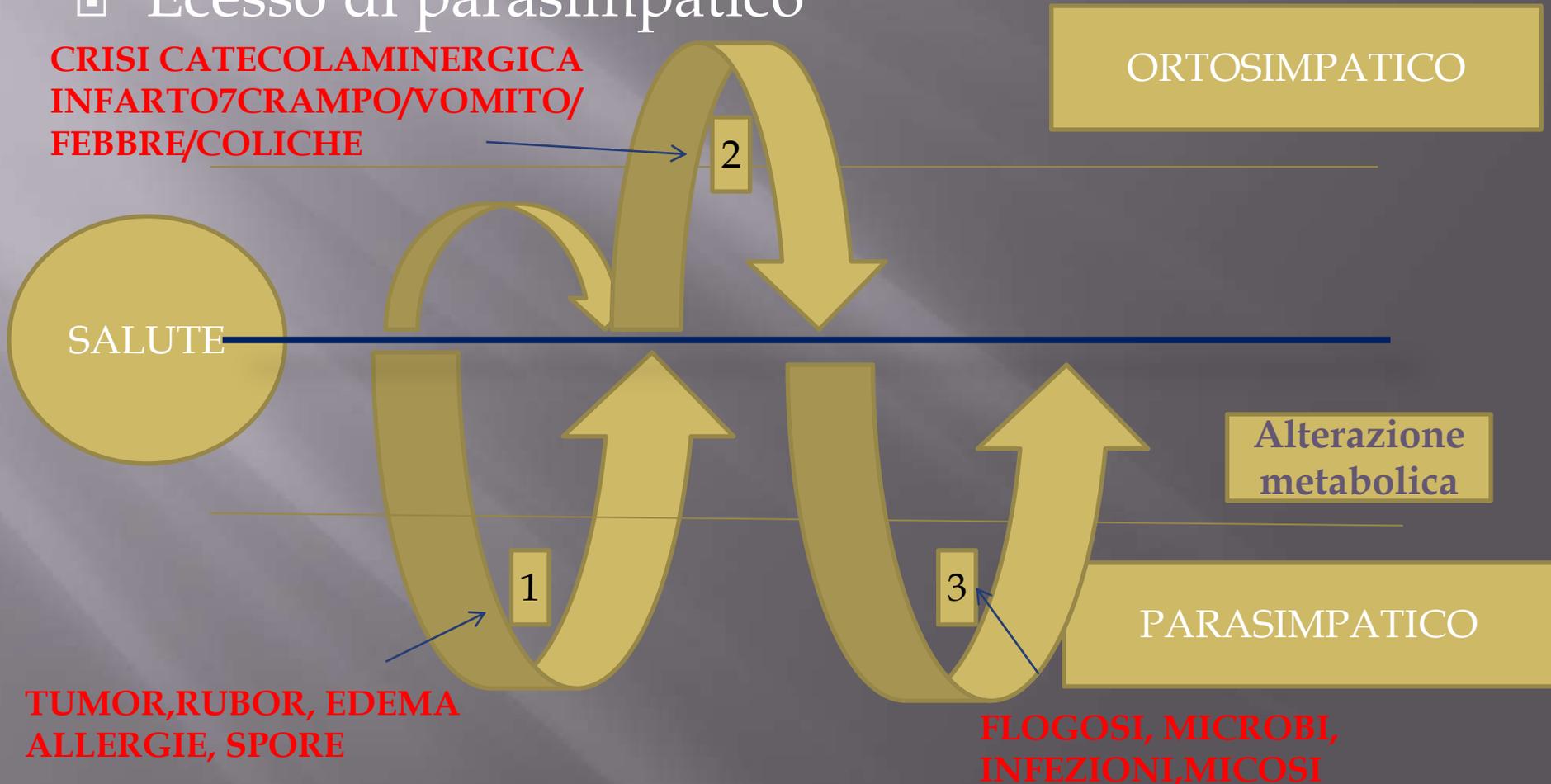
SALUTE

PARASIMPATICO

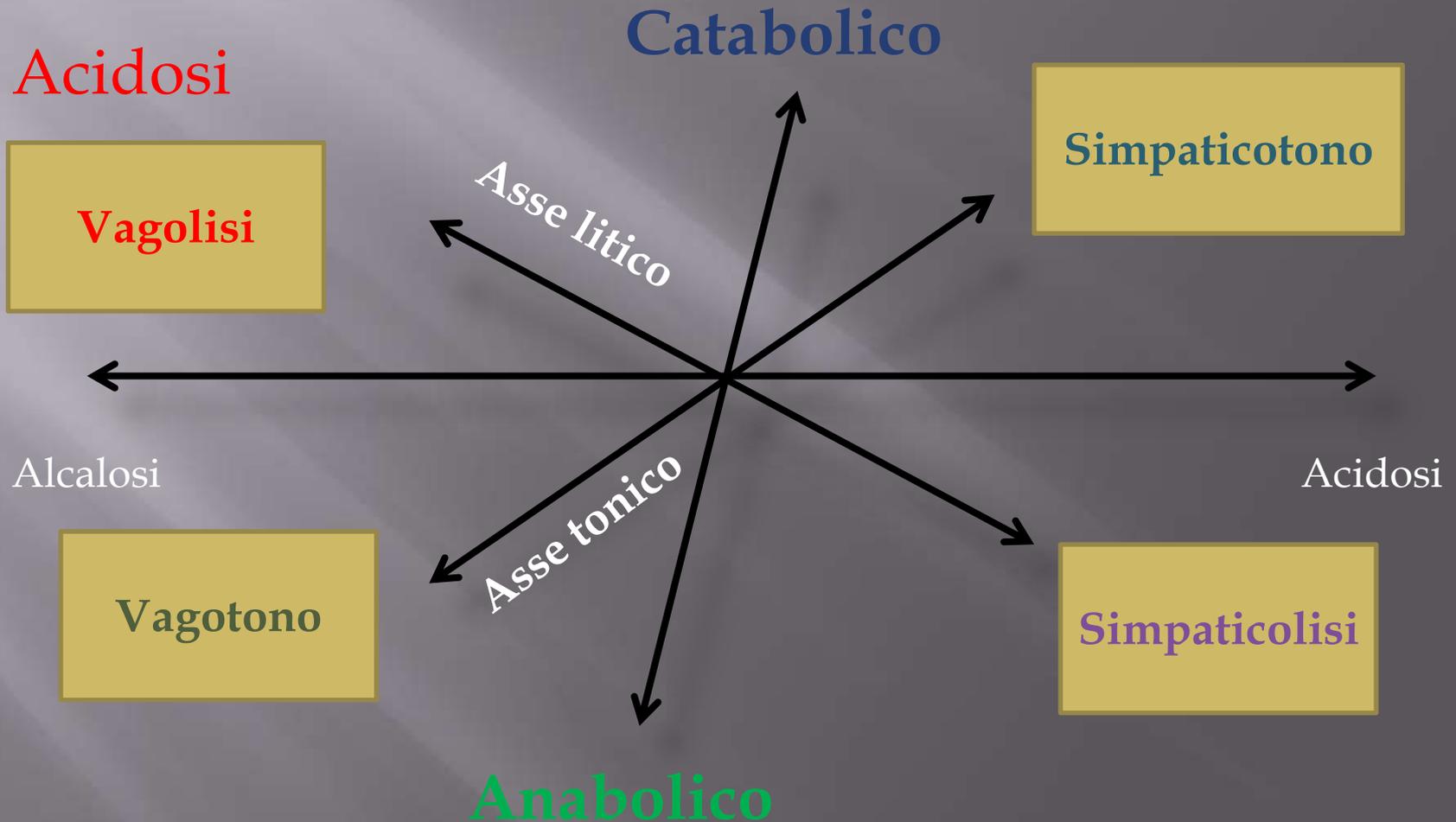
Eccesso di Parasimpatico ridotta attività catabolica

▣ Eccesso di parasimpatico

**CRISI CATECOLAMINERGICA
INFARTO/CRAMPO/VOMITO/
FEBBRE/COLICHE**



Medicina funzionale



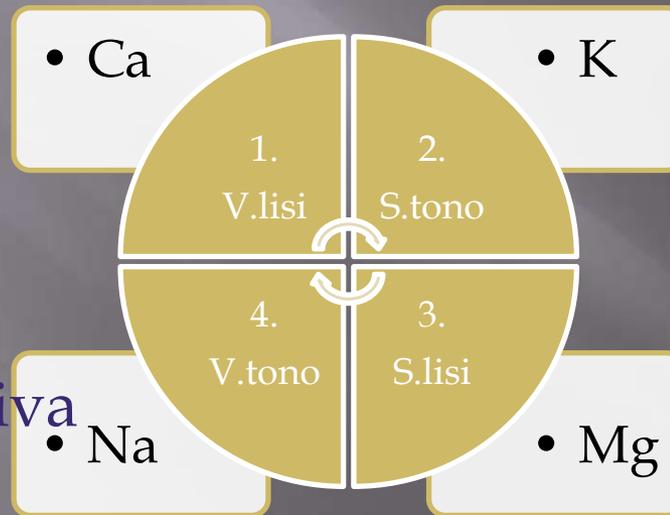
Reattività cellulare

ORTO SIMPATICOTONIA

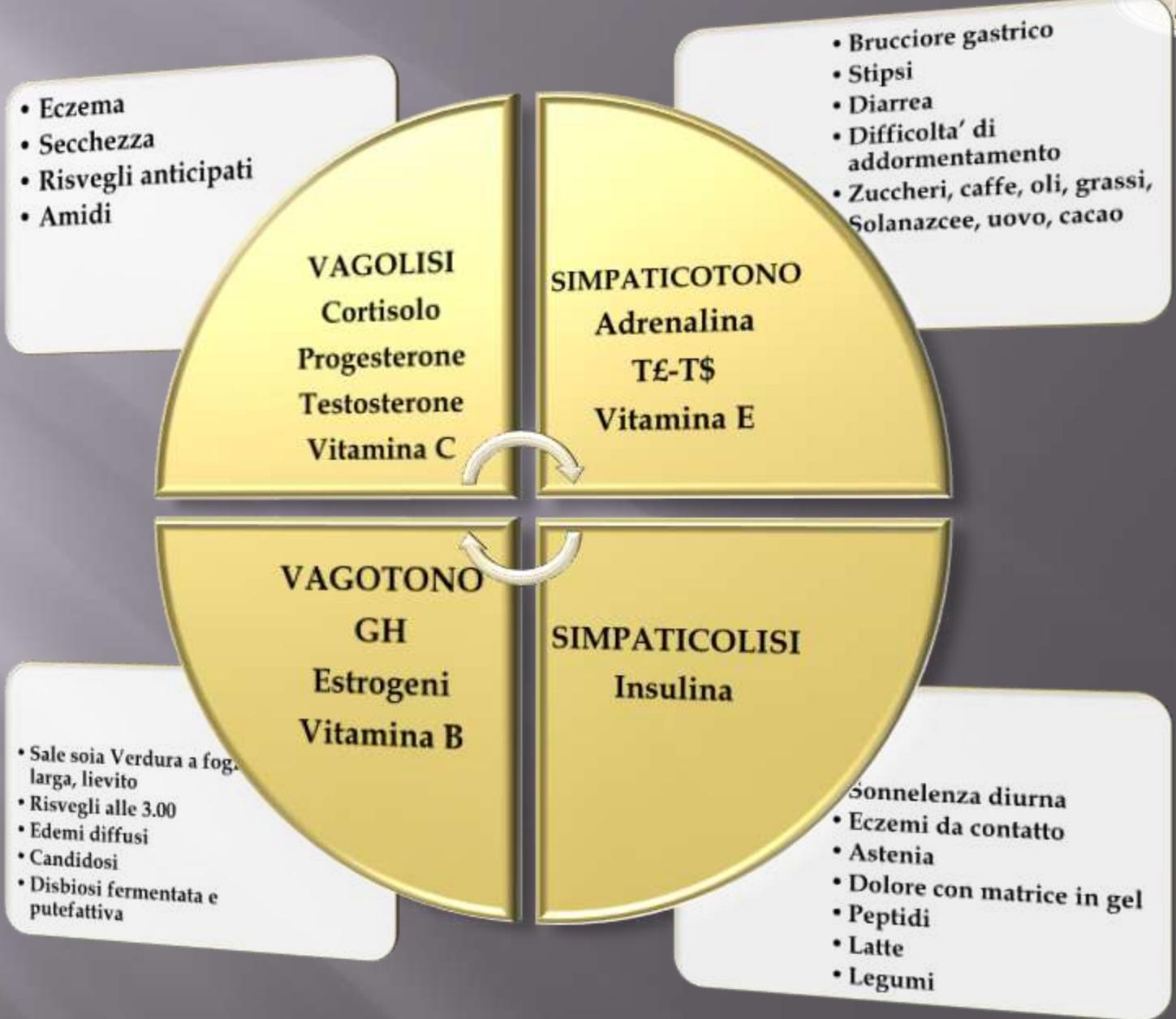
La componente ormonale Vagoliticalitica permette l'attivazione del Simpaticotono mantenendo inattiva la Vagotonia

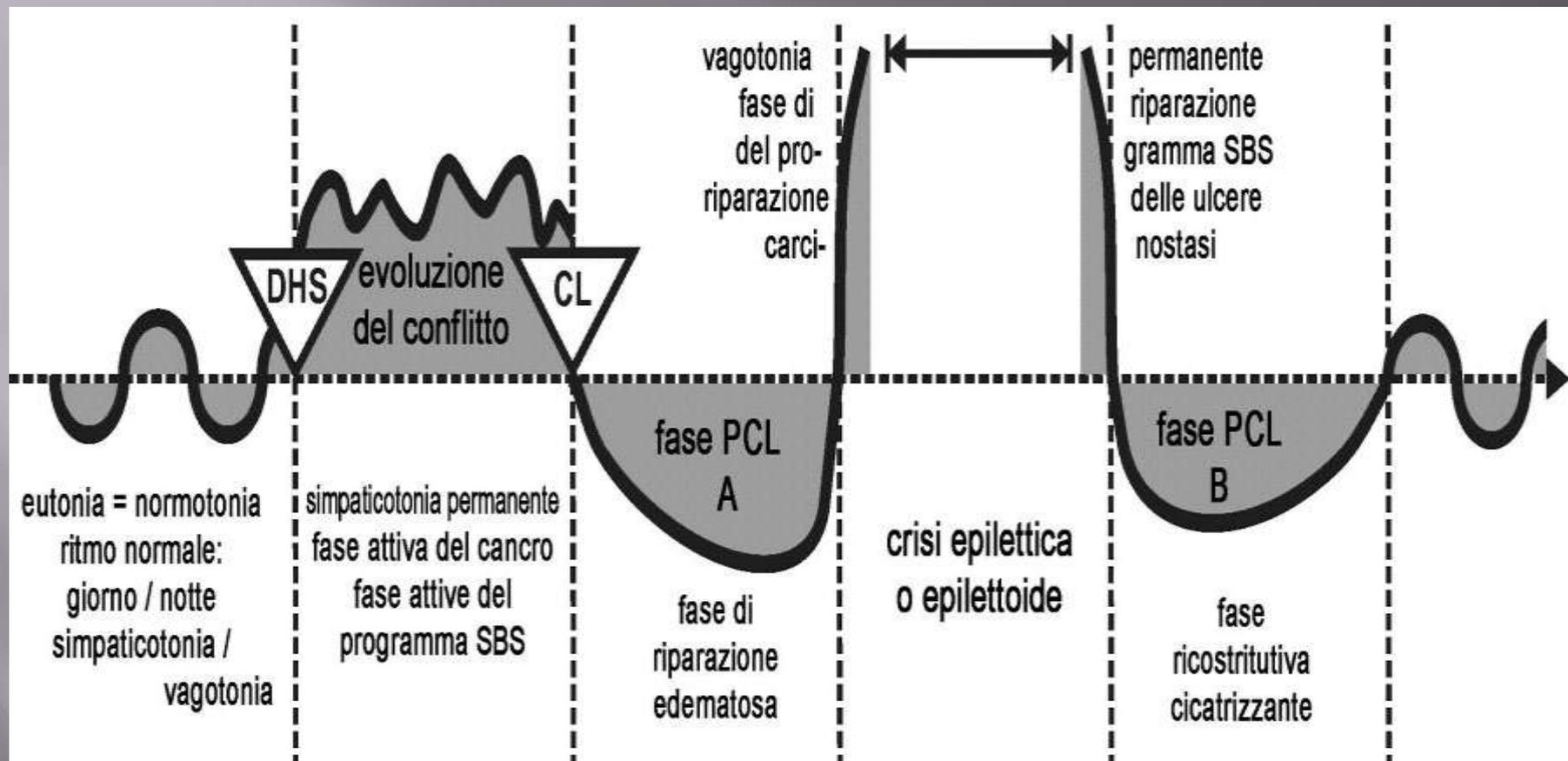
PARA SIMPATICOTONIA

La componente ormonale simpaticolitica permette l'attivazione del parasimpaticotono o mantenendo inattiva la simpaticotonia



Reazioni cataboliche , S,tono e V.lisi
 Reazioni Anaboliche, v.tono e S.lisi







- ▣ Uno stress porta immediatamente in stato di allarme, con aumento delle catecolammine (adrenalina e noradrenalina), sintomi di stress (depressione dell'umore, insonnia, inappetenza, estremità fredde per vasocostrizione, quindi potremmo definirla fase "fredda"...) e acidosi.

Se questa fase si dovesse prolungare troppo a lungo si va in deficit di catecolammine il cui posto vien preso dagli ormoni tiroidei e successivamente da un aumento del cortisolo (con conseguente aumento del colesterolo).

Terminato lo stress si torna in fase vagotonica ma segue sempre un picco simpatico, che serve al fine di "controllare" di verificare le capacità reali di recupero dell'organismo e dà tempo alle cellule di effettuare un recupero trofico, cioè nutrizionale. In questa fase si hanno frequentemente fenomeni flogistici, quindi potremmo definirla fase "calda".





Infine di nuovo crolla il tono simpatico e ritorna il tono parasimpatico iniziando una fase di recupero strutturale che precede il ripristino dell'equilibrio dinamico. In quest'ultima fase spesso vi sono fenomeni infettivi in quanto i microbi possono da parte loro aiutare poichè se vi è stata, come vedremo, un'iperproliferazione cellulare, essi digeriscono le strutture eccedenti, favorendo un ritorno a condizioni morfologiche iniziali.



Le reazioni dei tessuti derivanti dai diversi foglietti embrionali. I foglietti embrionali sono 3: endoderma, mesoderma ed ectoderma. Tutti i nostri tessuti ed organi derivano da uno di questi tre foglietti embrionali, e avranno un comportamento diverso nella fase attiva del conflitto e nella fase di risoluzione.

Infatti mentre ectoderma e mesoderma in fase attiva (stress attivo, acidosi, simpaticotono) tendono ad ulcerarsi o andare in necrosi, al contrario i tessuti di origine endodermica proliferano.

In fase di risoluzione (alcalosi, ortosimpaticotono) accade l'esatto contrario e avremo malattie proliferative nei tessuti di origine ecto e mesodermica (un esempio per tutti sono le verruche) mentre gli organi derivati dal foglietto endodermico esprimeranno malattie proliferative.

Ecco che la Medicina Funzionale Regulatoria si propone di coadiuvare le riserve reattive dell'organismo stressato per facilitare il recupero della normale situazione fisiologica.



Risposta allo stress

Immediata Midollare surrenali

Arenalina e
noradrenalina

- Aumento frequenza cardiaca
- Aumento pressione arteriosa
- Aumentodel livello del glucosio
- Dilatazione dei bronchi

Immediata Adenoipofisi

TSH

Tiroide

T3,
T4

- Stimolo la gluconeogenesi
- Glucgenolisi
- Catabolismo dei lipidi
- Effetto inotropo e cronotropo sul miocardio
- Migliora la sensibilità delle catecolamine

