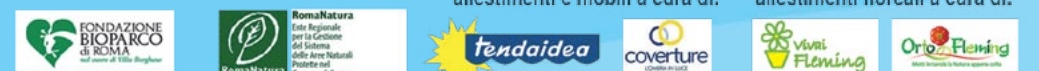


si ringraziano:



allestimenti e mobili a cura di:



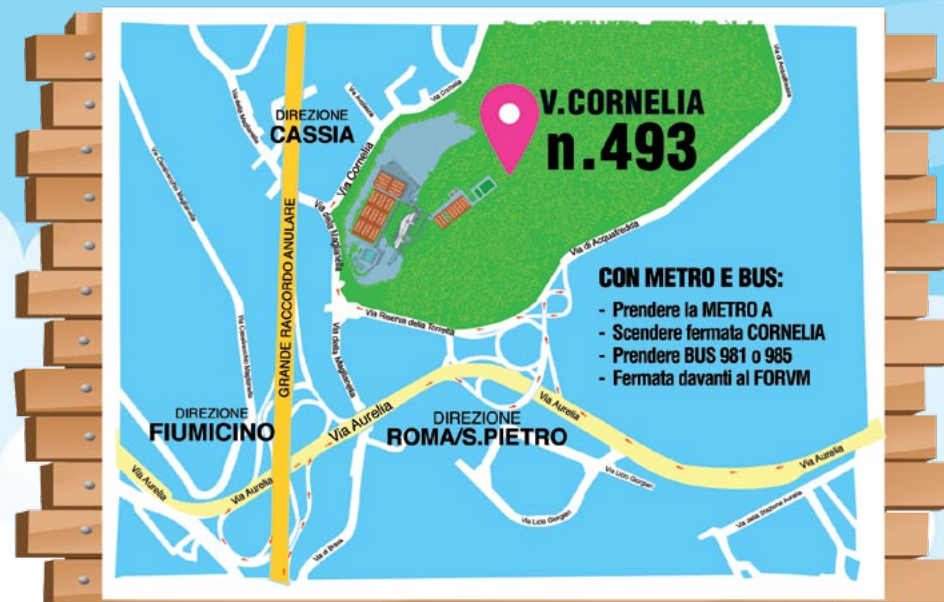
www.tendaidea.com

allestimenti floreali a cura di:



www.vivaifleming.it

si ringraziano le Aziende Biologiche che sono presenti a questa manifestazione la Direzione e lo Staff del Forum S.C. che ha permesso la realizzazione dell'evento



CON METRO E BUS:

- Prendere la METRO A
- Scendere fermata CORNELIA
- Prendere BUS 981 o 985
- Fermata davanti al FORVM

Ideazione & Organizzazione a cura di Alessandra Michetti

La manifestazione è gratuita ed è aperta a tutti.
Dove indicato è obbligatoria la prenotazione.
Alcune lezioni potrebbero svolgersi all'aperto, si consiglia pertanto l'utilizzo di un cappellino e/o di crema solare!

V. Cornelia, 495
00166 Roma
Tel. 0661110
Cell. 329.0534104

Società Sportiva Dilettantistica a.r.l.
FORVM
SPORT CENTER

Coni
FIN-PT-FGI
FIP-FIG-FIDAL
FULKAM-CS-MSP

Laboratori Speciali, Performanee ed Esperienze

WORKSHOP DI CANTO MODERNO con GABRIELLA SCALISE - Sala Auditorium - Piano 1
Sabato 25/5
17.00 Dai 15 anni in su, un workshop imperdibile con Gabriella Scalise, insegnante di canto ad Amici di Maria De Filippi, voce ufficiale della Disney, Insegnante C.C.I. del metodo Estil Voice Training.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

FARFALLE & CO. UN MICROCOSMO DA SCOPRIRE - a cura del Bioparco - Ingresso Forum
Sabato 25/5 10.30 - 12.00 - 15.00 - 16.00
Domenica 26/5 10.30 - 11.30 - 16.00
Lo sai che esistono insetti che fischiano per difendersi? Un insetto può avere la forma di una foglia o di un bastoncino? L'obiettivo del laboratorio è quello di avvicinare le famiglie alle tematiche ambientali e superare le paure e i pregiudizi nei confronti di animali che spesso provocano disagio e disgusto attraverso l'osservazione e il contatto diretto con esemplari vivi.

FACCIAMO IL PANE - a cura di Paolo Mazzarella Soc. Coop. Il Sambuco - Terrazza Ristorante
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 dalle 10.00 alle 12.00
Laboratorio di panificazione con lievito madre. Imparare l'arte del pane da fare in casa, con ingredienti naturali sotto la guida di Mastro Fornaio. La scelta degli ingredienti, il primo impasto, la lievitazione naturale, il secondo impasto, la modellazione del pane, la cottura, storia e tradizioni. Rivolto a tutti coloro che sono interessati a consumare un cibo sano ed economico.