Tardiva Adenoipofisi

ACTH

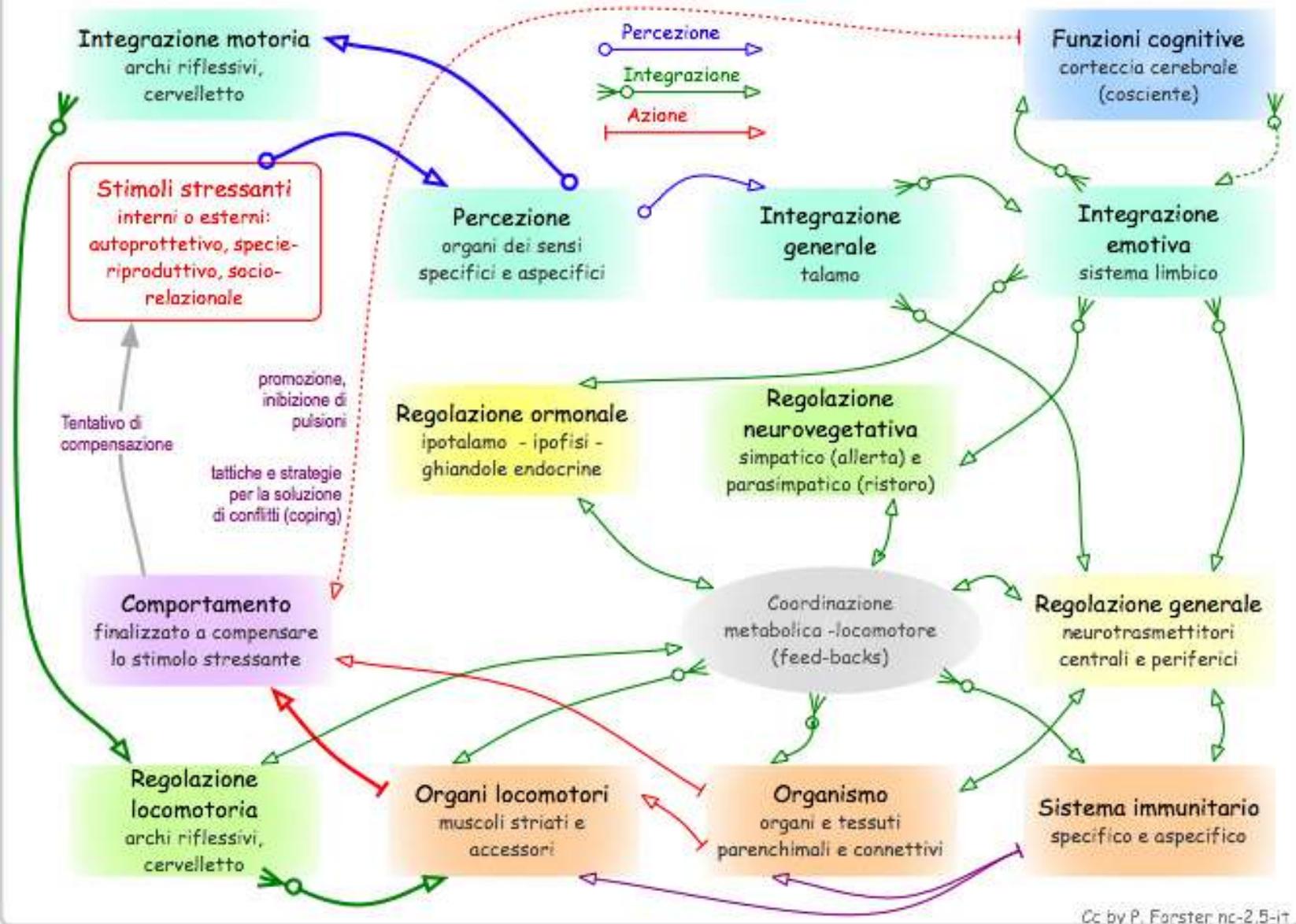
Cortocosurrenale

Cortisololo

Cortsona

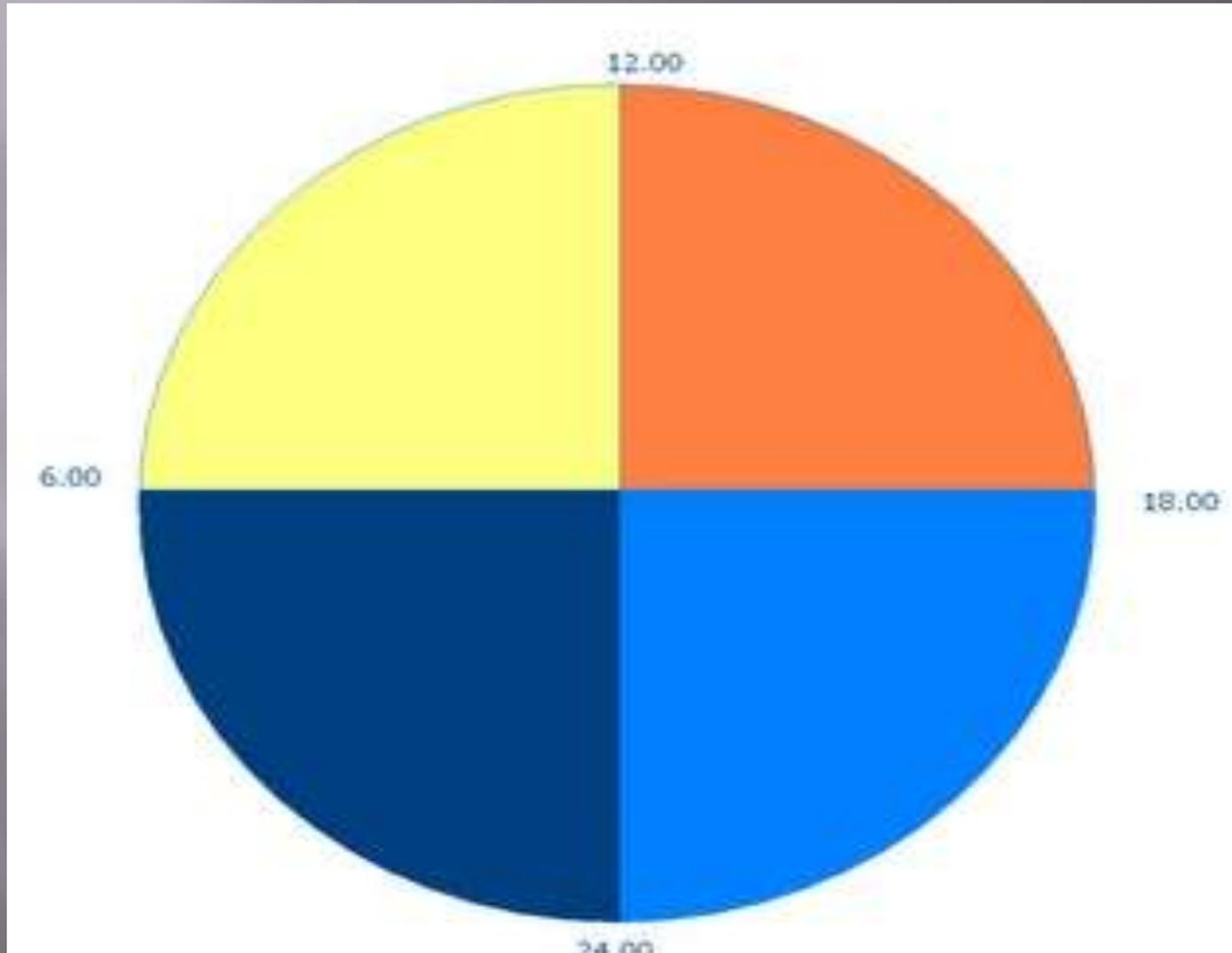
- Aumento della glicemia (demlendo i grassi) e proteine.
- Diminuizione delle prostaglandine (riduzione del dolore)

Reazione umana a stimoli stressanti



Cc by P. Forster nc-2.5-it

LE 4 FASI DEL GIORNO



PRIMA FASE

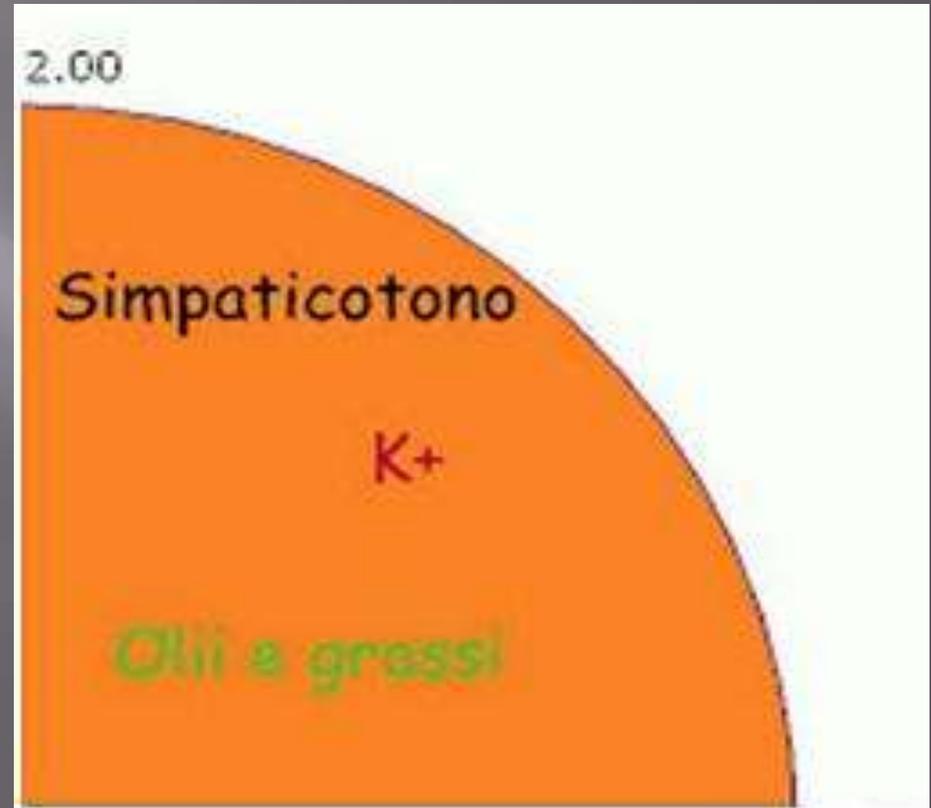
Nella prima parte della giornata prevale la Vagolisi. In questa fase si ha particolare bisogno di glucidi (la colazione!) e in caso sia necessario aiutare la vagolisi può essere utile implementare con oligoelementi come sali di calcio.



Dalle 6.00 alle 12.00

SECONDA FASE

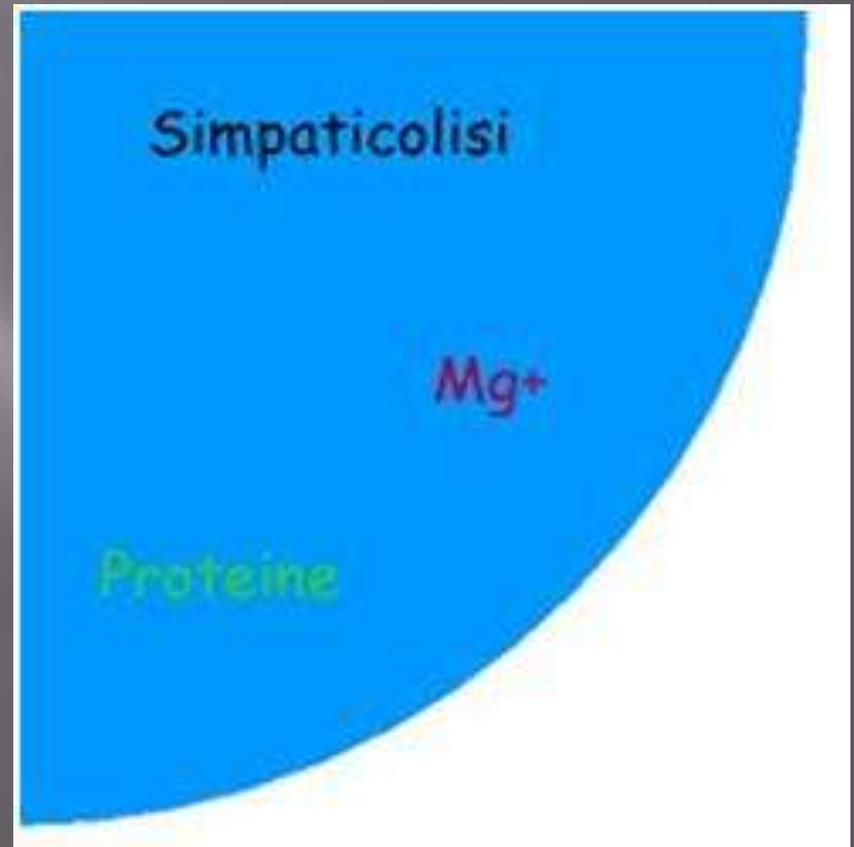
Nella seconda parte della giornata prevale il simpaticotono. In questa fase si ha particolare bisogno di acidi grassi e in caso sia necessario aiutare la simpaticotonia può essere utile implementare con oligoelementi come sali di potassio.



Da 12.00 alle 18.00

Terza fase

- Nella terza parte della giornata si avvia la simpaticolisi. In questa fase si ha particolare bisogno di proteine (a cena!!) e in caso sia necessario aiutare la simpaticolisi può essere utile implementare con oligoelementi come sali di magnesio. Il Mg^{+} è un oligoelemento che ci aiuta a liberarci da blocchi in simpaticotonia, usato con ottimi risultati per ridurre i sintomi ad esempio da agitazione premenstruale. Quindi questo ci fa capire che gli oligoelementi e i loro sali hanno un'importanza non solo nei ritmi circadiani, ma anche nei ritmi a più lungo raggio come quelli mensili e stagionali.



Dalle 18.00 alle 24.00

Quarta fase

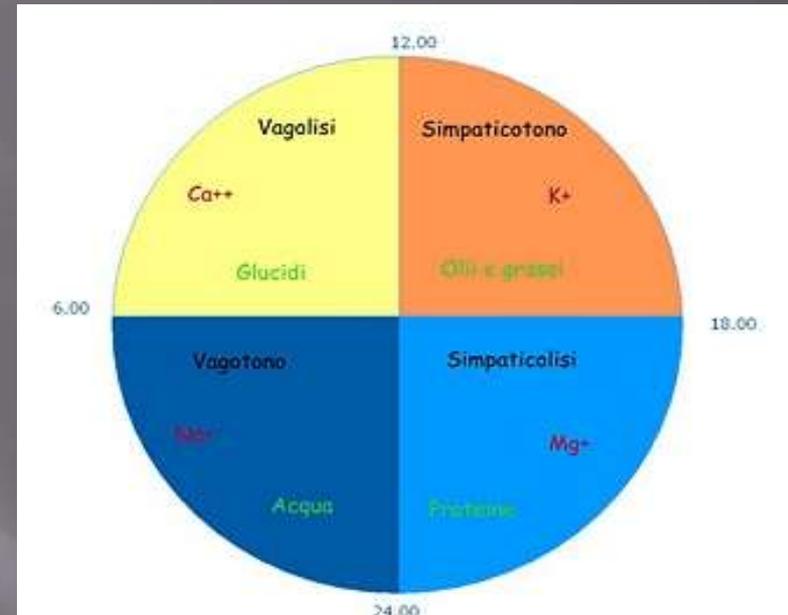
- Nella quarta parte della giornata ricomincia a instaurarsi il vagotono. In questa fase si ha particolare bisogno di acqua e in caso sia necessario aiutare il tono vagale può essere utile implementare con oligoelementi come sali di potassio.



Dalle 24.00 alle 6.00

Nelle ore diurne prevale il sistema Simpatico, in quelle notturne prende il sopravvento il Parasimpatico. Le distonie neurovegetative possono essere affrontate con utili coadiuvanti come piccole modifiche all'alimentazione facendo attenzione alle preferenze del nostro corpo per nutrienti diversi nelle varie fasi del giorno,

In merito all'alimentazione è importante ricordare che vi sono alimenti acidificanti e alimenti alcalinizzanti. Mentre l'acidificazione determina sul Sistema Nervoso Autonomo un effetto di ortosimpaticotono con predominanza adrenergica, al contrario l'alcalinizzazione vi determina un effetto di parasimpaticotono a mediazione colinergica.



Si può integrare con i Sali di Schuessler, regolare l'alimentazione in base al concetto acido base e integrare con alcalinizzanti visto la tendenza all'acidosi, per la vita stressante, sedentarie e con regole alimentari alterate

Salute e PH

- ▣ Il sangue puro o che si è depurato attraverso i processi biologici ha un livello di acidità corrispondente a un valore di PH compreso tra 7,35 e 7,45. Questo significa anche che l'uomo è un essere leggermente alcalino. la nostra linfa vitale.
- ▣ La perfetta salute è relativa al perfetto equilibrio acido-base del PH sanguigno





ACIDIFICAZIONE, FERMENTAZIONE, DEMINERALIZZAZIONE: IN PRATICA SINONIMI CHE PROVOCANO MALATTIA, INVECCHIAMENTO E MORTE

Quando si creano delle acidificazioni il corpo deve obbligatoriamente neutralizzare” l’acidificazione legando gli acidi formati con degli elementi basici o alcalini, che sono i nostri minerali: denti, ossa, pelle, unghie, capelli. Se il corpo non neutralizzasse gli acidi si ammalerebbe o andrebbe in contro alla morte.

Ma la neutralizzazione ha un prezzo molto caro: comporta infatti la perdita dei nostri preziosi minerali. La perdita di minerali o demineralizzazione è la diretta conseguenza di un qualsiasi processo di acidificazione, che è causata a sua volta da fermentazioni interne al corpo provocate per lo più da errate abitudini alimentari.

Ogni malattia è il tentativo disperato del corpo di espellere muco e sostanze tossiche, accumulati anche in decenni.



Alexis Carrel, al Rockefeller

- ▣ “Alexis Carrel, al Rockefeller Institute for Medical Research, mantenne in vita il cuore di un pollo per circa 28 anni in una soluzione salina (che conteneva minerali nelle stesse proporzioni di quelle del sangue del pollo) che egli rinnovava tutti i giorni. Il segreto per cui il cuore sopravvisse per 28 anni sta nel fatto che egli manteneva il fluido extracellulare costante e che eliminava prodotti di rifiuto delle cellule ogni giorno”.
- ▣ **DUNQUE SI INVECCHIA**
Perché si consumano i tesori della propria vita, i depositi di sostanze minerali , per neutralizzare grazie ad esse l’aggressività degli acidi.



CIBI E COMBINAZIONI ALIMENTARI ACIDIFICANTI

- I cibi acidificanti sono tutti quelli innaturali per l'essere umano, il quale ha in realtà una natura frugivora. Quindi tutti i cibi raffinati, elaborati artificialmente o non commestibili crudi allo stato naturale hanno un effetto acidificante
- Il contenuto proteico giornaliero medio dovrebbe essere compreso tra i 25 e i 30-35 grammi. Sopra i 30-35 grammi comincia l'acidificazione. Registrandosi su siti come fitday.com o cronometer.com ognuno può facilmente controllare questo valore.
- Le fermentazioni creano nel corpo acqua, acido acetico, anidride carbonica e alcol. L'organismo utilizza solo l'acqua, mentre il resto deve smaltirlo e neutralizzarlo "bruciando" la nostra preziosa miniera di minerali, quindi come spiegato facendoci ammalare, invecchiare e andare più velocemente in contro alla morte.



Cibi alcalini

- ▣ Al contrario il 99% dei vegetali crudi e della frutta alcalinizzano l'organismo, apportando minerali in forma liquida colloidale, ossia totalmente assimilabili. I minerali assunti da integratori invece hanno una microstruttura cristallina e quindi non sono assimilabili ma diventano sedimenti che permangono all'interno del corpo per anni, acidificandolo.
- ▣ La soluzione quindi è virare gradualmente verso una dieta crudista-fruttariana (cioè quella più adatta all'uomo), alcalinizzare l'organismo e apportare minerali in forma liquida e assimilabile, estratta dai vegetali. Questa dieta va approcciata gradualmente perchè dà luogo a numerose crisi di disintossicazione da scorie e muco, dovuti ad anni o a decenni di errate abitudini alimentari. Spesso queste crisi vengono erroneamente scambiate dai neofiti per carenze nutrizionali.

I cibi che acidificano

tutti i cibi elaborati e raffinati industrialmente.
tutti i cibi cotti: generano in diversa percentuale il fenomeno della leucocitosi nel corpo in quanto vengono riconosciuti dall'organismo come non-cibo, facendo scattare le difese immunitarie. Nel caso di vegetali allo stato naturale e poi cotti l'acidificazione è più lieve.
tutti i cibi di origine animale: carne, pesce, insaccati, uova, latte e formaggio.
tutti i vegetali che non sono commestibili crudi a piena maturazione e derivati: legumi, cereali, grani, farinacei.
tutti i vegetali che contengono un'alta percentuale di amido.
tutti i cibi ad alto contenuto proteico.
un apporto proteico superiore ai 30-35 grammi giornalieri dà luogo ad acidificazioni.
Altre cause di acidificazione sono le fermentazioni intestinali dovute a combinazioni alimentari errate. Anche i semi acidificano e in genere tutto ciò che ha un alto contenuto proteico.

Le combinazioni da evitare sono:

- amidi+proteine
- amidi+zuccheri
- amidi+acidi
- proteine+zuccheri
- proteine+acidi
- amidi+amidi (un solo tipo di amido concentrato a pasto)
- proteine+proteine (un solo tipo di proteine concentrate a pasto)
- grassi+proteine
- grassi+zuccheri
- grassi+acidi (avocado+limone è un'eccezione che conferma la regola e si può fare senza conseguenze)
- grassi+grassi (un solo tipo di grasso concentrato a pasto)



CATENA CAUSALE

è il Metodo adottato dal
Dr. H. Schimmel per leggere la
patologia.





È una schematizzazione di patogenesi secondo i suggerimenti della Medicina Clinica, Medicina Europea, Biofisica, Medicina Tradizionale Cinese.



Analizza tutti i sintomi e problemi di salute che il malato presenta anche quando apparentemente non sono correlati tra loro

Poiché la **salute** è un equilibrio armonico e dinamico dei sistemi omeodinamici, vanno presi in considerazione tutti i distretti dell'organismo: organo, apparato, sistema e funzione che sono correlati tra loro e continuamente si scambiano informazioni di tipo biochimico-recettoriale e fisico.

Ogni organo, apparato, sistema e funzione comunica attraverso: sistemi di collegamento quali ormoni, neurotrasmettitori, linfocine e citochine, meridiani di agopuntura ecc...

tessuti di collegamento quali sistema linfatico, sangue, sistema nervoso e matrice del tessuto connettivo.

Quando una NOXA patogena, quale virus, batterio, metallo pesante, agente chimico, radiazione, catabolita tossico, emozione, ecc. colpisce un distretto crea una modificazione che altera l'equilibrio del distretto e quello degli altri che tentano di mantenere comunque l'equilibrio generale.





Si stabiliscono meccanismi di compenso che cercano di eliminare o tamponare il carico “tossico-irritativo” dell’organo che ha subito per primo il danno. Si ha una vicariazione funzionale tanto maggiore quanto l’organo vicariante sarà in buon compenso metabolico- funzionale.

La CATENA CAUSALE ha il nome dell’organo considerato come fonte primaria di malattia.

La CATENA CAUSALE analizza le ripercussioni dell’alterata funzione dell’organo primario su altri organi ed apparati secondari.

Organo o distretto primitivamente colpito dalla NOXA e che non riesce più a svolgere correttamente le sue funzioni.



*Organo "iperattivo" che aggiunge al suo normale lavoro anche un lavoro supplementare ed in **"fase irritativa"**, cioè in condizione di "stress" attivo o acuto. Questi organi BERSAGLIO possono essere in rapporto di reciprocità con l'organo primitivamente in crisi.*



CATENA CAUSALE MILZA-PANCREAS

- ▣ In questa catena causale, al centro, come organo sede e/o responsabile della patologia troviamo l'unità funzionale "Milza-Pancreas" (M-P).

Ciò significa che ipotizziamo che i problemi del paziente abbiano origine da una "alterazione" morfofunzionale primitiva a livello di MP.

Ricordiamo inoltre che la Milza, insieme al sistema mucosale comune o tessuto linfatico associato alle mucosa (MALT), gioca un ruolo importante nella regolazione immunitaria.

MSTD

FEGATO

ARTICOLAZIONI

**VESCICA
DOTTI BILIARI**

ODONTONI
16-17-26-27
35-34-44-45

RENE

CUTE

**Milza
Pancreas**

POLMONE

CUORE

**INT. TENUE
COLON**

STOMACO

**TIROIDE
PARATIROIDE**

**APPARATO
GENITALE**

circolo portale
contiguità
via linfathe

connessioni
energetiche
pat. allergiche
o infettivo
recidivanti
infezioni
streptococciche

dotto
di Wirsung
contiguità
anatomica
coledocca

funzioni
immunitarie
connettivo

connessione
energetica

bilancio
dei liquidi

eruzioni
acroliche
eczematose
e psoriasiche

connessione
energetica

via
linfathe
diaframma

secrezioni
pancreatiche
ricche di enzimi
e bicarbonati

connessioni
energetiche
comparto
digestivo
produzione
di gastrina

connessioni
endocrine

patologie
pancreatiche
associate
a prostatiti



NOXAE PATOGENE

- ▣ Infezioni (batteri, virus, miceti, protozoi e parassiti)
- ▣ Tossine o intossicazioni (iatrogene, biotiche, alimentari e chimiche)
- ▣ Alterazioni metaboliche
- ▣ Neoplasie
- ▣ Traumi
- ▣ Malformazioni congenite
- ▣ Patologie genetiche
- ▣ Energie perverse esterne: l'umidità
- ▣ Errori alimentari: l'eccesso di sapore dolce
- ▣ Squilibri interni o psichici: eccesso di lavoro intellettuale o preoccupazioni



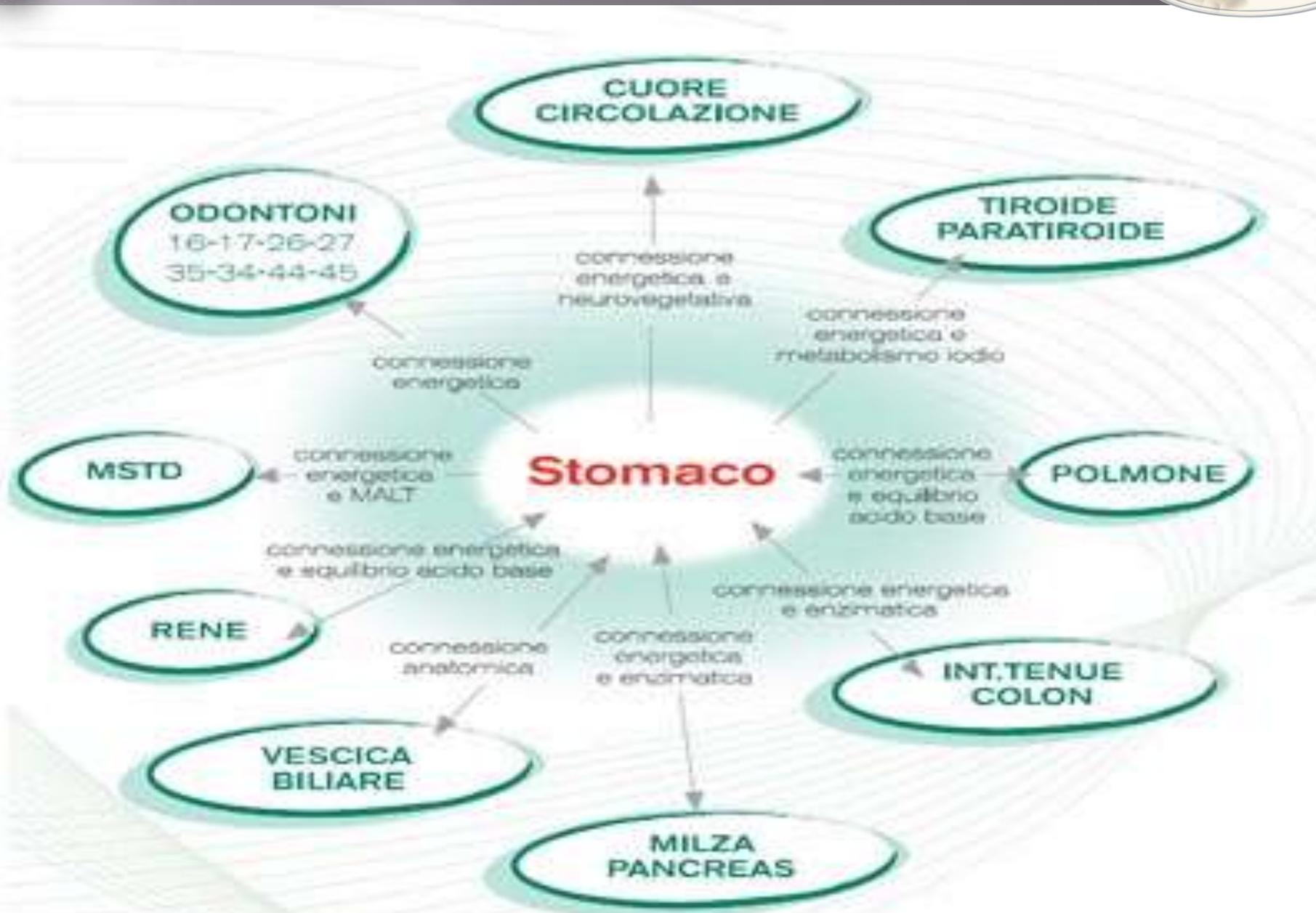
PSICOPATOLOGIA

Quadri di depressione, nevrosi ossessiva, insonnia per eccesso di preoccupazione, pensieri ossessivi fino al pensiero fisso, disturbi di memorizzazione dovuti a difficoltà di concentrazione.



CATENA CAUSALE STOMACO

- ▣ In questa Catena al centro troviamo come organo sede e/o responsabile della patologia l'unità funzionale Stomaco.
Questo significa che ipotizziamo che tutti i problemi del paziente abbiano origine da una disfunzione morfofunzionale primitiva a questo livello.



NOXAE PATOGENE

- ▣ Infezioni
- ▣ Fisico-chimiche
- ▣ Disturbi della secrezione gastrica (esofagiti da reflusso, malattia ulcerosa, Sy di Zollinger Ellison)
- ▣ Alterazioni della motilità: acalasia, spasmi, ernie jatali, spasmo pilorico
- ▣ Alterazioni della motilità: acalasia, spasmi, ernie jatali, spasmo pilorico
- ▣ Energie perverse esterne: umidità



Ulcere peptiche, numerose, localizzate nello stomaco e/o nel duodeno e/o nell'intestino tipicamente resistenti alla terapia Altre complicanze dovute all'ipersecrezione di acidocloridrico quali esofagite da reflusso, perforazioni, emorragie e sindromi da malassorbimento



PSICOPATOLOGIA

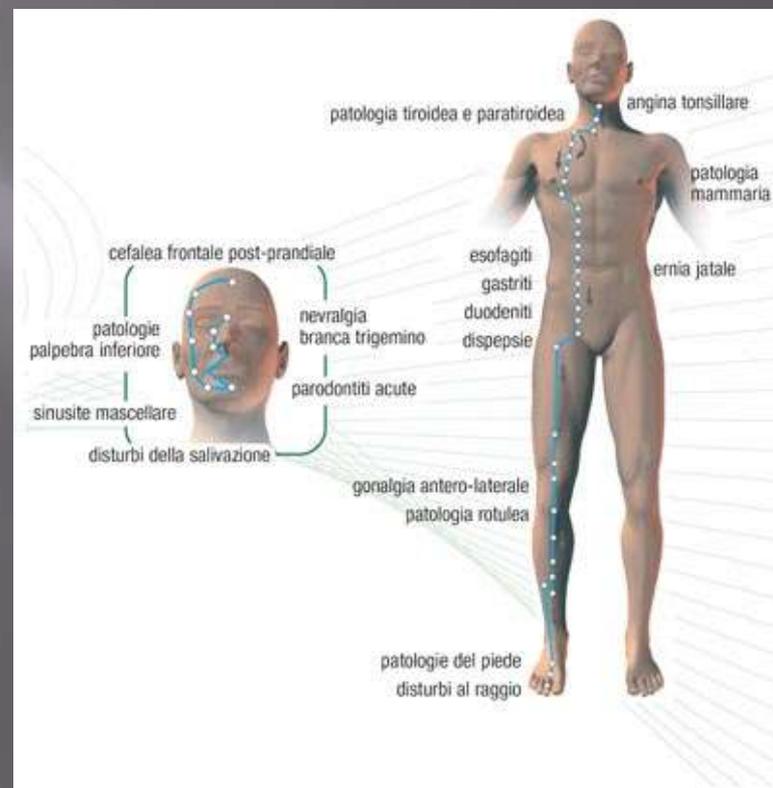
- ▣ Quadri di disturbi comportamentali con comparsa di manie e nevrosi ossessive fino a quadri di schizofrenia disturbi psicosomatici (spasmi).



MERIDIANO STOMACO

CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE STOMACO

- Le caratteristiche dei sintomi e segni sono quelle dell'unità funzionale Milza/Pancreas accoppiata ma si differenziano per una maggior acuzie



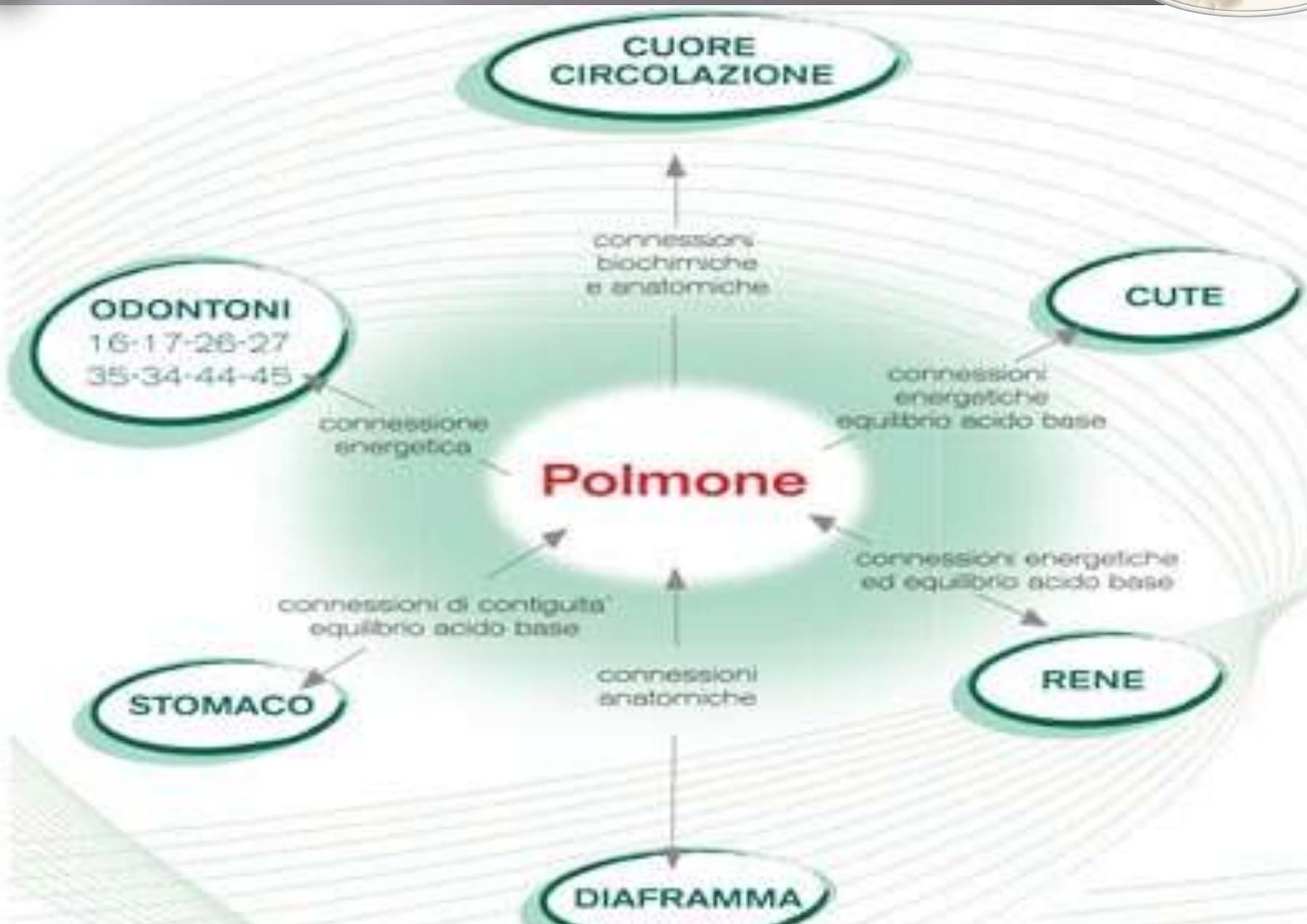


CATENA CAUSALE POLMONE



Il Polmone da un punto di vista fisiologico e funzionale partecipa a molte funzioni importanti quali:

- funzione regolatoria della concentrazione di ossigeno ed anidride carbonica nel sangue
- eliminazione di sostanze volatili quali gas tossici prodotti a livello intestinale
- regolazione dell'equilibrio acido-base intervenendo sul sistema tampone dei bicarbonati
- difesa macrofagica e linfatica essendo a diretto contatto con l'ambiente esterno attraverso le vie respiratorie superiori.
- ruolo nella dinamica circolatoria da un punto di vista meccanico (gli atti inspiratori richiamano a livello toracico il sangue venoso) e da un punto di vista chimico in quanto il polmone inattiva il 90% della serotonina ed il 40% dell'adrenalina mentre attiva l'angiotensina I modulando in tal modo non solo il circolo polmonare ma anche quello sistemico.





NOXAE PATOGENE

- ▣ Infezioni
- ▣ Agenti ambientali (asbesto, silice, polveri organiche ed inorganiche, inalazioni di acidi)
- ▣ Ipossia ed ipercapnia
- ▣ Allergie
- ▣ Iatrogene (allergie, infiltrati polmonari)
- ▣ Mucoviscidosi
- ▣ Radiazioni ionizzanti
- ▣ Neoplasie
- ▣ Energie perverse esterne: particolarmente importanti sono il secco
- ▣ Errori alimentari: l'eccesso di sapore piccante
- ▣ Squilibri interni o psichici: tristezza e afflizione

MERIDIANO POLMONE

- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE POLMONE.
- ▣ Le caratteristiche dei sintomi e segni dell'unità funzionale polmone sono:
 - lenta insorgenza
 - andamento subacuto
 - lesioni con caratteristiche di secchezza





CATENA INTESTINO CRASSO

- ▣ Il Colon insieme a Stomaco ed all'Intestino Tenue appartiene ad una stessa unità funzionale. Sua funzione principale è l'eliminazione delle scorie. Il corretto funzionamento del colon è correlato alla presenza nel suo lume di un'adeguata flora batterica; infatti la comparsa di disbiosi porta alla formazione di sostanze tossiche che facilmente attraversano la mucosa dando origine a disturbi a carico degli organi e visceri. L'equilibrio mantenuto dalla normale flora batterica intestinale è facilmente alterato dalla presenza di sostanze che modificano il pH fisiologico, da sostanze che distruggono i batteri saprofiti o che permettono la trasformazione di questi ultimi (specialmente l'E.Coli) in patogeni.



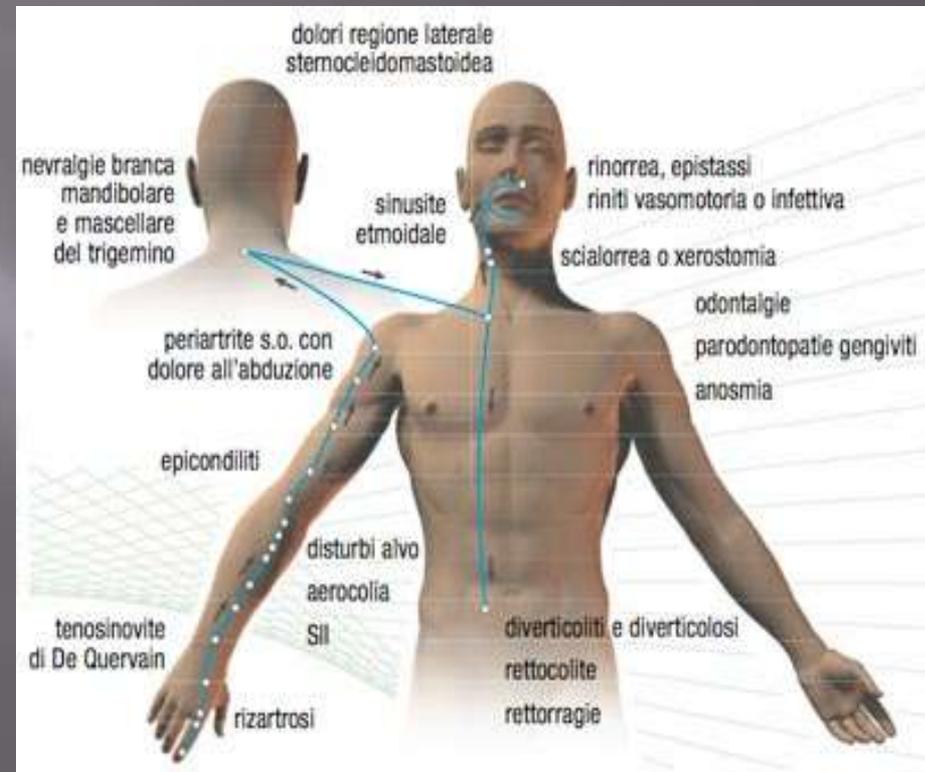


NOXA E PATOGENE

- ▣ Tossiche (iatrogene, biotiche, alimentari, chimiche)
- ▣ Terapia radiante
- ▣ Patologia S.N.A. (diabete, megacolon)
- ▣ Neoplasie
- ▣ Ernie, diverticoli e torsioni
- ▣ Energie perverse esterne: particolarmente importanti sono le variazioni repentine della temperatura
- ▣ Errori alimentari: l'eccesso di sapore piccante

MERIDIANO INTESTINO CRASSO

- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE INTESTINO CRASSO
- ▣ Le caratteristiche dei sintomi e dei segni dell'unità funzionale sono:
 - lentezza di insorgenza
 - andamento subacuto
 - lesioni con caratteristiche di secchezza
- ▣





CATENA CAUSALE RENE

- In questa catena causale al centro come organo sede e /o responsabile della patologia troviamo l'unità funzionale "rene".

Le funzioni che ricoprono i reni sono molteplici:

- emuntrice;
- di omeostasi elettrolitica;
- di controllo sull'equilibrio acido-base;
- di regolazione della circolazione arteriosa;
- di regolazione dei liquidi corporei;
- Dal punto di vista energetico riveste funzioni molto importanti. E' riportato in letteratura che nefrectomia sperimentale provoca un immediato abbassamento sia del metabolismo basale che della temperatura corporea.



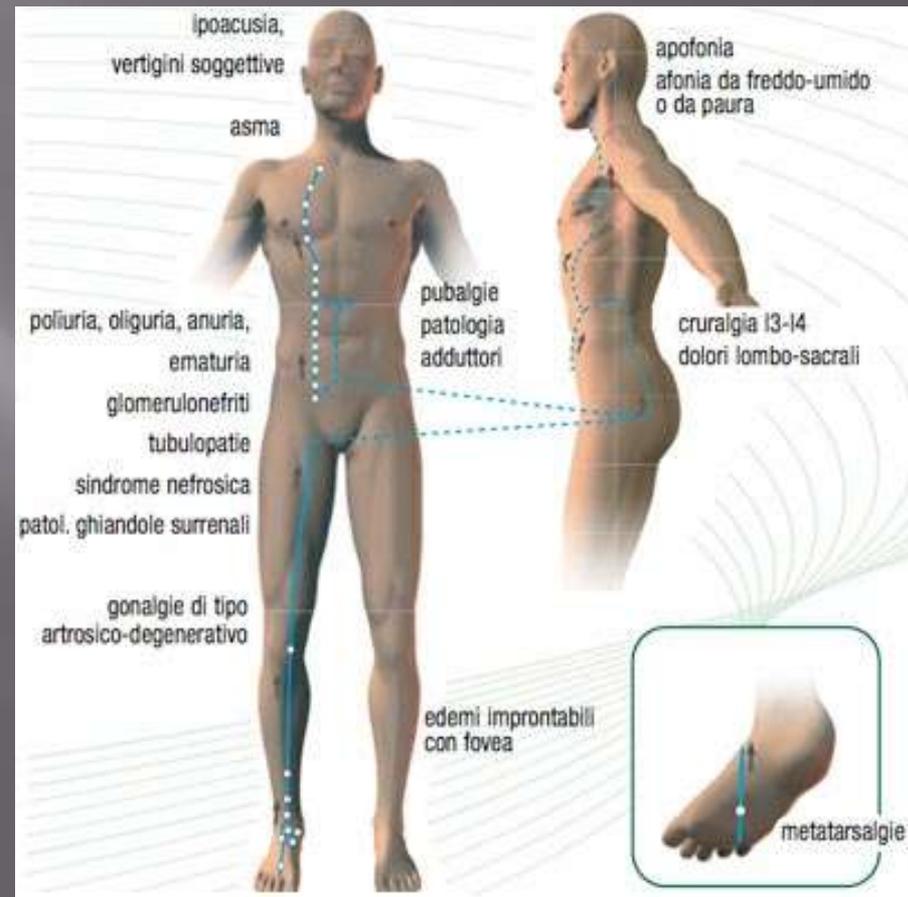


NOXAE PATOGENE

- ▣ Infezioni
- ▣ Intossicazioni (iatrogene, biotiche, chimiche, alimentari)
- ▣ Difetti congeniti o ereditari
- ▣ Neoplasie
- ▣ Energia perversa esterna: il freddo
- ▣ Errori alimentari: l'eccesso di sapore salato
- ▣ Squilibri interni o psichici: paura

MERIDIANO RENE

- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE RENE
- ▣ PSICOPATOLOGIA
- ▣ Quadri di paura fino all'attacco di panico e all'angoscia.





CATENA CAUSALE VESCICA URINARIA

- ▣ La loggia energetica della vescica non comprende solo la parte terminale dell'apparato urinario con la sua funzione escretrice ma anche l'unità funzionale comprendente la prostata, l'utero, i testicoli e le ovaie che però, sebbene molto simili alla vescica come rapporti con organi e strutture, costituiscono il centro di un'altra catena causale a se stante.

**SISTEMA
NERVOSO CENTRALE**

**SENO
FRONTALE**

ODONTONI
12-11-21-22
42-41-31-32

connessione
energetica

connessione
energetica

connessione
energetica

Vescica

connessioni funzionali
ed anatomiche

connessione
energetica

RENE

**COLONNA
VERTEBRALE**

connessione
energetica
e linfatica

PUOT

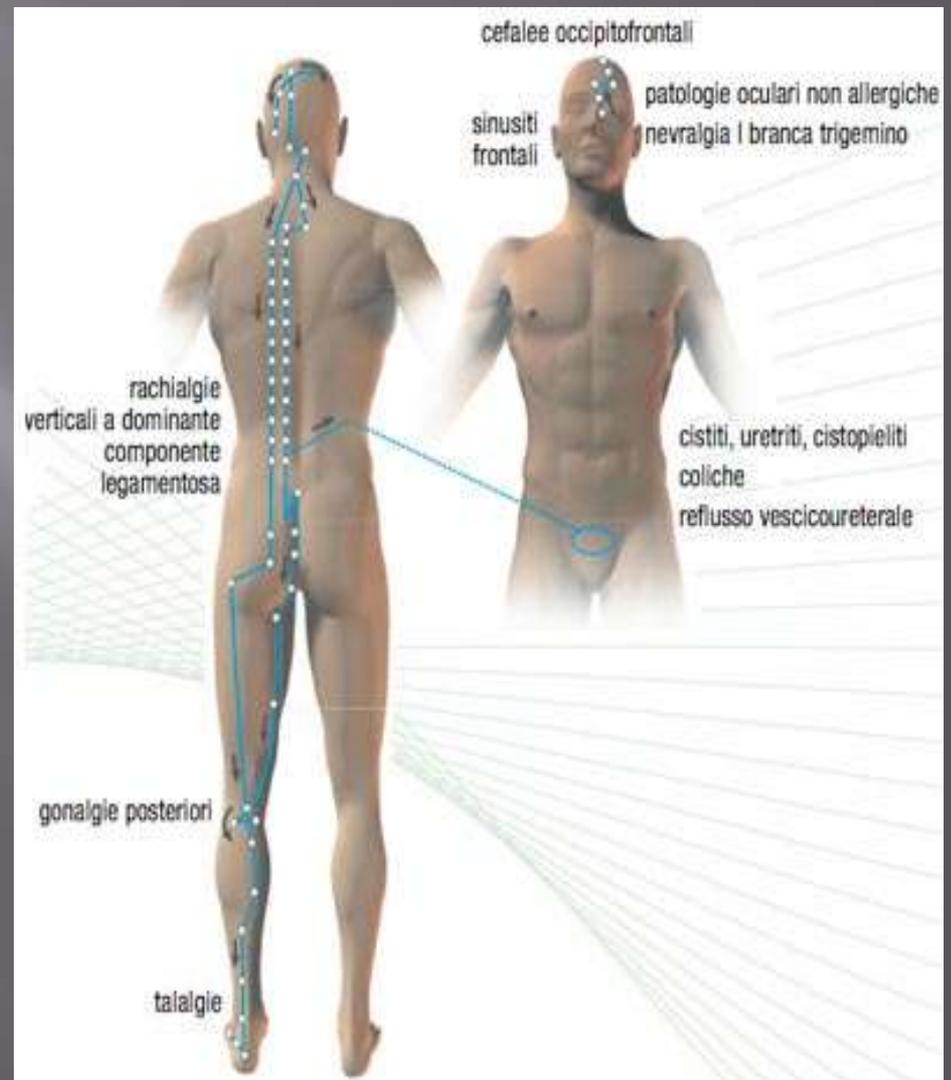


NOXAE PATOGENE

- ▣ Malformazioni
- ▣ Infezioni
- ▣ Intossicazioni (iatrogene, biotiche, chimiche ed alimentari)
- ▣ Vescica neurologica
- ▣ Litiasi
- ▣ Neoplasie
- ▣ Energie perverse esterne: il freddo
- ▣ Errori alimentari: sapore salato o deficit di liquidi
- ▣ Squilibri interni o psichici: paura e angoscia
- ▣ **PSICOPATOLOGIA**
- ▣ Quadri psichici che vanno dalla gelosia, all'autoritarismo e alla paranoia.

MERIDIANO VESCICA URINARIA

- CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE VESCICA.
- Le caratteristiche dei sintomi e dei segni dell'unità funzionale vescica urinaria ricalcano quelle dell'organo accoppiato rene differenziandosi per maggior acuzie:
 - sordi
 - profondi
 - invalidanti
 - ingravescenti
 - il dolore ha caratteristiche di fissità ed è peggiorato dal freddo



CATENA CAUSALE FEGATO

- In questa Catena Causale, al centro, come organo-“sede e/o responsabile della patologia”, troviamo l’unità funzionale “Fegato”.

Questo significa che ipotizziamo che tutti i problemi del paziente abbiano origine da una “disfunzione” primitiva a questo livello.

Nell’unità funzionale del Fegato si raccolgono e si inquadrano:

- le funzioni metaboliche di tipo anabolico (sintesi di molecole organiche) e catabolico.
- le funzioni di filtro ed inattivazione di prodotti attivi attraverso meccanismi di coniugazione, metilazione ecc.,
- le funzioni escretrici tramite le vie biliari intraepatiche a partire dall’acino di Rappaport.
- E’ quindi evidente che un disturbo che colpisce questa loggia energetica avrà delle ripercussioni a livello del metabolismo generale dell’organismo oltre che a causa dell’accumulo di “tossine”.





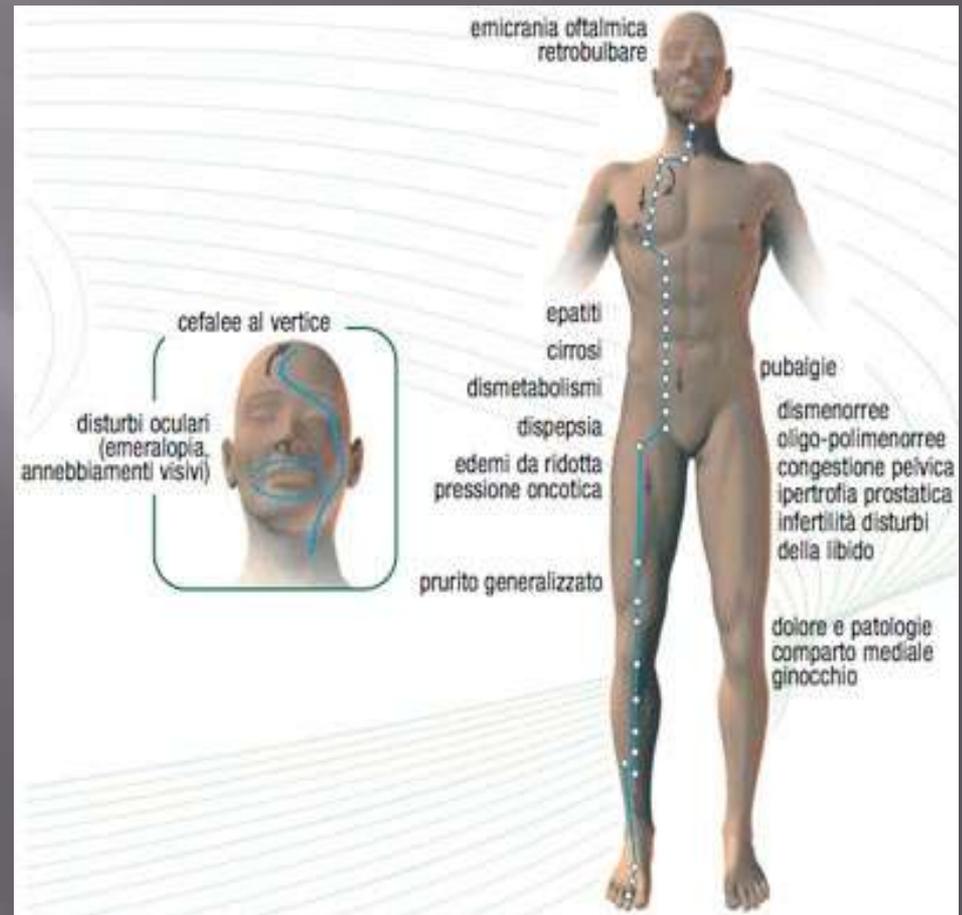
NOXAE PATOGENE

- ▣ Infezioni acute e croniche (batteriche, virali, fungine, protozoarie e da parassiti)
- ▣ Tossiche (iatrogene, biotiche, alimentari e chimiche)
- ▣ Disturbi metabolici dei carboidrati (glicogenosi), proteine, lipidi (steatosi), bilirubina (sy di Criggler najar), metalli (m. di Wilson ed emocromatosi), amiloide
- ▣ Neoplasie
- ▣ Energie perverse esterne: nel caso del fegato particolarmente importanti sono il “vento”
- ▣ Errori alimentari: l’ eccesso di sapore acido
- ▣ Errori comportamentali: eccesso o carenza di movimento
- ▣ Squilibri interni o psichici: la collera e la frustrazione

MERIDIANO FEGATO

- ▣ PSICOPATOLOGIA
- ▣ Paziente irascibile, collerico.

- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE FEGATO
- ▣ Le caratteristiche dei sintomi e dei segni e dell'unità funzionale fegato sono:
- ▣ esordio acuto
- ▣ improvviso
- ▣ dolori migranti
- ▣ lesioni a componente settica e dolorose





CATENA CAUSALE VESCICA BILIARE

- ▣ In questa catena causale, al centro, come organo-“sede e/o responsabile”, della patologia troviamo la “Vescica Biliare”. Significa che ipotizziamo che tutti i problemi del paziente originino da una alterazione morfofunzionale primitiva di “Vescica Biliare”. Le patologie della Catena di “Vescica Biliare” comprendono non solo le malattie a carico della cistifellea ma anche quelle che interessano le vie biliari extraepatiche.



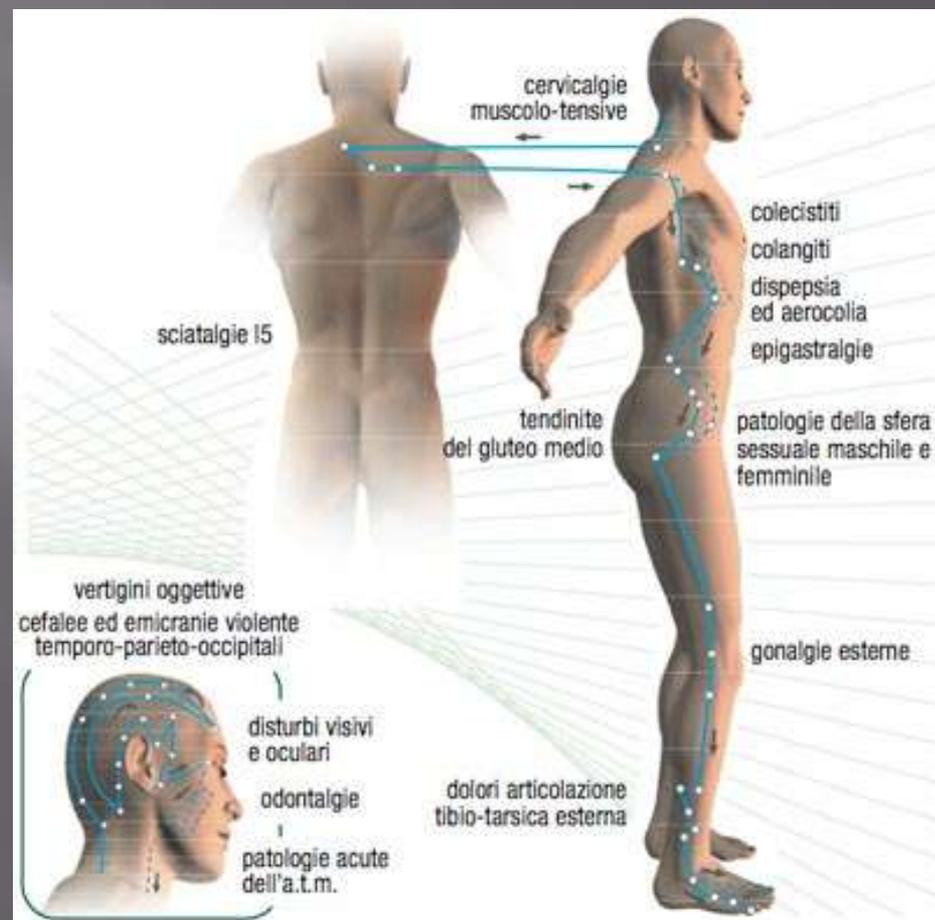


NOXAE PATOGENE

- ▣ Litiasi
- ▣ Infezioni (salmonelle, streptococchi, giardia, parassiti, amebe, virus, funghi)
- ▣ Sovraccarico tossico e intossicazioni chimiche
- ▣ Patologie autoimmuni (cirrosi biliare, ecc.)
- ▣ Neoplasie primitive
- ▣ Discinesie in seguito ad interventi chirurgici
- ▣ Malformazioni congenite
- ▣ Energie perverse esterne: particolarmente importanti il “vento”
- ▣ Errori alimentari : l’ eccesso di sapore acido
- ▣ Squilibri interni o psichici: la collera

MERIDIANO VESCICA BILIARE

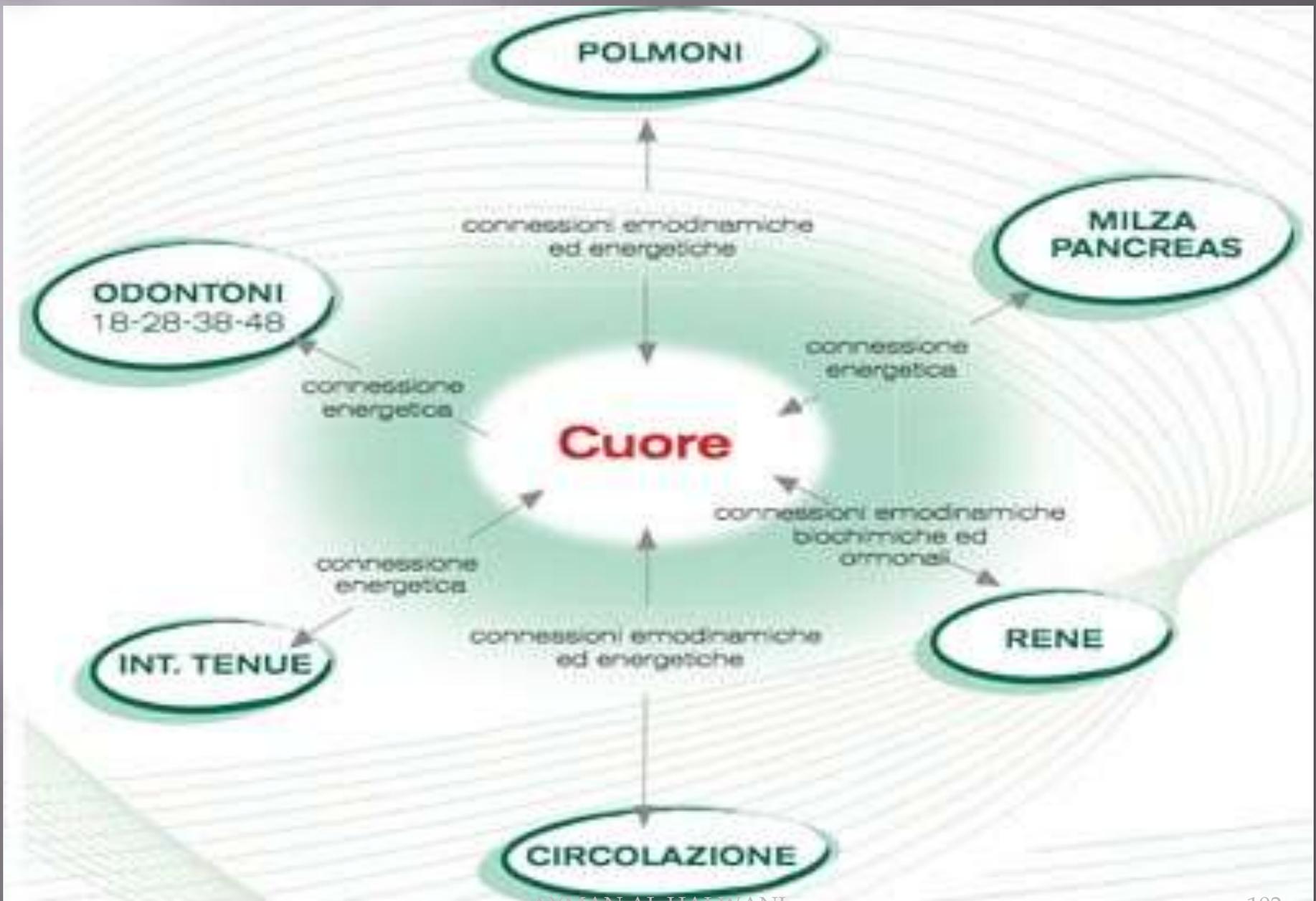
- ▣ PSICOPATOLOGIA
- ▣ Quadri di ansia, irritabilità, collera, indecisione, mancanza di spirito di iniziativa, sindrome maniaco depressiva. Disturbi transitori della memoria.
- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE VESCICA BILIARE





CATENA CAUSALE CUORE

- ▣ In questa catena causale, al centro, come organo-
“sede e/o responsabile della patologia”, troviamo
l’unità funzionale “Cuore”.
Questo significa che ipotizziamo che tutti i
problemi del paziente abbiano origine da una
“disfunzione” primitiva a questo livello.
E’ importante sottolineare che il cuore è raramente
responsabile primario della patologia, fatta
eccezione per patologie congenite; esso è più
frequentemente bersaglio di altri organi.
Ciò significa che possiamo avere l’unità funzionale
cuore che è sede della patologia clinica, ma il
responsabile della stessa va prevalentemente
ricercato in organi sottodiafframmatici.





NOXAE PATOGENE

- ▣ Infettiva: miocarditi (prevalentemente ad eziologia virale o parassitaria), endocarditi (batteriche o fungine) pericarditi (ad eziologia mista)
- ▣ Malformazioni congenite
- ▣ Energie perverse esterne: eccesso di calore.
- ▣ Squilibri interni o psichici: la gioia eccessiva
- ▣ Errori alimentari: l'eccesso di sapore amaro (tabacco, caffè, alcolici)
- ▣ Neoplasie primitive

MERIDIANO CUORE

- ▣ PSICOPATOLOGIA
- ▣ Ansia, agitazione, cardiopalmo, senso di oppressione retrosternale. Perdita episodica della memoria antica. Insonnia all'alba.
- ▣ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE CUORE



Le caratteristiche dei sintomi e dei segni dell'unità funzionale cuore sono:

- Calore. Rubor, dolore a carattere bruciante e tendenza al sanguinamento



CATENA CAUSALE INTESTINO TENUE

- ▣ L'Intestino Tenue con il Colon costituisce un'unica unità funzionale.
La funzione principale è quella di assorbire i cibi digeriti. Ma le funzioni ad esso connesse non si limitano a questo in quanto l'I.T. è la struttura del corpo che contiene la maggior parte di tessuto linfatico (placche del Peyer) per cui avrà una notevole influenza nel modulare l'immunità, le allergie e le intolleranze (specialmente quelle alimentari).
La presenza inoltre a livello intestinale di flora batterica saprofitica permette di mantenere un equilibrio del pH e favorire l'assorbimento di sostanze quali vitamine/sali ecc.
Da segnalare inoltre che l'I.T. è importante nell'equilibrio idrico del corpo umano in quanto esso assorbe nella giornata, tra succhi gastrici e pancreatici ed acqua esogena circa 6-10 litri di acqua.



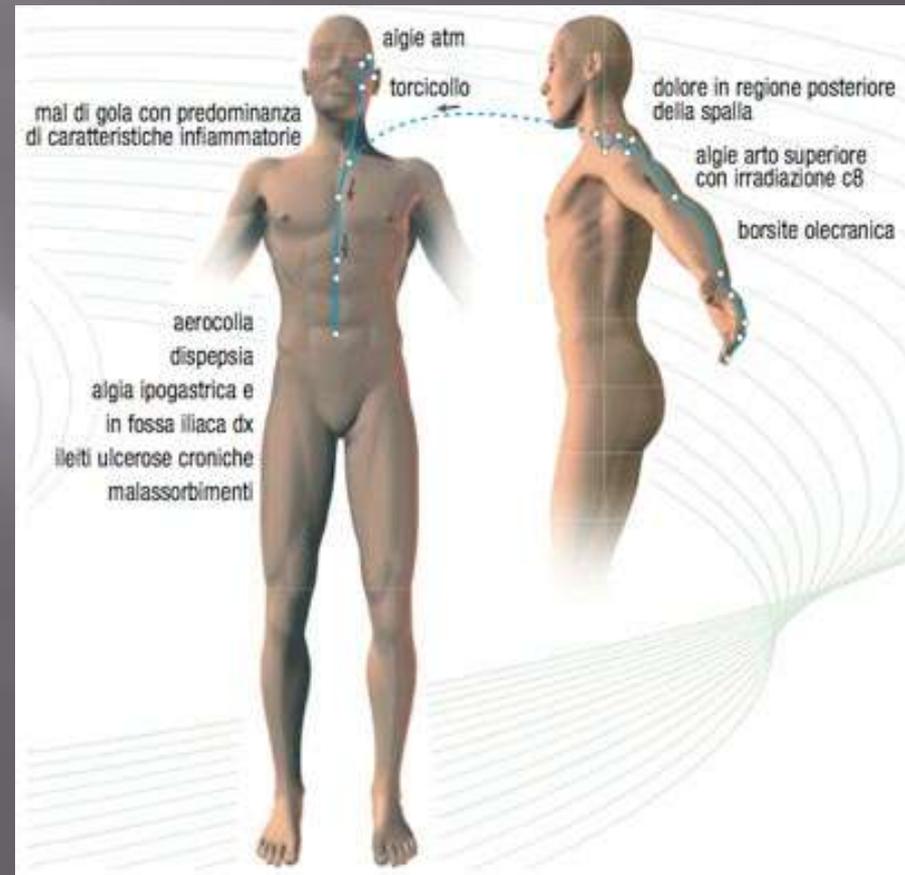


NOXAE PATOGENE

- ▣ Infettive
- ▣ Tossiche (iatrogene, biotiche, alimentari, chimiche)
- ▣ Allergiche
- ▣ Alterazione secrezione gastrica, pancreatica e biliare
- ▣ Terapia radiante
- ▣ Patologia S.N.A. (diabete, megacolon)
- ▣ Neoplasie primitive
- ▣ Ormonali (ipergastrinemia, carcinoide ecc...)
- ▣ Vascolari
- ▣ Ernie, diverticoli e torsioni
- ▣ Energie perverse esterne: il “calore”
- ▣ Errori alimentari: eccesso di sapore amaro
- ▣ Squilibri interni o psichici: mancanza di capacità di scelta

MERIDIANO INTESTINO TENUE

- ❑ PSICOPATOLOGIA
- ❑ Quadri di ansia, indecisione ed incapacità di scegliere.
- ❑ CARATTERISTICHE DEI SINTOMI E DEI SEGNI DELL'UNITÀ FUNZIONALE INTESTINO TENUE
- ❑ Le caratteristiche dei sintomi e dei segni dell'unità funzionale intestino tenue sono:
 - ❑ calor
 - ❑ rubor
 - ❑ dolore a carattere bruciante e tendenza al sanguinamento.

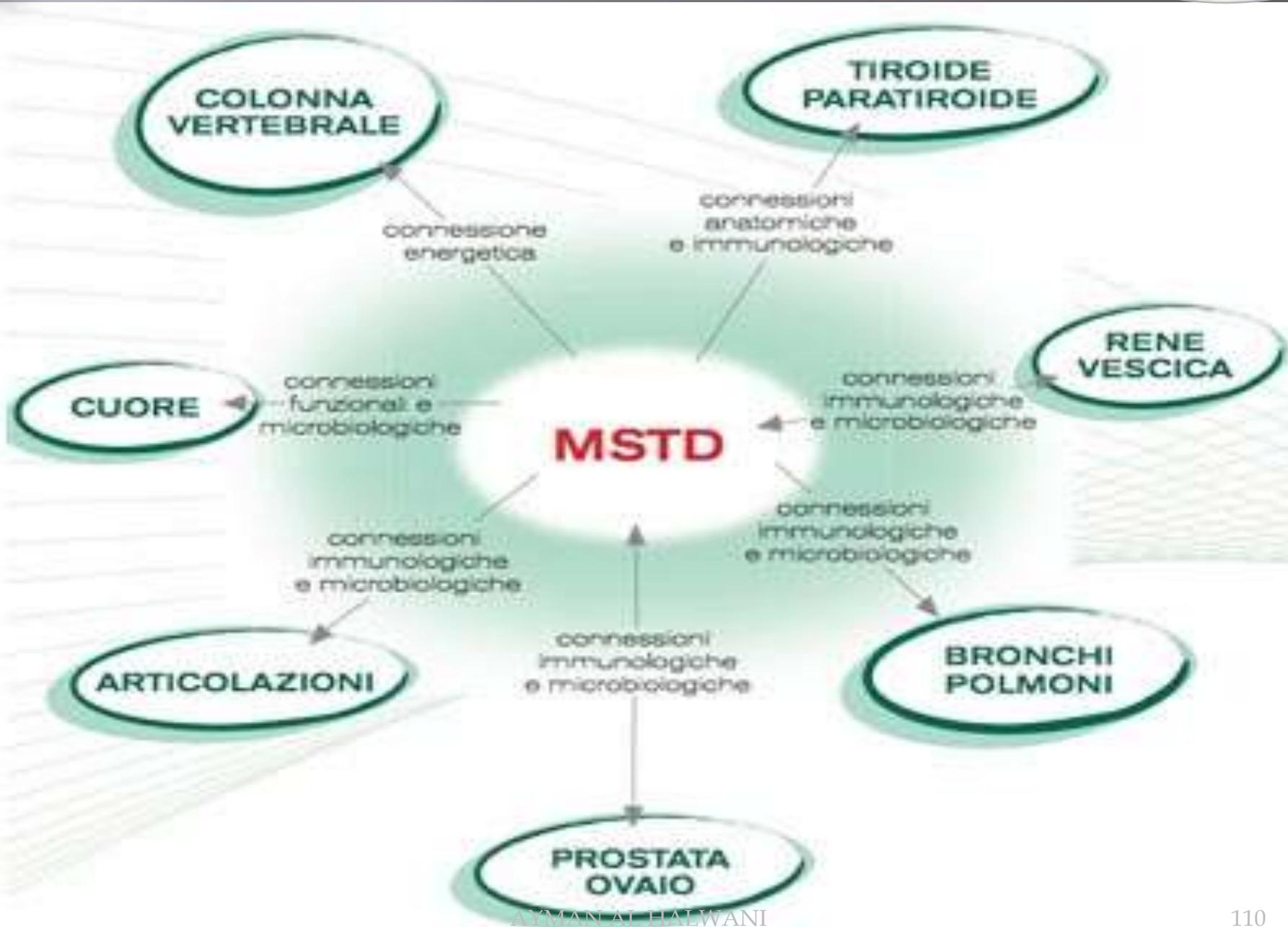




CATENA CAUSALE

MUCOSE DELLA TESTA - SENI PARANASALI - TONSILLE - DENTI M.E.T.D.

- Il coinvolgimento di M.S.T.D. all'inizio è sempre secondario, fatta eccezione per la presenza, specialmente a livello dei denti, di patologie quali interventi odontostomatologici non corretti, disodontiasi e presenza di materiale eterologo non tollerato. Ciò significa che possiamo avere l'unità funzionale M.S.T.D. che è sede della patologia clinica (sinusiti croniche, tonsilliti croniche, malocclusioni, paradentosi ecc...), ma il responsabile della stessa va prevalentemente ricercato in organi sottodiaframmatici. Ricordiamo inoltre che le Mucose della testa rientrano nel Sistema Mucosale comune (MALT) e con esso sono in stretta correlazione fisiopatologica. Avremo pertanto un flusso di informazioni patologiche in senso caudo-craniale nel caso in cui l'organo responsabile della patologia delle Mucose della testa sia localizzato a livello addominale; viceversa un flusso cranio caudale nei casi in cui l'unità funzionale M.S.T.D. sia responsabile della patologia.





NOXAE PATOGENE

- ▣ Malocclusioni
- ▣ Traumi postestrattivi (osteiti residue)
- ▣ Presenza di materiale eterologo (amalgame, leghe, cianacrilati...)
- ▣ Cisti, residui embrionari
- ▣ Traumi facciali
- ▣ Neoplasie

- ▣ **Patologie intrinseche primitive delle mucose della testa quali:**
 - ▣ Sinusiti acute e croniche
 - ▣ Riniti infettive, allergiche e vasomotorie
 - ▣ Tonsilliti acute e croniche



CATENA CAUSALE

MUCOSE DELLA TESTA - SENI PARANASALI - TONSILLE - DENTI

- In questa Catena al centro troviamo come organo sede e/o responsabile della patologia l'unità funzionale prostata, utero, ovaio e testicoli. Questo significa che ipotizziamo che tutti i problemi del paziente abbiano origine da una disfunzione morfofunzionale primitiva a questo livello.

Danni o disturbi funzionali a carico di questa unità funzionale possono propagarsi verso l'area ormonale e, viceversa, danni o disturbi a carico dell'asse ormonale possono creare patologia a livello delle suddette strutture.

In medicina funzionale le alterazioni ormonali che vediamo nella clinica sono per lo più secondarie a manifestazioni di patologie primitive di altri organi.

Esempio:

alterazioni insuliniche -> Milza Pancreas

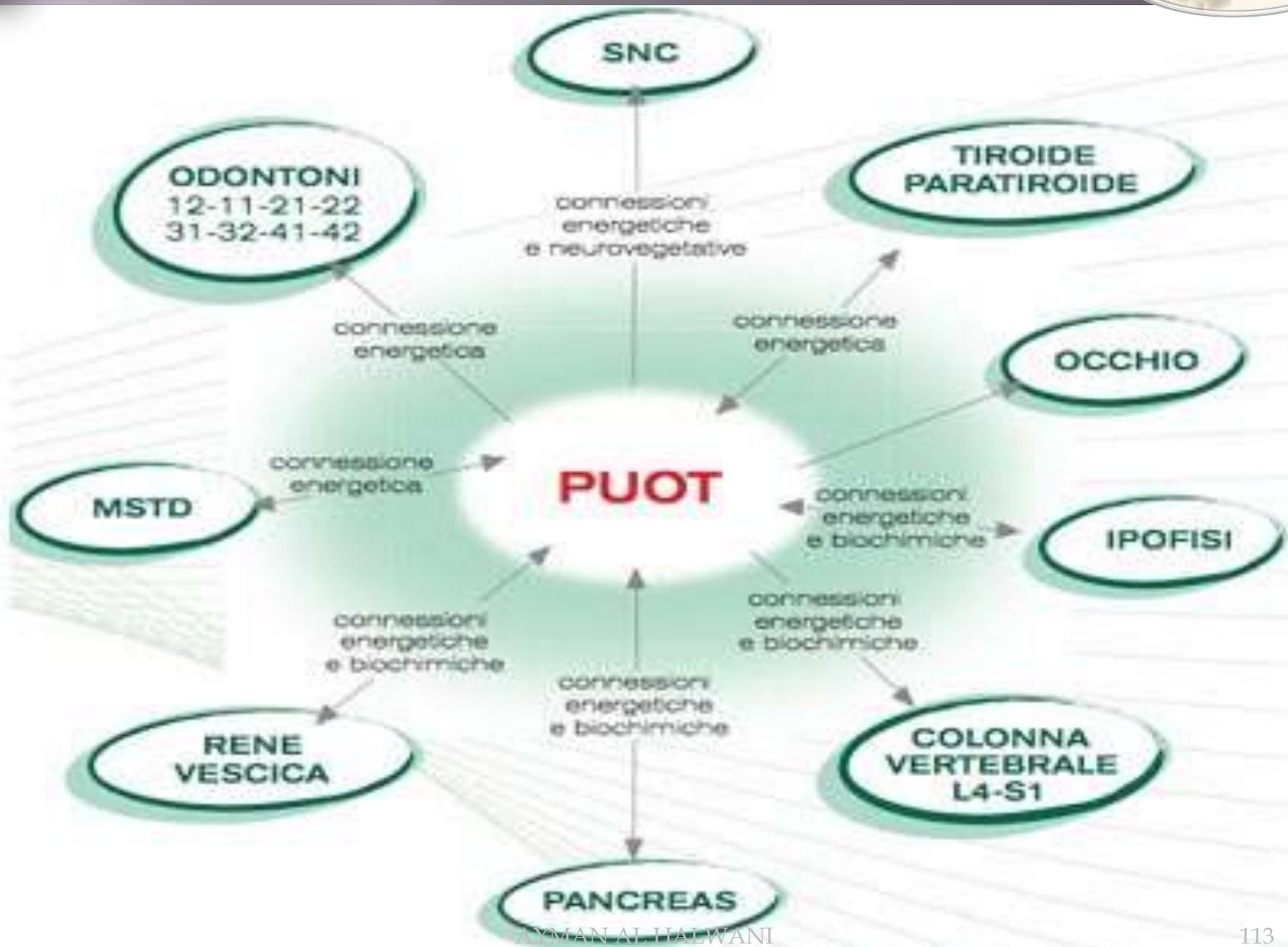
Ipercorticosurrenalismo -> Rene

Alterazioni tiroidee -> Stomaco / Milza Pancreas

- **NOXAE PATOGENE**

- Infettive

- Iatrogene





Consigli per accelerare il metabolismo in poche e semplici mosse

- ❑ Un allenamento intenso in sala pesi fatto con una frequenza pari a 3 volte alla settimana, consente di mantenere accelerato il metabolismo anche nei giorni successivi all'allenamento stesso, mentre nei giorni in cui non si si allena coi pesi si fa un allenamento più leggero di tipo aerobico.
- ❑ Gli studiosi della materia hanno stabilito che per mantenere accelerato il metabolismo si potrebbero fare degli esercizi intensi anche solo per 10 minuti, piuttosto che farne di blandi per 30 o 40 minuti.
- ❑ Bere tanta acqua almeno 2 litri e chi riesce può bere anche dell'acqua fredda (almeno un litro).
- ❑ Mangiare tante fibre e tante proteine in quanto il nostro organismo riesce più facilmente a digerire queste ultime piuttosto che i carboidrati.
- ❑ Il momento migliore per fare attività fisica è al mattino, momento in cui l'allenamento fornirà i maggiori risultati ed il metabolismo si accelera mantenendosi su di giri per quasi tutto il giorno. Fare esercizio fisico la sera fa sempre bene ma non si otterranno i medesimi risultati di quello fatto la mattina.
- ❑ È preferibile fare una abbondante colazione a base di fibre e proteine dopo l'attività fisica che consente di mantenere accelerato il metabolismo messo in moto con l'esercizio fisico ed evitare di prendere il caffè subito dopo oppure prenderlo prima per fornire ulteriore energia per affrontare lo sforzo fisico.



Aumentare la massa magra e per farlo bisogna fare tanto esercizio fisico in palestra: non ci si deve preoccupare se nel primo periodo in sala pesi si mette su peso: la massa magra pesa più del grasso.

Bere il the verde: bere questa bevanda aiuta a perdere peso per effetto del suo potere antiossidante. Derivati del latte purchè siano magri, aiutano ad accelerare il metabolismo basale.

Il latte non dev'essere scartato in un regime dietetico, purchè sia scremato.

Le spezie oltre ad essere un ottimo ingrediente per insaporire i piatti, è stato scoperto essere uno stimolante del metabolismo. Aggiungere del peperoncino, della senape piccante aiuta ad accelerare il metabolismo.

Una delle funzioni della tiroide è quello di regolare il metabolismo ed è possibile accelerare il metabolismo aggiungendo nella propria dieta una quantità maggiore di pesce, di noci, alimenti che contengano selenio, vitamina E, iodio. È ovvio che si tratta di semplici consigli.

Per riuscire a perdere peso ci dev'essere una profonda convinzione di fondo di volerlo fare, perché richiede sacrifici e sforzi.

Bisogna abituarsi a mangiare in maniera diversa e soprattutto evitare gli spuntini spezza fame a base dolce o salata, privilegiando invece un frutto oppure uno yogurt.



BIOTIPOLOGIA FUNZIONALE



L'ESTETICA



- ▣ L'estetica è la visione esterna di un mondo interno, l'equilibrio è espresso dalla pelle, i muscoli, la circolazione, il tessuto connettivo di conseguenza la postura del corpo, la mimica facciale, le rughe di espressione e così via, per cui è impossibile che ci sia una divisione tra l'aspetto salutistico e la visione cosiddetta estetica della persona.



▣ Lo studio nostro oggi serve a spiegare e a capire il perché di certi fenomeni di alterazioni che possono turbare la persona. La captazione di certi fattori ci aiuta a ripristinare l'equilibrio in modo che una volta ripristinato non si riproduca più l'effetto.

▣ LA BELLEZZA E' IL RISULTATO DELL'EQUILIBRIO FRA INTERIORE ED ESTERIORE

▣ CONSIDERIAMO CHE LA BELLEZZA NON E' LA PERFEZIONE DELLA FORMA, MA L'ARMONIA



IL PARAMETRO DELLA BELLEZZA CAMBIA NEL TEMPO



DONNE DEL PASSATO





LE DONNE ORIENTALI





DONNE ARABE BACINO LARGO





DONNE CINESI OGGI





IL MALATO NON E' MALATO
PERCHE' HA UNA MALATTIA
MA HA UNA MALATTIA
PERCHE' SI E' AMMALATO



PARLIAMO DI MALATO NON DI MALATTIA



TUTTE LE PARTI DEL CORPO SONO IN COMUNICAZIONE TRA DI LORO; NON ESISTE UNA SITUAZIONE ISOLATA SECONDO LA VISIONE DELLA MEDICINA GLOBALE INTEGRALE O DETTA OLISTICA, E' IMPORTANTE L'INFLUENZA DI UN EVENTO ESTERNO MA ALTRETTANTO LA NATURA DELLA MATERIA VIVENTE .

- ▣ IL CORPO UMANO E' COSTITUITO DA VARI TESSUTI, LIQUIDI, ECC. ANDANDO IN PROFONDITA' TROVIAMO CELLULE , MOLECOLE E INFINE ATOMI, CHE A LORO VOLTA SONO COMPOSTI DA CARICHE ELETTRICHE CIOE': LA NATURA DELL' ESSERE VIVENTE E' DI TIPO ELETTROMAGNETICO CIOE' CARICHE ELETTROMAGNETICHE CHE SI ATTRAGGONO E SI RESPINGONO.





OLISMO

- ▣ L'OLISMO INTESO COME ORGANISMO FU CONIATO NEL 1926 DA J.C.SMUTS ED ESPRIME IL CONCETTO SECONDO IL QUALE UNA CELLULA O UN ORGANO SONO FUNZIONALMENTE PIU' POTENTI DELLA SEMPLICE SOMMA DELLE LORO PARTI (SINERGIA).
- ▣ SECONDO LA VISIONE OLISTICA IL CORPO UMANO, PRESO APPUNTO NELLA SUA INTEGRITA' GLOBALE , OFFRE MESSAGGI CHE POSSONO ESSERE LETTI ATTRAVERSO I SUOI TESSUTI , APPARATI E CHE DEVONO ESSERE COLTI , CAPITI ED UTILIZZATI PER LA TERAPIA OD IL TRATTAMENTO ADEGUATO.



LA NOXA

- ▣ RARAMENTE LA VERA NOXA RISIEDE NEL DISTRETTO COLPITO, POICHE' EZIPATOGENETICAMENTE PARLANDO, POSSONO ESISTERE MOLTO PROBABILMENTE ALTRE CAUSE A MONTE.
- ▣ IN BASE A QUESTE CONSIDERAZIONI IL NOSTRO TRATTAMENTO SARA' IL PIU' POSSIBILE PERSONALIZZATO.



STUDIO BIOTIPOLOGICO PLURIDISCIPLINARE SI CONSIDERANO

▣ **LA COSTITUZIONE :**

NON CONSISTE SOLO NELLA MORFOLOGIA MA SOPRATUTTO NEGLI ASPETTI NEUROENDOCRINI, METABOLICI E NEUROVEGETATIVI

▣ **LA DIATESI :**

SI TRATTA DI PREDISPOSIZIONE AD INCONTATRE DELLE ALTERAZIONI E MALATTIE ANCHE SE CON MANIFESTAZIONI PATOLOGICHE DIFFERENTI.



LEGGE DI ARNDET-SCHULTZ

- ▣ L'AZIONE FISIOLOGICA DI UNA CELLULA VIENE AUMENTATA O DIMINUITA IN RAPPORTO ALLA INTENSITA' DELLA STIMOLAZIONE.
- ▣ LE STIMOLAZIONI DEBOLI AUMENTANO LE CAPACITA' VITALI.
- ▣ LE MEDIE LA PROMUOVONO
- ▣ LE FORTI LA FRENANO
- ▣ LE ESAGERATE L'ABOLISCONO.



CONTRARIA, CONTRARIIS, CURANTUR SIMILIA, SIMILIBUS CURANTUR

- ▣ PARLIAMO DELLA OMEOPATIA ,
COME CONSIDERA LA PERSONA E
LA MALATTIA NEL NOSTRO CASO
L'ALTERAZIONE CHE DIVENTA DI
TIPO LESIONALE.
- ▣ IN OPPOSIZIONE AL PRINCIPIO
ENUNCIATO DA **IPPOCRATE**
SECONDO CUI CONTRARIA,
CONTRARIIS, CURANTUR,
HAHNEMANN, CON L'AFORISMA
SIMILIA, SIMILIBUS CURANTUR
ESPRIMEVA L'INNOVATIVO
CONCETTO PER CUI LE MALATTIE
VANNO CURATE CON I FARMACI
CHE, SE SOMMINISTRATI A
PERSONE SANE, PROVOCANO
SINTOMI ANALOGHI A QUELLI
DELLE MALATTIE CONSIDERATE.
- ▣ L'OMEOPATIA HA
SPOSTATO L'INTERESSE
DALL'ESTERNO
ALL'UOMO, QUALE
UNITA' PSICO-BIO-FISICA,
CHE, SE
OPPORTUNAMENTE
AIUTATO, PUO'
RAFFORZARSI E AGIRE
AGLI INSULTI ESOGENI
MICROBICI FISICO -
CHIMICI SENZA CHE
QUESTI RIESCANO AD
INFICIARE L'ORGANISMO
CON DEFEDAMENTO E
MALATTIA.



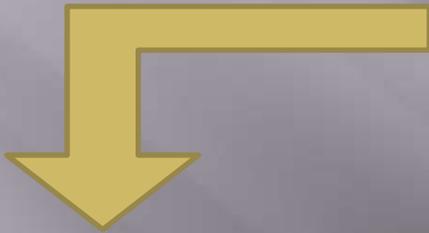
5° STADIO

- ▣ LA NOSTRA VISIONE OGGI E L'APPROCCIO TERAPEUTICO E' AL COSIDDETTO 5° STADIO DELLA MALATTIA", (COSI' COME DEFINITO DAGLI OMEOPATI), OVVERO UN APPROCCIO AD UNO STADIO "LESIONALE", QUELLO STADIO CHE, SUPERATO IL PERIODO DELLA DISFUNZIONE, E' ORMAI GIUNTO ALLA LESIONE ORGANICA, MANIFESTAZIONE ULTIMA DI TUTTA UNA SERIE DI DI SEQUILIBRI PRODOTTISI TEMPO PRIMA E PASSATI PIU' O MENO INOSSERVATI.



MALATTIA

OMEOPATIA



ALLOPATIA



PRENDE IN CONSIDERAZIONE

NOXA PATOGENA

1. NOXA PATOGENA
2. FATTORI AMBIENTALI
3. REATTIVITA' INDIVIDUALE

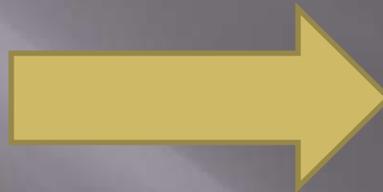
Per l'OMEOPATIA la malattia è quindi la risultante che scaturisce dalle interazioni tra noxa, reattività dell'individuo e ambiente



REATTIVITA'

Esiste un nesso tra:

MALATTIA e SALUTE



REATTIVITA'

Ovvero, malattia e salute sono manifestazioni differenti dello stesso elemento

(La reattività dell'organismo: HAHNEMANN definiva la reattività come la forza vitale che anima La " vis medicatrix naturae" e la malattia, quindi come alterazione della forza vitale.

I CINQUE STADI DELLA MALATTIA SECONDO L'OMEOPATIA





PSICO-FISICO-EMOZIONALE

- ▣ L'uomo va visto nella sua totalità non si considera il singolo sintomo ma la totalità dei sintomi anche quelli che in apparenza non hanno nulla in relazione con la malattia in atto.
- ▣ Importante e' dare il giusto peso ad ogni alterazione e la gerarchia dei sintomi :
 - ▣ **1. Livello mentale-spirituale**
 - ▣ **2. Livello emozionale**
 - ▣ **3. Livello fisico**
- ▣ E' di notevole importanza il concetto di terreno che sintetizza gli aspetti delle diatesi e delle costituzioni.



MECCANISMO DELLA MALATTIA PSICOSOMATICA

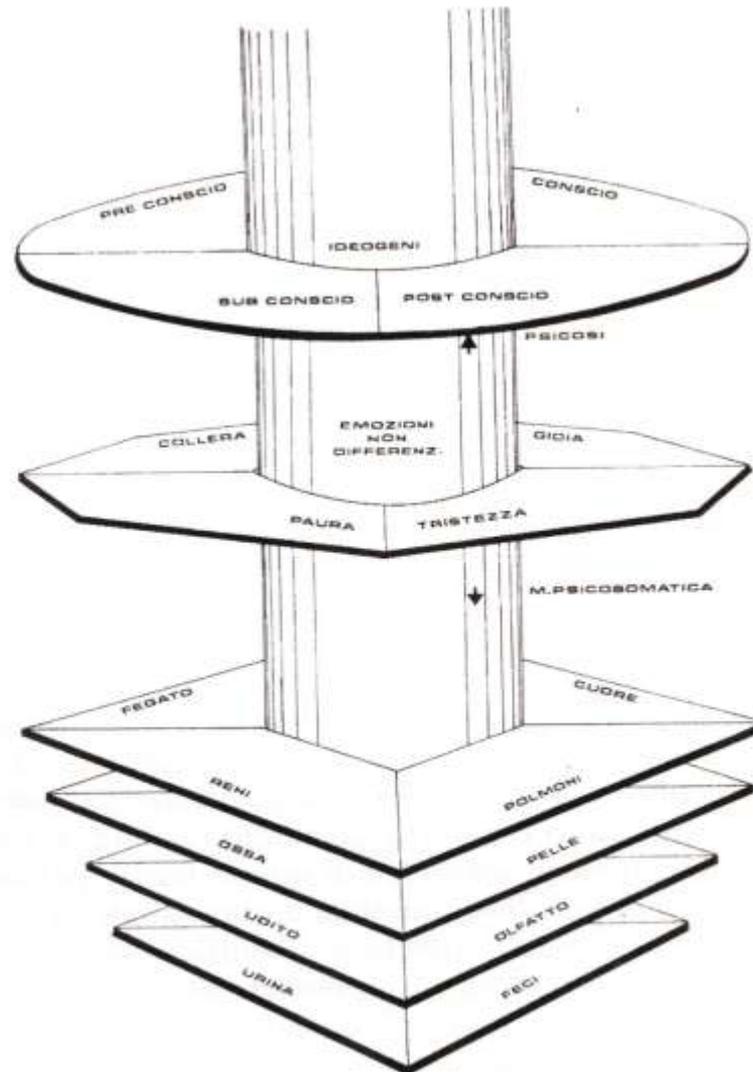


Fig. 19 - Meccanismi della malattia psicosomatica e della psicosi.



- ▣ La malattia non e' vista come qualcosa che dall'alto, come una spada di Damocle puo' colpire l'uomo, ma il prodotto di due fattori:
 - a) Aggressione esterna (microbica, fisico-chimica)
 - b) Stato (o terreno del soggetto)

E' bene puntualizzare la differenza tra
COSTITUZIONE, DIATESI,
TEMPERAMENTO e TERRENO:



TERRENO

- ▣ è un concetto molto ampio che racchiude in se i tre successivi. Per “terreno” di un individuo si intende l’insieme delle sue caratteristiche fisiologiche, metaboliche, psicologiche.
- ▣ Di queste una parte viene determinata dal concetto genetico, l’altra è modellata dagli influssi del mondo esterno.
- ▣ PER RAGGIUNGERE LA CONOSCENZA DEL TERRENO, L’OMEOPATIA SI AFFIDA AI CONCETTI DI:



COSTITUZIONE

COSTITUZIONE:

- ▣ insieme delle caratteristiche morfologiche e genetiche di un individuo in grado di condizionare la sua reattività.

DIATESI

DIATESI:

- ▣ è la predisposizione genotipica ad ammalarsi di una certa malattia.
(In risposta ad uno stesso agente patogeno si possono sviluppare diversi tipi di malattia)



MIASMA

- ▣ E' la modalità di sviluppo ed evoluzione della malattia, conseguenza delle caratteristiche diatesiche di ogni individuo: ovvero, una stessa malattia può evolvere in maniera diversa da persona a persona.
- ▣ **RIMEDIO DIATESICO O MIASMATICO** condiziona la reattività dell'individuo **ASPECIFICAMENTE** rispetto alla noxa patogena.
- ▣ L'importanza dello studio costituzionale è data dal fatto che ci permette di fare vera prevenzione agendo sulle predisposizioni morbose, cioè sul **TERRENO** del paziente.
- ▣ **HA LA FUNZIONE DI ATTIVARE O RIATTIVARE MECCANISMI FISIOLGICI DI DIFESA, ASPECIFICI RISPETTO ALLA NOXA PATOGENA.**



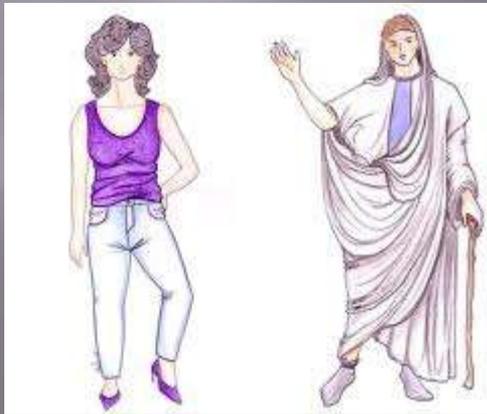
TIPOLOGIA OMEOPATICHE



CARBONICO



- ▣ La Calcareo carbonica si ricava dal guscio sminuzzato delle ostriche, è un genotipo tipico dell'età pediatrica e adolescenziale.
- ▣ Il Carbonico è di statura media, brevilineo, tende all'obesità flaccida, la sua cute è fredda e pallida, l'aspetto è stanco, i gesti lenti e goffi, i suoi muscoli atonici. Il viso è rotondo ed il collo è largo e corto. La mano è quadrata, come i denti e le unghie.
- ▣ Il Carbonico è un tipo calmo, sedentario, apatico e molto pigro, è razionale, pauroso, disciplinato e responsabile.





- ▣ Tendenzialmente ipotiroideo, può soffrire di una degenerazione dei tessuti vascolari, di artrosi e varici, malattie metaboliche, reumatismi e ipertensione.
- ▣ PSICHE: Tende allo stato di equilibrio. Alla pace, alla stabilità. Al compromesso, a fare da gregario. Tutto ciò per avere dei punti di riferimento certi che lo aiutino a superare la sua ansia ed insicurezza.
- ▣ SEGNI GENERALI FISICI: lento; preciso; metodico; freddoloso (a zone); si stanca facilmente tende, all'obesità flaccida; suda in testa; ha un buon appetito; la forma del volto tende ad essere rotonda



SULFURICO



- ▣ Prende il nome dal metalloide zolfo che catalizza reazioni biochimiche fondamentali dell'organismo, soprattutto nei processi di detossicazione, è un rimedio di modulazione che accelera o rallenta il metabolismo.
- ▣ Nella costituzione sulfurica si distinguono due sottotipi: il sulfurico grasso e il sulfurico magro.
- ▣ In genere di media statura è robusto, aggressivo e sempre attivo. Il suo colorito è rosso, la cute è calda ed il viso è di forma quadrata.
- ▣ È impulsivo, combattivo e passionale, ipercritico, nervoso.



Inoltre il sulfurico è:

- ▣ Un soggetto cronicamente intossicato che elimina attraverso le mucose: respiratorie, digestive, genito-urinarie, oculari. Soffre spesso di sintomi alternanti e recidivanti: prurito, secrezioni, bruciori, cefalee e nevralgie.

- ▣ METABOLICO: tende ad alterarsi (diabete, gotta, calcolosi epatica e renale, obesità).

- ▣ PSICHE: aggressivo; estroverso; trascinatore; sempre in vista; orientato alla battaglia, necessità di stimoli continui; egocentrico; regista e protagonisata; crede in sè stesso.

- ▣ SEGNI GENERALI FISICI: stenico; attivo; migilora sotto sforzo; caloroso; genitale; mangia tutto, anche quando ingrassa non è mai flacido, la forma del viso tende ad essere quadrata.



FOSFORICO



- Il fosfato di calcio è presente in tutti i tessuti organici e in questo soggetto i problemi sono legati al metabolismo di questi due minerali.
- Si presenta magro e alto con un aspetto elegante, la sua pelle è chiara e pallida ed il viso triangolare ed allungato. Il torace è esile ed i suoi arti sono lunghi e sottili. L'angolo braccio-avambraccio è tendenzialmente in linea. Sono bambini magrolini, con appetito alterno, insonnia e umore variabile.
- Il Fosforico si esaurisce facilmente e la sua vita interiore domina su quella di relazione. È spesso ipoteso e molto freddoloso. Ha spesso un'intelligenza brillante ma è anche insoddisfatto e scontento.



Il fosforico inoltre:

- È sempre malaticcio ma di rado soffre di gravi malattie, piuttosto di dimagrimento, anemia e di una demineralizzazione progressiva. Lo sviluppo degli organi che hanno funzione di sostegno e di movimento è insufficiente e quindi i suoi muscoli sono molto deboli, i legamenti tendono ad allentarsi, le ossa tendono ad assumere curvature viziate. Ne possono derivare: scoliosi, cifosi, piedi piatti, petto scavato, ptosi viscerali e lassità legamentosa.

- Predisposizioni morbose: rinofaringiti, bronchiti, diarree, cefalee, pertosse, cistiti recidivanti, squilibri immunitari fino all'autoimmunità.

- PSICHE: variabilità di umore con alti e bassi; notevole intuizione; idealità; brillante; effervescente; intelligenza viva ma poco pratico e realista.

- SEGNI GENERALI FISICI: molto freddoloso; si stanca facilmente; non regge allo sforzo; slanciato; magro; longilineo; appetito capriccioso con preferenza dei cibi saporiti; la forma del viso tende ad essere triangolare



FLUORICO



- ▣ Il fluoruro di calcio è il rimedio della costituzione fluorica, che non è considerata una costituzione normale ma una deviazione patologica della costituzione fosforica.
- ▣ È un soggetto con dismorfismi, grande lassità legamentaria, ipotonia muscolare, dentizione irregolare. Le dita della mano sono asimmetriche, flessuose.
- ▣ È un tipo instabile e indeciso ma dotato di un'intelligenza intuitiva.
- ▣ Può soffrire di scoliosi, cifosi, malattie ulceranti (ad esempio rettocolite ulcerosa), ipercalcificazioni, osteofiti, osteoporosi, ernie, varici, emorroidi.

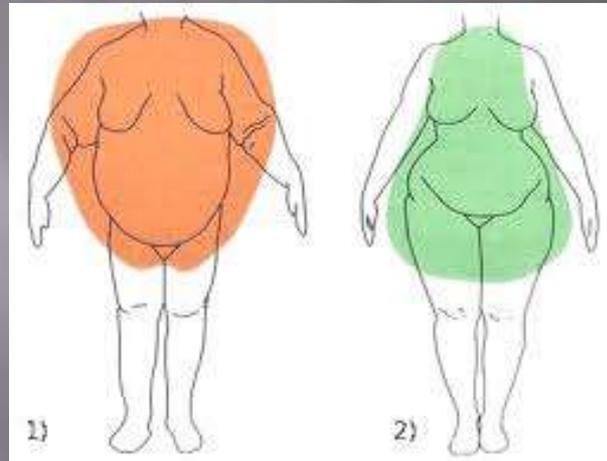


INOLTRE IL FLUORICO:

- ▣ PSICHE: distruttivo; o genio o ebete; avaro; egoista; genio ma sregolato; contraddittorio coltivo odio o amore immenso; non c'è alcun equilibrio.
- ▣ SEGNI GENERALI FISICI: sopporta male il freddo e il caldo intenso; insonne; dismorfico; bellissimo; appetito sessuale esaltato o spento; non ci sono vie di mezzo: vale la legge del tutto o nulla; la metà sinistra del viso è al quanto diversa da quella destra; può essere strabico o fortemente miope; il viso ed i lineamenti possono essere perfetti.



BIOTIPO TEST



(BIOTIPO NUTRIZIONALE)

- ▣ BIOTIPO ANDROIDE VASCOLARE (MELA)
- ▣ BIOTIPO GINOIDE ORMONALE (PERA)



CONOSCERE IL PROPRIO BIOTIPO



- La conoscenza del proprio biotipo, però, non ha solo una valenza estetica. E' essenziale per programmare la dieta, tutti gli interventi di medicina estetica naturale che vi serviranno a migliorare gli inestetismi del corpo ed a realizzare precisi interventi di medicina preventiva.



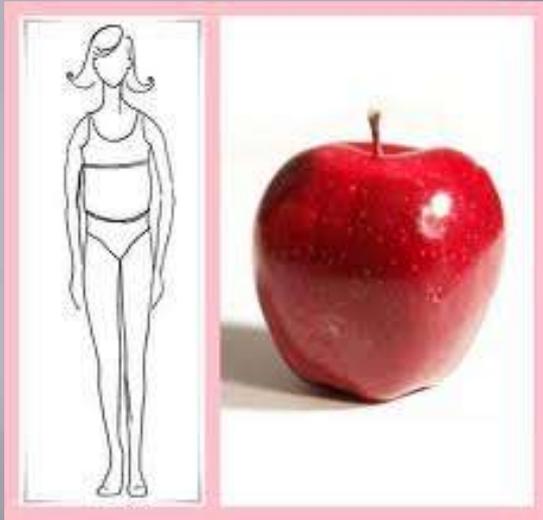
Radens.com - Technologico



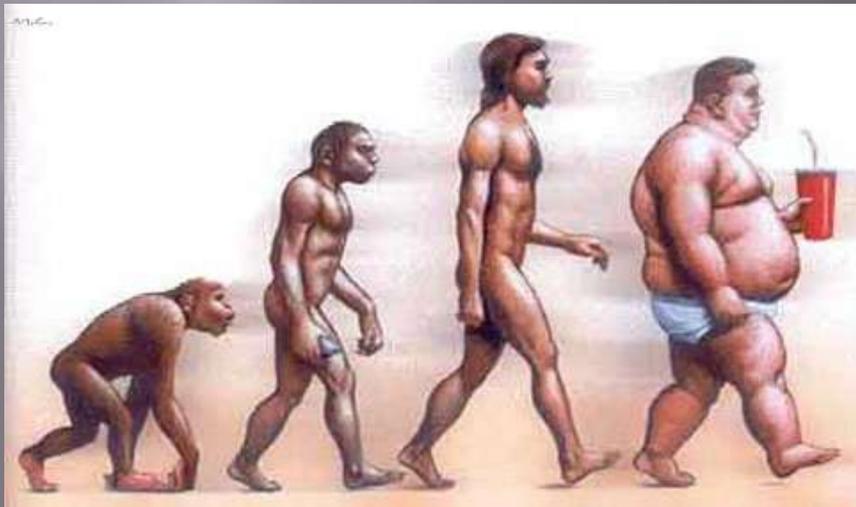
- ▣ CIRCONFERENZA VITA (PASSARE IL METRO SOPRA L'OMBELICO) cm
CIRCONFERENZA FIANCHI (PASSARE IL METRO SOPRA L'ARTICOLAZIONE COXOFEMORALE) cm
- ▣ Se ottenete un numero inferiore a 0,80 appartenete al BIOTIPO GINOIDE ORMONALE
Se ottenete un numero superiore a 0,80 appartenete al BIOTIPO ANDROIDE VASCOLARE
- ▣ La circonferenza vita non deve superare 88 cm per la donna e 102 cm per l'uomo ad ogni età. Avere valori superiori significa essere un BIOTIPO NUTRIZIONALE ANDROIDE VASCOLARE



BIOTIPO ANDROIDE VASCOLARE (mela)



- ▣ Avere un valore del rapporto vita-fianchi al di sopra di 0.80 significa essere un **BIOTIPO ANDROIDE VASCOLARE**, caratterizzato dall'accumulo di grasso nel collo, spalle, braccia, seno, torace, zona lombare, zona addominale, sopra l'ombelico.

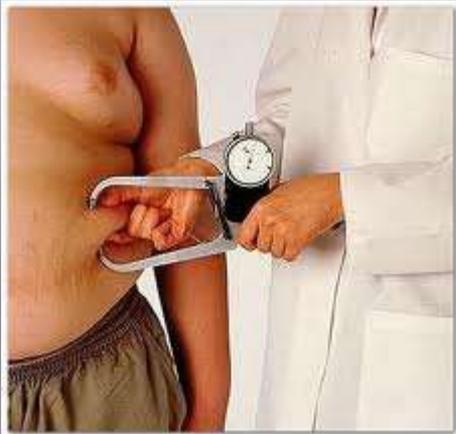




- ▣ Valori superiori a 0.95 ed oltre il valore di 1 mt. esprimono una patologica ripartizione del tessuto adiposo. Configurazione a mela: vita e fianchi larghi, con valori paralleli. Appartengono a questo Biotipo uomini di ogni età, ma anche donne in menopausa e con età avanzata.



- ▣ La predominanza della circonferenza della vita sul valore della circonferenza dei fianchi è un grave fattore di rischio cardiovascolare. In questo caso il valore del Biotipo test è superiore al valore di 1.
- ▣ Tutte le principali ricerche scientifiche hanno dimostrato che un eccessivo accumulo di tessuto adiposo nel tronco o nell'addome, comunque nella parte superiore del corpo umano, rappresenta un fattore di rischio patologico, di mortalità e di invalidità. Le morti per patologie cardiovascolari sono particolarmente frequenti nei soggetti con un valore nel Biotipo test, al di sopra di 1.





- IL grasso addominale è il più pericoloso per la salute perché si associa alla sindrome metabolica, al diabete mellito tipo 2, alla ipertensione arteriosa, aumento di colesterolo e trigliceridi, malattie respiratorie,



- cardiovascolari, dismetaboliche, iperuricemia, diabete mellito non insulino-dipendente, aterosclerosi, ipertrigliceridemia, ipertensione arteriosa, tumori.

- Più le cellule perdono la loro capacità di accogliere al loro interno il glucosio, più esse invecchiano e degenerano.

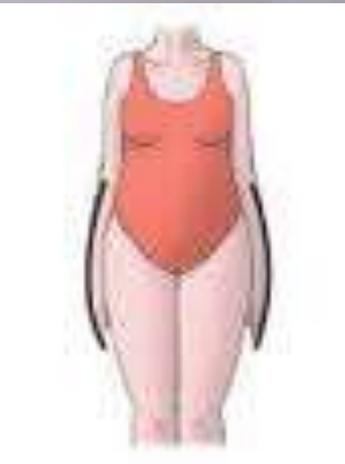
- Inoltre tende ad avere valori pressori alti, che con il ripristino della giusta misura di circonferenza ritorna alla normalità.

- Tende a russare di notte con il rischio di apnee notturne.



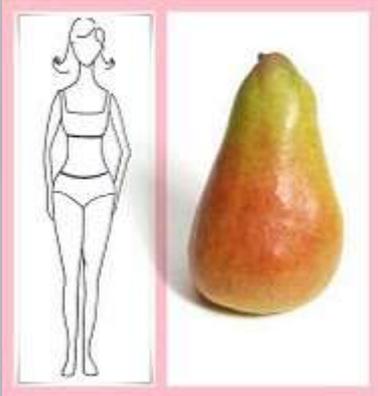
BIOTIPO GINOIDE ORMONALE (pera)

- ▣ Avere un valore del rapporto



VITA / FIANCHI inferiore a 0,80 significa essere un BIOTIPO GINOIDE ORMONALE caratterizzato dall'accumulo di grasso corporeo nella parte inferiore dell'organismo: anche, natiche, cosce, parte dell'addome posta sotto l'ombelico. Questa distribuzione adiposa è sotto l'influenza degli ormoni femminili e persiste nella donna fino alla menopausa, dopo la menopausa si tende ad accumulare grasso nei distretti alti.

FORMA A PERA



- Un eccessivo accumulo di grasso nella parte inferiore dell'organismo femminile predispone ad alcuni rischi patologici : insufficienza venosa e linfatica agli arti inferiori, varici, cellulite. La grande predisposizione ad accumulare grasso nei fianchi, glutei e cosce della donna in età fertile risponde a precise finalità, in particolare a garantire un'ampia riserva di energia chimica necessaria per contrarre e portare a buon fine una gravidanza e a mantenere il corpo femminile a una temperatura corporea costante.



- Il corpo femminile ha un basso metabolismo basale, cioè richiede un numero contenuto di Calorie giornaliere per vivere. Questa è stata una scelta protettiva per la donna che in periodi di gravi carestie e carenze alimentari, tanto presenti nei millenni passati, poteva sopravvivere anche con una limitata disponibilità di cibo.



LA DONNA IN GRAVIDANZA



- Una gravidanza ha un costo energetico di almeno 80 mila Calorie, corrispondenti a 10-12 Kg. di tessuto adiposo. Tant'è che una donna che non ha una adeguata quantità di adipe presenta una netta, ridotta fertilità.
- Ogni giorno di allattamento al seno richiede 600-800 Calorie ottenibili dal grasso accumulato negli adipociti del tessuto collocato nella parte inferiore del corpo umano





STORIA E DOTTRINA
DELLA MEDICINA
TRADIZIONALE
CINESE.





SIMBOLO (I) ANTICO “MEDICINA”

Analisi del simbolo:

In alto a sinistra freccia in un involucro non è pericolosa

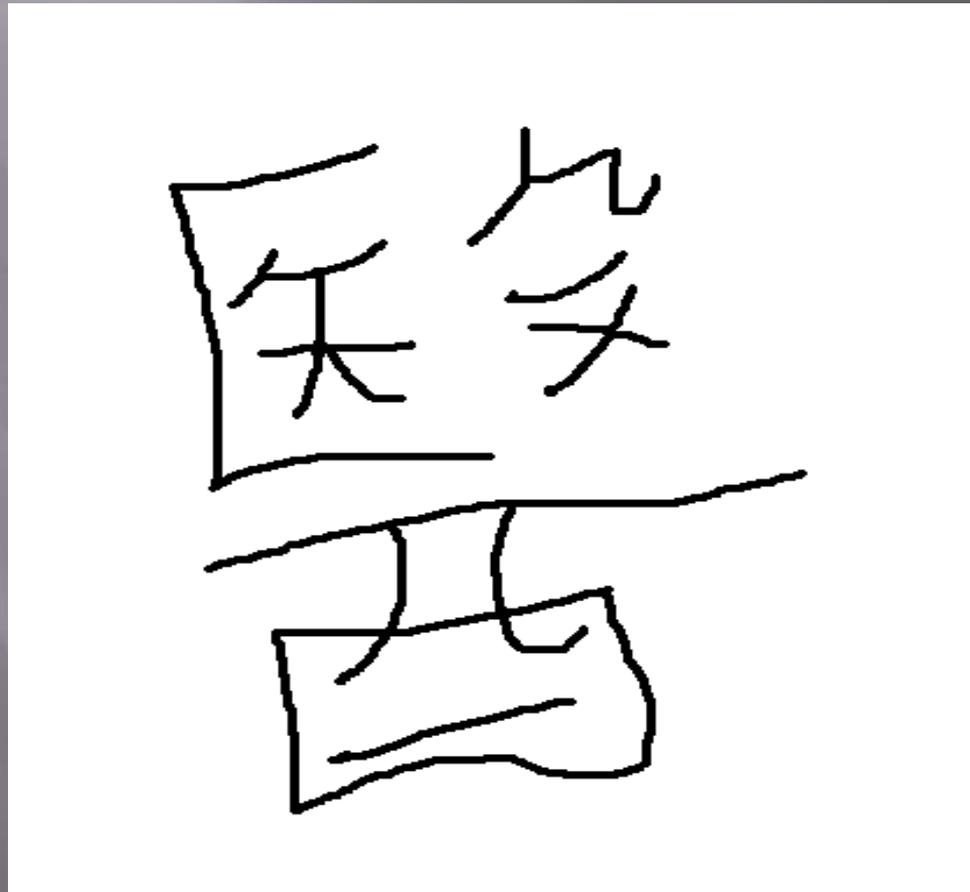
In alto a destra 2 ideogrammi la piccola forza inferiore è il simbolo della mano destra, in alto invece rappresenta un'ala, dunque un movimento ritmico. La metà superiore significa (mano destra che senza propositi aggressivi imprime un movimento ritmico ad una freccia), la freccia nella mano del medico.

Nella metà inferiore, rappresenta un vaso chiuso da un coperchio contenente un medicamento.





SIMBOLO "I" MODERNO





TCHEN THCIOU

- ▣ Finalmente con la scoperta dei metalli arrivano gli aghi prima in bronzo, poi in ferro (Tchen).

Oggi la tecnica si chiama (TCHEN THCIOU) aghi e cauterizzazione.



EPOCA HIA

IL PRIMO TRATTATO

La storia cinese come la intendiamo noi in Occidente inizia duemila anni prima di Cristo nell'epoca HIA



NEI TCHING

- ▣ HUANG QI l'imperatore Giallo (il vero nome YOU SIONG)
- ▣ sotto la cui autorità ebbe luogo la consacrazione dell'agopuntura.
- ▣ Sarebbe vissuto nel 2600 avanti Cristo, i cinesi attribuiscono a lui la ruota, la bussola e la scrittura
- ▣ Lui ordinò la realizzazione di un trattato (NEI TCHING SOU WEN) Che comincia con un dialogo tra l'imperatore e il suo medico e ministro TCH'I PAI
- ▣ Quest'opera resta tutt'oggi la bibbia degli agopuntori tchen tchiou



I TORTORATI

- ▣ L'ANATOMIA DEI TORTORATI
- ▣ Sezionare un cadavere per i cinesi era inconcepibile, per il rispetto dei morti e perché era un corpo senza Qi
- ▣ La tortura era diventata un'arte che si tramandava da padre a figlio con tanta raffinatezza
- ▣ Si stabiliva un rapporto tra il torturato e il suo boia-agguzzino
- ▣ Il compito dei medici era di mantenere in vita ed in stato di coscienza il torturato.
- ▣ Hanno avuto in questo modo una buona conoscenza della pelle, dei muscoli e delle articolazioni, ma soprattutto degli organi TSANG (Organi pieni necessari alla vita e contengono sangue) e degli organi FOU (Organi vuoti legati all'ambiente esterno contengono liquidi di trasformazione) non sono immediatamente vitali.



TSANG-FU

- Il legame tra gli organi TSANG-FU è un legame che rispetta la legge del TAO

CIELO UOMO TERRA

- (POLMONE CUORE) nella gabbia toracica delimitata dal diaframma corrisponde al cielo sono organi dotati di movimento
- (STOMACO FEGATO CISTIFELIA MILZA) nella parte mediana tra diaframma e ombellico
organi consacrati alla trasformazione degli alimenti corrisponde all'uomo.
- (INTESTINO RENI VESCICA URINARIA) nella parte inferiore
Organi secretori corrisponde alla terra.

Considerando la scienza dei numeri

- 2 numero del cielo (cuore polmone)
- 4 numero dell'equilibrio lo stadio epigastrico luogo della sintesi yin yang contiene 4 organi (fegato stomaco milza vescica biliare).
- 5 il numero della terra lo stadio ipogastrico (3+2) colon, intestino tenue, vescica, e reni



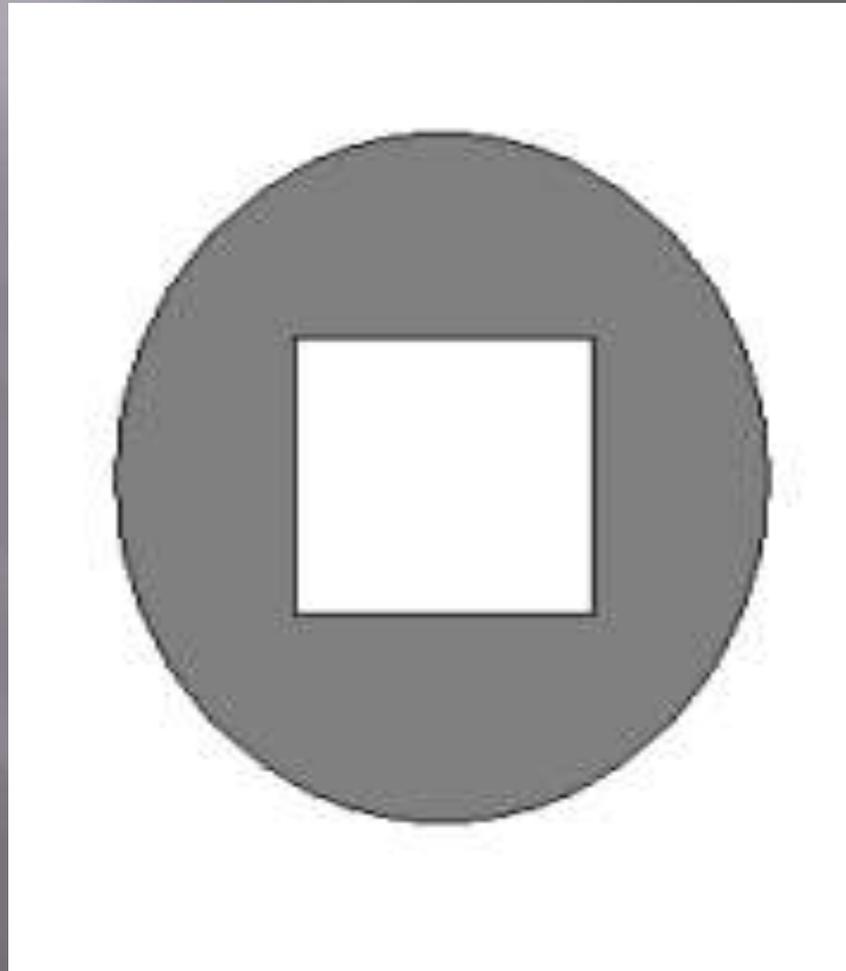
I MERIDIANI TCHING

- ▣ I TCHING MERIDIANI ENERGETICI (tsubo)
- ▣ I francesi hanno dato il nome meridiano mentre gli americani l'hanno definito vaso
- ▣ Il nome meridiano sembra più indicato

- ▣ Uno TCHING del braccio legato ad uno TSANG periodico
- ▣ Uno TCHING del braccio legato ad uno FOU peristaltico
- ▣ Uno TCHING della gamba legato ad un FOU serbatoio
- ▣ Uno TCHING della gamba legato ad uno TSANG immobile

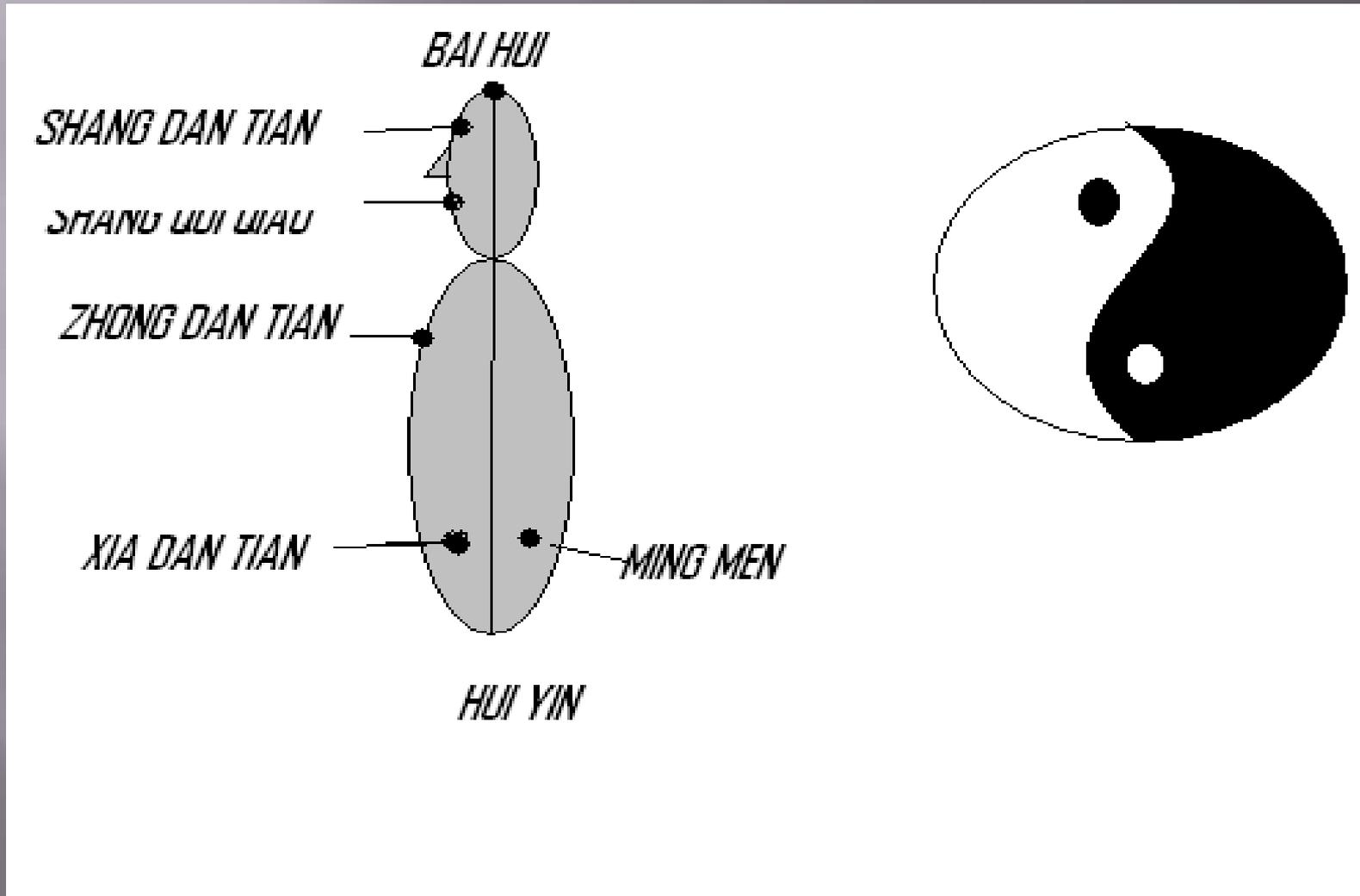


MONETA CINESE YIN YANG



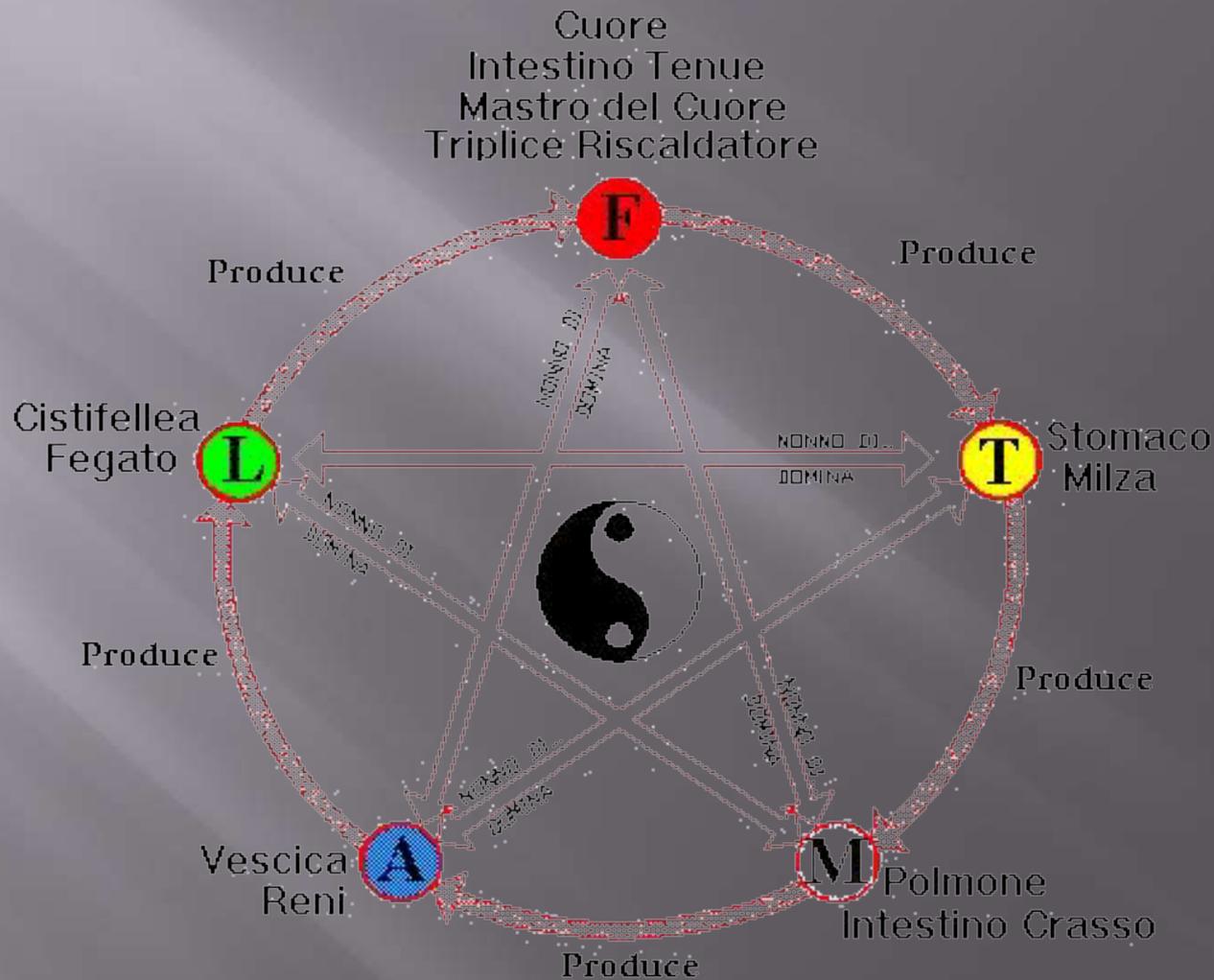


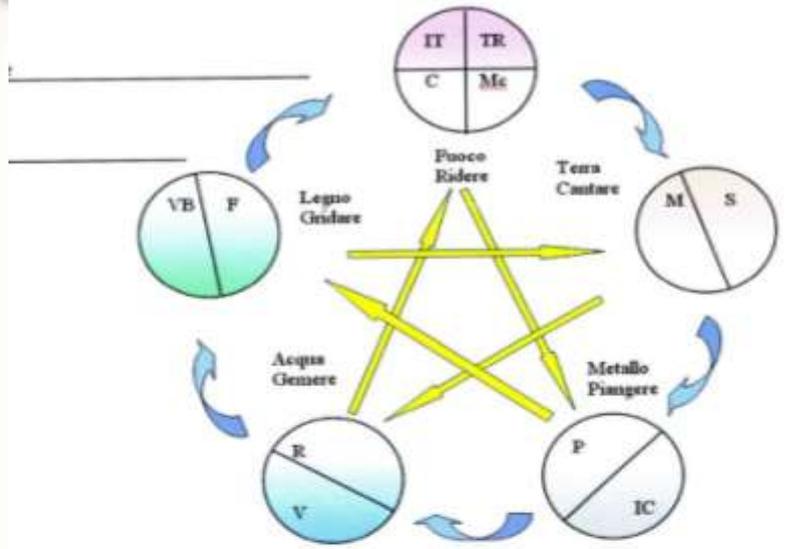
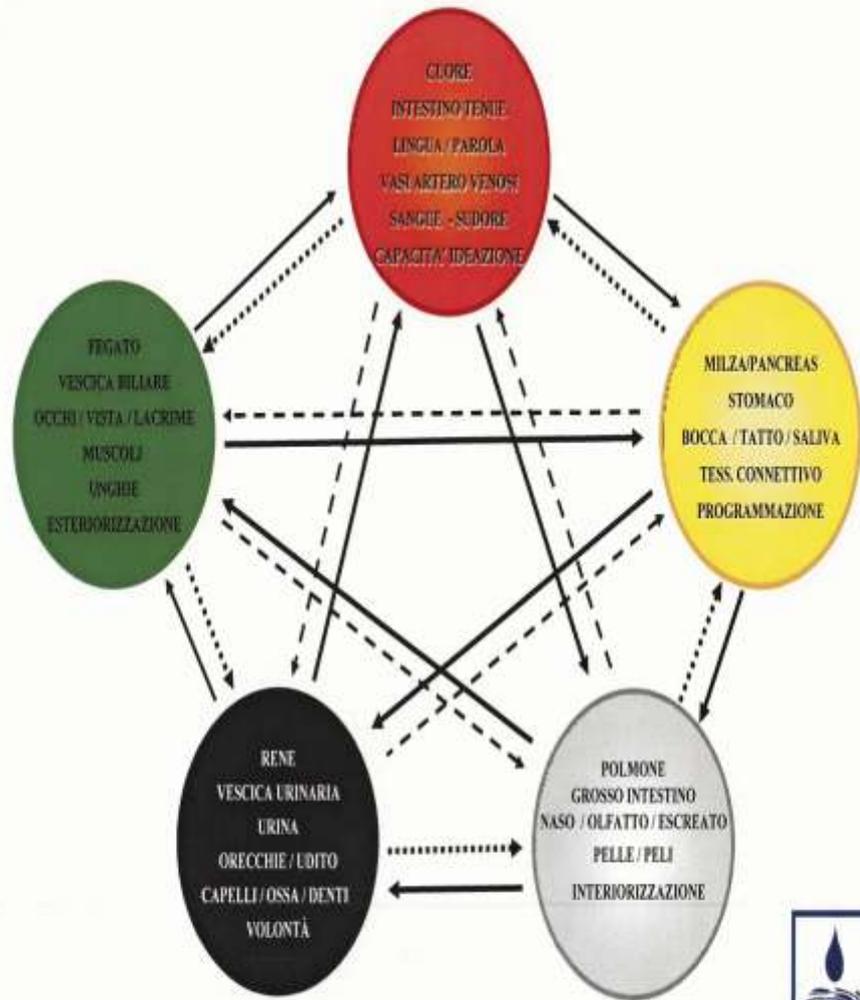
TAI JI



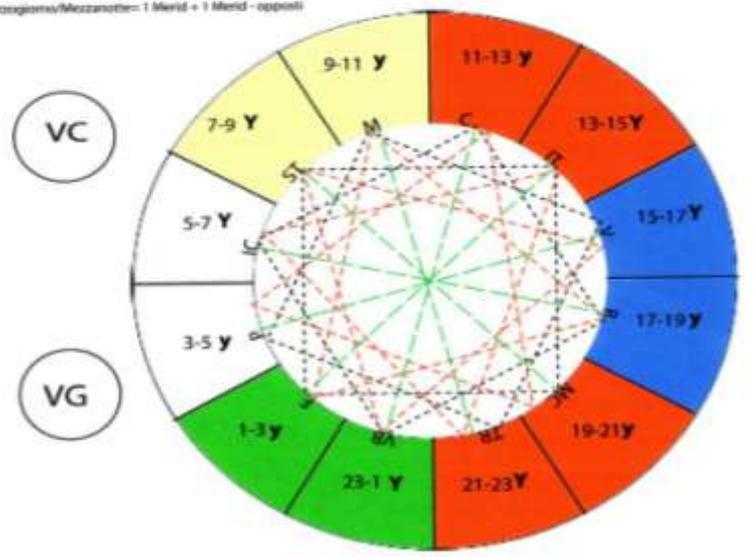


La teroria dei cinque elementi

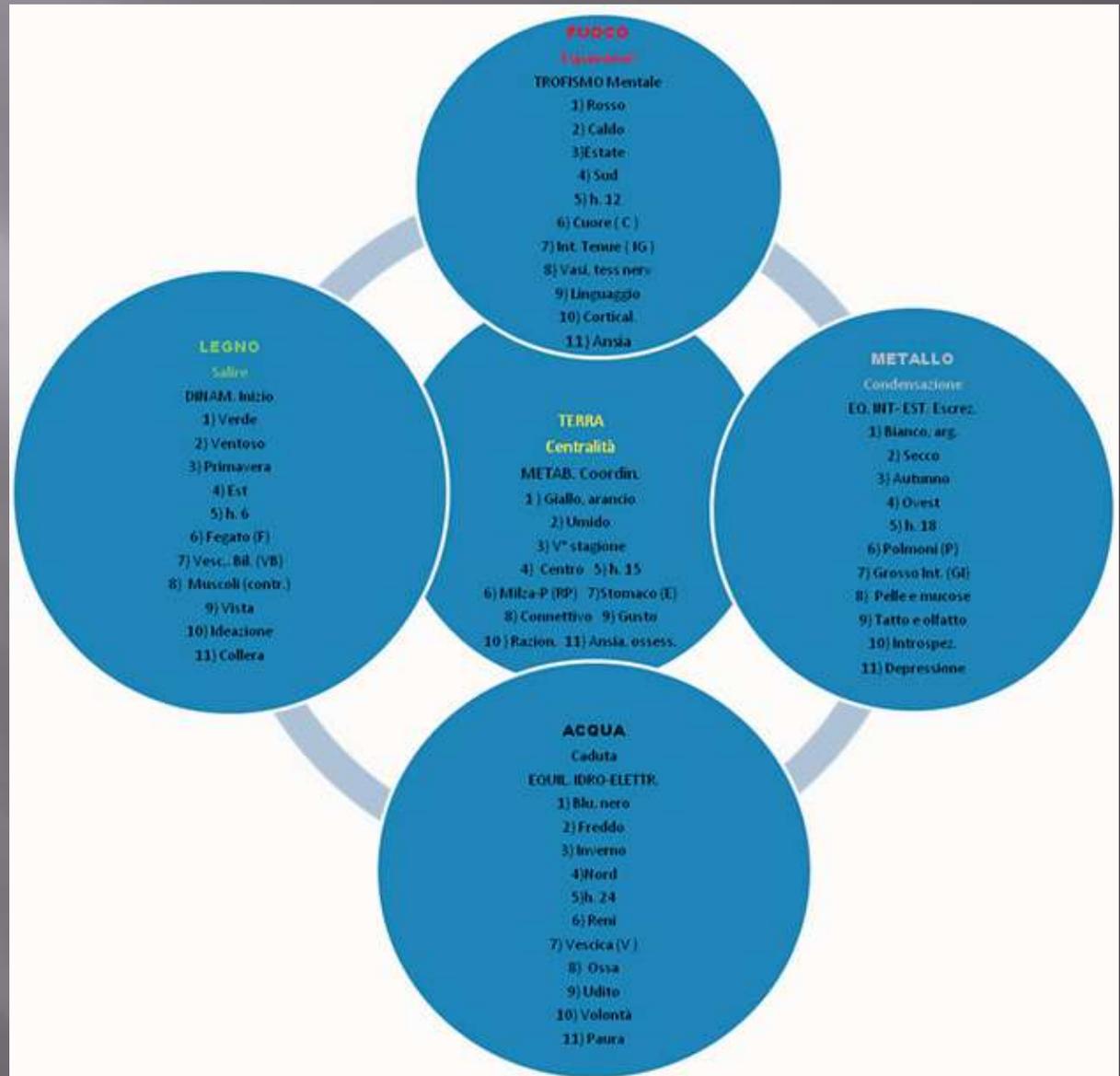




Diga = 3 o più meridi in - dopo +
 Triangolo = ogni 4 Meridi, 1 Merid + 2 Merid -
 Quadrato = ogni 3 Meridi, 1 Merid + 3 Merid -
 Mezzogiorno/Mezzanotte = 1 Merid + 1 Merid - opposti



Teoria dei cinque elementi



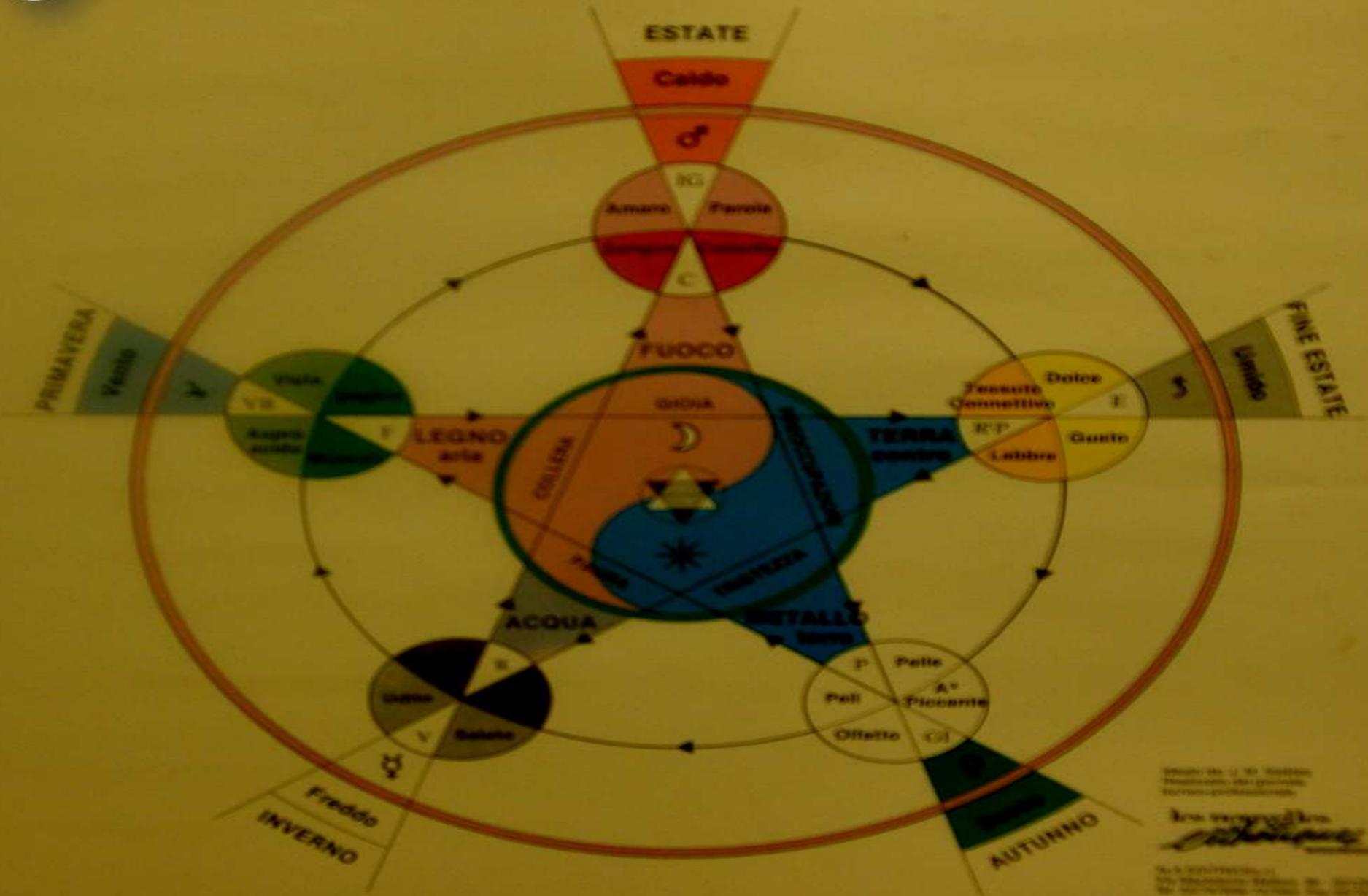


PAQUA





RITMO STAGIONALE DEI 5 ELEMENTI



Stampato da: G. M. Sestini
 Distributore: M. Sestini
 Roma - Via Salaria, 100
 Tel. 06/49811111
 Fax 06/49811111

Arca
Arca



LE CINQUE ENERGIE

- ▣ **Lo Shen**, che alberga nel Cuore, rappresenta il centro dell'uomo, lo spirito vitale, l'intelligenza globale, la capacità di sintetizzare le informazioni ricevute ed accedere ad un livello più elevato di comprensione.
- ▣ **Lo Zhi**, che alberga nei Reni, rappresenta la volontà, la capacità di agire energia ancestrale basale.
- ▣ **Lo Yi**, che alberga nella Milza, rappresenta il proposito, l'intento.
- ▣ **Lo Hun**, che alberga nel Fegato, rappresenta la creatività, l'ideazione, la capacità di espressione.
- ▣ Il **Po** che abita il Polmone, è l'istinto vitale, l'insieme degli automatismi della sopravvivenza





COME COLTIVARE LA BELLEZZA

- ▣ **Serenità** che deriva dalla capacità di conoscersi e di accettarsi (eliminazione degli “spigoli”)
- ▣ **Rispetto del proprio corpo** (evitando fumo, farmaci inutili, i comportamenti a rischio, l’eccessiva esposizione al sole, la disidratazione, eccetera)
- ▣ **Rispetto dei ritmi**: soprattutto il ritmo circadiano sonno veglia e l’accordo con le stagioni è importante, come sottolineato da piu’ di un classico (Sowen, Da Cheng)
- ▣ **Alimentazione** (in accordo anche alle caratteristiche costituzionali individuali e alle stagioni)



COSTITUZIONE LEGNO

“ il FEGATO ha l’incarico di comandante dell’esercito, emana l’analisi della situazione e la progettazione dei piani”

- ▣ *La forma corporea della nota JAO completa:*
- ▣ *pelle olivastra con habitus longilineo e magro*
- ▣ *taglia grande e atteggiamento dritto*
- ▣ *testa piccola viso lungo fronte alta*
- ▣ *sopracciglia sottili su occhi belli*
- ▣ *naso lungo e labbra rosse*
- ▣ *capelli radi e barba disordinata*
- ▣ *schiena dritta e rigida*
- ▣ *i quattro arti sono lunghi e funzionano bene*
- ▣ *le linee della mano sono fini e brillanti*
- ▣ *ossa e carne equilibrati.*

1.PELLE: eccesso di rughe e tendente a tutte le manifestazioni allergiche

2.Tipologia dell’ adiposità: rara se dovesse comparire l’obesità è segno di aggressione del Fegato sulla

Milza con iniziale addome globoso



TISANA PER SOGGETTI LEGNO

- ▣ **Soggetti costituzione Legno - Fegato**

Le piante da scegliere:

- ▣ Valeriana rossa
- ▣ Cardo mariano
- ▣ Passiflora
- ▣ Artemisia vulgaris
- ▣ Arancio amaro



COSTITUZIONE FUOCO

Aspetto generale:

- ▣ *colorito rosso testa piccola*
- ▣ *dorso , spalle e ventre arrotondati*
- ▣ *mani e piedi piccoli*
- ▣ *agili , veloci ed attivi*
- ▣ *pieni di energia inarrestabile*
- ▣ *Emotivi arrossiscono facilmente*
- ▣ *Timidi hanno sempre caldo*
- ▣ *invecchiamento globale dei tessuti con arteriosclerosi*
- ▣ *turbe neuro-vegetative*
- ▣ *sensibilità ai rimproveri*
- ▣ *Spesso ansia depressione insonnia*
- ▣ *mantengono sempre le promesse*
- ▣ *la loro vita è sempre di breve durata.*

1.PELLE: eritrosica, capillari dilatati, si arrossa facilmente

2.Localizzazione dell'adipe: sottodiaframmatica



TISANA PER IL SOGGETTO FUOCO

- ▣ **Soggetti costituzione Fuoco - Cuore**

Le piante da scegliere:

- ▣ **Genziana e Salvia**
- ▣ **Angelica Archangelica: 2 gr di radice in
150 ml di acqua, lasciare in infusione 15
minuti.**



COSTITUZIONE TERRA

*La MILZA e lo STOMACO hanno l'incarico dei fienili e dei granai
Emanano i Cinque sapori*

- *I tipi terra hanno tinta gialla, testa grossa, faccia rotonda, spalle e dorso carnosì, cosce e ventre grossi, mani e piedi piccoli.*
- *sono calmi generosi, non sono ambiziosi e non cercano onori legati alle tradizioni familiari ed alla terra natale*
- **grande considerazione dei valori morali**
- **puntuali precisi e pignoli**
- **si preoccupano per gli altri**
- **ansiosi preoccupabili buoni ruminano idee**
- **disfagia e sonnolenza dopo i pasti**
- **amano la matematica e la musica**
- **hanno quasi sempre ragione**
- **sono golosi di dolci**
- **religiosi**

1.Pelle: grassa, pori dilatati

2.Distribuzione dell'adipe: cellulite diffusa



TISANA PER IL SOGGETTO TERRA

- ▣ **Soggetti costituzione Terra -Milza
Pancreas**
- ▣ *Tisana di LIQUIRIZIA (con pochissimo
zucchero di canna) tonifica la Milza e lo
Stomaco: utile nei soggetti costituzione TERRA
irritabili ed ansiosi con segni di CALORE
nello stomaco (YANG MING), bruciori
gastrici, fame ansiosa, difficoltà digestive.*



COSTITUZIONE METALLO

La natura del metallo è di obbedire alla mano dell'operaio e di cambiare forma :
plasticità e purezza

Questi pazienti avranno:

- ▣ Ossa leggere ed aspetto aereo
- ▣ Testa piccola e viso quadrato
- ▣ Corpo chiaro netto e angoloso
- ▣ Elegante
- ▣ Spalle strette con taglia piccola
- ▣ Ventre piccolo
- ▣ Piedi minuti

- ▣ 1.PELLE:secca poco luminosa
- ▣ 2.Tipo di obesità: disarmonica , settoriale e flaccida



TISANA CON SOGGETTI METALLO

- ▣ **Soggetti costituzione Metallo - Polmone**
- ▣ *Tisana di fiori di EUCALIPTO tonifica il Polmone : utile nei soggetti con segni di tristezza e depressione e con frequenti problematiche respiratorie (raffreddori e bronchiti).*
- ▣ Utile in aromaterapia : 2 gtt di Olio essenziale puro nel micro-massaggio dei punti della testa.
- ▣ In infuso 2-3 gr di foglie in 300 ml di acqua, bere 3 tazze al dì



COSTITUZIONE ACQUA

La natura dell'acqua è umidificare e discendere e da questo la pesantezza, l'acqua bagna, impregna, umetta rinfrescando e poi scende in profondità.

- ▣ L'uomo di tipo acqua ha un colorito nerastro, scuro.
- ▣ E' rotondo, grosso e grasso, la testa è grande; i capelli sono lucenti, il viso irregolare, non liscio, il naso e gli occhi sono grandi, le orecchie e la bocca sono spesse, mento appuntito e rettangolare.
- ▣ Si dice che ha una testa grande e che il viso è in rilievo, il mento è largo, le spalle sono strette, la lunghezza del dorso maggiore di quella solita, la schiena è lunga.
- ▣ Mani e piedi piccoli, le dita e il palmo sono rotondi e grandi.

1.PELLE: tende alle macchie

2.Caratteristiche dell'obesità: ginoide a piumino da cipria.
Ritenzione idrica generalizzata



TISANA PER SOGGETTI ACQUA

- ▣ **Soggetti costituzione ACQUA - RENE**
- ▣ *Infuso di THE VERDE tonifica il RENE : utile in coloro che sono stressati ed eccessivamente stanchi, donne in menopausa affette da vampate ed insonnia, soggetti maschi con alterazione del colesterolo ed obesità.*
- ▣ *Ne vanno assunte 5 tazze al giorno*
- ▣ *Tonifica il JING e calma lo SHEN (che sono considerati due dei tre tesori dell'uomo)*

FEGATO	CUORE	MILZA	POLMONE	RENE
--------	-------	-------	---------	------

Verde-azzurro	Rosso	Giallo	Bianco	Nero
Acido	Amaro	Dolce	Piccante	Salato
Legno	Fuoco	Terra	Metallo	Acqua
Testa e collo	Torace	Spina dodorsale	Spalle e dorso	Lombi e estremità
Collera	Gioia	Preoccupazione e	Tristezza	Paura e Shock
Urlante	Ridente	Melodioso	Piangente	Lamentoso
Mobilitare	Accelerare	Trasformare	Consolidare e prot.	Immagazzinar e
Pollame	Ovini	Bovini	Con guscio e equini	Con squame e suini
Carne selvatica	Brucciato	Fragrante	Carne cruda	Putido



LE
RUGHE

Legno : zampe di gallina , frontali ,
agli angoli della bocca.

Fuoco: glabella, radice del naso .

Terra : rare e riguardanti il solco naso
genieno ed il labbro superiore

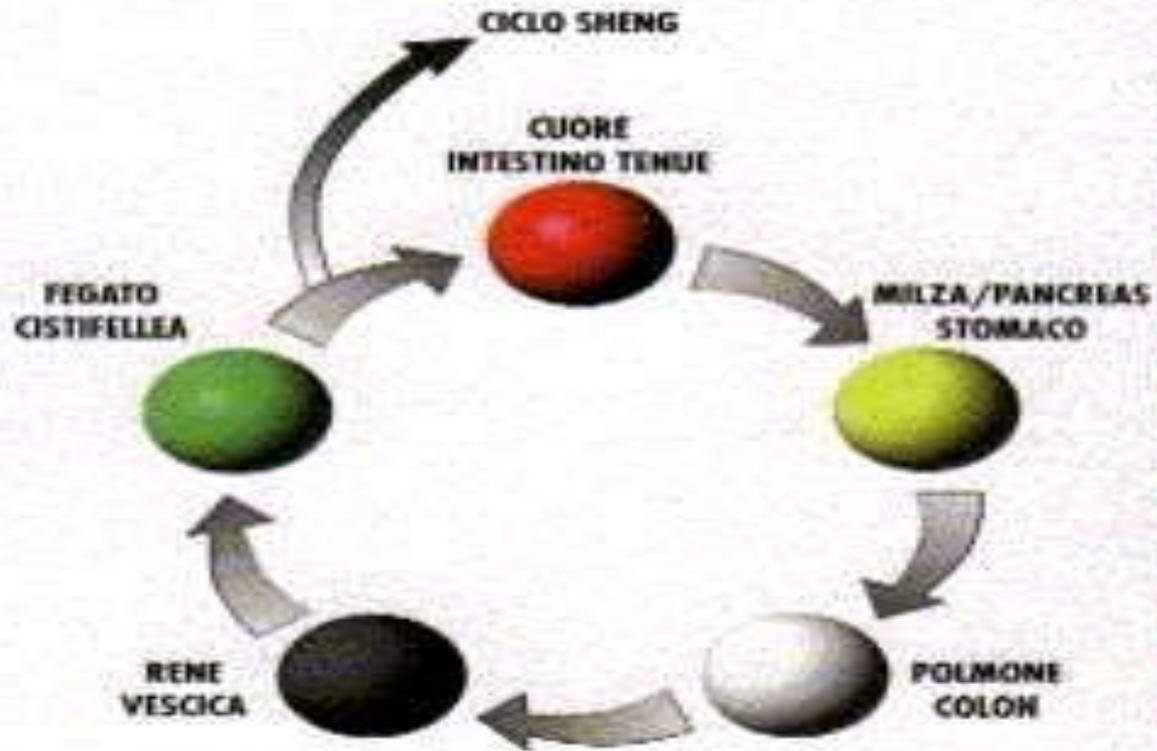
Metallo : diffuse per secchezza
cutanea

Acqua : piega sotto il labbro inferiore
e collo



I CINQUE MOVIMENTI

CICLO SHENG – LEGGE DI GENERAZIONE





DIAGNOSI

(semiotica riflessologica cinese)

- ▣ Si è già detto come la mancanza di mezzi tecnologici sia stata uno stimolo utile a sviluppare la sensibilità diagnostica dell'operatore valorizzando aspetti spesso trascurati o non presi in considerazione.

La valutazione energetica "cinese" comprende quattro tappe

(Quattro Metodi Diagnostici):



1.ISPEZIONE

- ▣ Ispezione: comprende l'esame della lingua, l'osservazione dello Shen, del colorito e della morfologia generale del corpo, degli arti, l'ispezione del viso e degli occhi.



2.ASCOLTAZIONE

- ▣ Ascoltazione: consiste nell'osservare le caratteristiche della voce, del respiro, della tosse e nell'annusare gli odori.



3.INTERROGATORIO

- ▣ Interrogatorio: serve a raccogliere i sintomi soggettivi .



4.PALPAZIONE

- ▣ Palpazione: non dissimile a quella praticata nell'esercizio della medicina occidentale, con alcune peculiarità, come la palpazione dei polsi e di alcuni punti di agopuntura (punti Shu/Mu).



ESAME DELLA LINGUA

- ▣ L'osservazione della lingua comprende due tempi distinti: valutazione del corpo linguale e della patina.

L'analisi del corpo della lingua si basa sull'osservazione dei seguenti elementi:

- Lo Shen della lingua.
- Colore del corpo linguale.
- Forma e movimenti del corpo linguale.
- Papille linguali.



LO SHEN DELLA LINGUA

- ▣ Lo Shen della lingua corrisponde alla sua "vitalità", ovvero alle sue condizioni di nutrizione; una lingua di colorito rosso - chiaro, lucente, fresca, soffice e tonica è ben nutrita e umidificata da Energia, Sangue e Jin Ye (fluidi corporei).



LA PATINA DELLA LINGUA

- ▣ La patina esprime una corretta funzione digestiva ovvero di assimilazione, trasformazione e trasporto ad opera della coppia Milza/Stomaco; si forma per l'evaporazione del Qi dello Stomaco, che porta la materia verso l'alto, ma anche grazie all'azione del Rene che con un processo di vaporizzazione spinge i fluidi verso l'alto. La mancanza totale di patina è pertanto espressione di deficit di Milza e Stomaco e di disfunzione del Rene.

In condizioni normali la patina è sottile, bianca, leggermente umida, aderente alla superficie della lingua (non può essere asportato).



IL COLORITO DEL CORPO LINGUALE

- ▣ Il colore del corpo linguale, normalmente rosa o rosso - pallido (apporto di Xue e Jin Ye), ci permette di valutare molte situazioni patologiche. Ad esempio, una lingua pallida può essere segno di un deficit di energia e/o di sangue; se il corpo linguale è rosso, si può pensare ad una situazione di eccesso - calore.



Lo stato di umidificazione della patina esprime le condizioni dei Jin Ye; se è secca e giallastra indica calore in eccesso allo Stomaco o al Polmone o al Fegato, mentre una patina secca, gialla, ma sottile indica un'aggressione cosmopatogena da vento - calore. L'eccesso o il ristagno di fluidi corporei comporta un'umidificazione anomala della patina.

Altro aspetto importante dell'osservazione della patina è l'analisi del suo colore.

Se è bianca, può voler dire che siamo di fronte ad una patologia di origine esterna, da freddo, oppure ad una malattia interna caratterizzata da deficit di Yang e freddo "interno" (in questo caso compariranno altre manifestazioni come ad esempio il gonfiore pallido del corpo linguale).

La patina gialla può dipendere da una patologia da calore interno od esterno, oppure da una disfunzione della coppia Milza/Stomaco; anche qui però le possibilità interpretative sono molteplici a seconda delle altre manifestazioni relative al colore ed alla forma del corpo linguale.

La colorazione grigia della patina è caratteristica di patologie croniche.



LO SHEN DELLA PERSONA

- ▣ L'osservazione dello Shen è in parte assimilabile al rilievo dello stato di coscienza del soggetto (vigilanza, orientamento spazio - temporale, ecc.)

- ▣ - L'osservazione della luminosità degli occhi e dello sguardo;
 - lo stato di coscienza e l'orientamento spazio temporale;
 - la coordinazione motoria generale;
 - l'articolazione della parola.



ISPEZIONE DEL COLORITO

▣ Il colorito fisiologico che in genere viene osservato a livello del viso è la risultante delle tre energie fondamentali e dei colori corrispondenti:

- bianco, energia polmonare e respiratoria;
- giallo, energia alimentare;
- rosso, sangue.

<< Il Sangue ed il Qi dei dodici meridiani e dei 365 Luo si concentrano al viso...>>.

Da questa affermazione si deduce che la luminosità ed il colorito del viso sono espressione dei rapporti tra energia e sangue a livello degli Zang/Fu (organi e visceri). Accanto al colorito è bene osservare lo stato trofico generale della pelle che, in un soggetto sano, deve essere un brillante e leggermente umida.



ISPEZIONE DEGLI OCCHI

- Tutti i meridiani, in modo diretto o indiretto hanno relazione energetica con l'occhio e a questo livello si possono manifestare numerosi squilibri energetici della profondità.

"Gli occhi sono l'apertura del Fegato

Dato che l'occhio è un'importante nodo di confluenza energetica, è proposta una sua precisa schematizzazione topografica in "Cinque Cerchi".

Cerchio del Vento: iride, corrisponde al Fegato;

Cerchio dei Vasi: canto interno ed esterno che corrispondono al Cuore;

Cerchio della Carne: palpebre, corrisponde alla Milza;

Cerchio dell'Energia: sclera, corrisponde al Polmone;

Cerchio dell'Acqua: pupille, corrisponde al Rene.



CONCLUSIONE

IL CAMMINO PER IL BENESSERE E'





EQUILIBRIO



Energia e metabolismo

Alimentazione secondo il corretto orario

Acido base



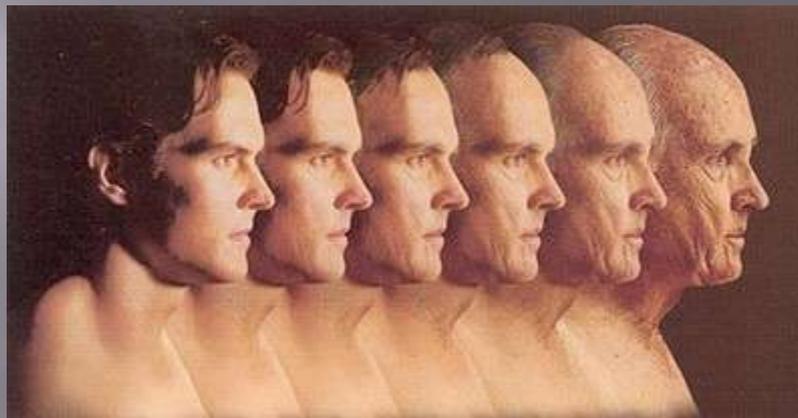


RIDURRE LO
STRESS E
CONDIVIDERE
LA NATURA





MATURIAMO SANI



GRAZIE