FORVM ARTE - Scuola di Pittura - Piano 2
Sabato 25/5
10.00-13.00 Decoriamo il cono gelato o la coppetta con sorpresa - Per i bambini.
14.00-17.00 Realizziamo un porta-foto dipinto - Per i bambini.
15.00-16.30 **Natural Painting**: dipingiamo con i colori della natura: acquerelli al vino, caffè, the, cioccolato, succo di mirtillo, fragola e zafferano - Per gli adulti.
16.30-17.30 Dipingiamo il proprio segno zodiacale - Per gli adulti.
Domenica 26/5
10.00-13.00 e 14.30-16.00 Dipingiamo le stagioni - Per i bambini.
10.00-13.00 e 14.30-16.00 Borsa dipinta personalizzata o ventaglio decorato - Per gli adulti.

L'ORTO IN CASA - a cura di Clorofillabio di Claudio Corsi - Area Attrezzata - Piano 5
Sabato 25/5 ore 11.00 e 15.30 - Domenica ore 11.00 e ore 15.00
Laboratorio sulle erbe aromatiche: prepariamo un orto in vaso per il balcone. Per adulti e bambini!

OGGI CANTO IO! - a cura di Simone Ciammarughi HRS - al Tempio - Piano 1
Sabato 25/5 dalle 10.30 alle 17.00 - Domenica 26/5 dalle 10.30 alle 16.30
Registra la tua voce su una base musicale con microfoni e cuffie professionali. La tua performance sarà registrata su un cd o direttamente nella tua penna USB.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

RISCOPRIAMO L'ANTICA ROMA - a cura di Basileia - Ingresso Forum
Sabato 25/5 dalle 9.30 alle 19.00
Laboratorio didattico sull'antica Roma - taberna libraria, didattica sulla scrittura ed epigrafia latina. La pittura antica - Didattica sulla pittura del mondo antico. Per adulti e bambini!

BIRRA, LIQUORI, MARMELLATE & YOGURT! con il prof. Antonio Senni - RomaNatura - Sala Soci - Piano 1
Sabato 25/5 ore 14.00 - Domenica 26/5 10.30
Laboratorio dimostrativo per la produzione di birra artigianale, liquori, marmellate e yogurt.

GLI OLII ESSENZIALI IN COSMETICA a cura dell'Erboristeria Il Germe di Grano - Piano 1
Sabato 25/5 ore 12.30 - Domenica 26/5 15.00
I mille usi degli oli essenziali in cosmetica. Impariamo a creare oleoliti, creme e saponi per il corpo, utilizzando le essenze naturali delle piante medicinali.

IMPARIAMO A SUONARE a cura di True Music Academy di Luigi Trupia - Piano 4
Sabato 25/5 dalle 10.00 alle 17.00 - Domenica 26/5 10.00 alle 13.30
Chitarra e Pianoforte per bambini e adulti per avvicinarsi al mondo della musica!
Prenotazione obbligatoria 389.2019025

Buon Bio...Cose buone da mangiare e non solo!

BIO RESTAURANT - a cura di Nutrizia, Cultura della Salute - Sala Soci - Piano 2
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 - dalle ore 12.00
Salute e alimentazione con brunch, aperitivo e piatti bio-vegetariani: cous cous, quinoa, torte salate, dolci, tisane e vini bio - www.nutrizia.org

MERCATO BIOLOGICO - Lungo i corridoi del Circolo
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 - tutto il giorno
Una selezione di aziende esclusivamente BIO. Degustazione e vendita di prodotti come miele, marmellate, biscotti, pane, pasta, gelato, salumi, formaggi, olio extravergine, vino, frutta, verdura, cioccolata ed altre prelibatezze.

MERCATO ARTIGIANALE - Lungo i corridoi del Circolo
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 - tutto il giorno
Artigiani che producono personalmente i propri manufatti: lavori in legno, parei, collane, monili e tanto altro per prodotti genuini, ricercati ed esclusivamente naturali!

SPESA BIOLOGICA GRUPPO DI ACQUISTO SOLIDALE - a cura di Equologica
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 - tutto il giorno
L'Associazione propone un'ampia varietà di prodotti stagionali da acquistare in cassette famiglia di vari formati.

Siete pronti per andare in vacanza?

SI VIAGGIARE! - a cura di BCTS - Stand al Piano 1
Sabato 25/5
Uno stand dove poter organizzare le prossime vacanze. Con Cristina e Francesco potrete scoprire le incredibili proposte di Business Class Travel Service. Passa a trovarli, potrai partecipare all'estrazione di un fantastico Box Benessere!

Il vivaio e l'orto a portata di mano!

VIVAI FLEMING - a cura dell'Impresa Agricola di Alberto Nicoletta - In tutto il Circolo
Sabato 25/5 e Domenica 26/5 - tutto il giorno
Tutto l'allestimento floreale che impreziosisce e trasforma il Circolo in un grande giardino è curato dai Viva! Fleming. Tutte le piante possono essere acquistate durante le due giornate. Per ulteriori informazioni potete visitare il sito www.vivaifleming.it o visitare lo stand presente al Circolo.



ATTIVITÀ FISICA DIDATTICA SPORTIVA DILETTANTISTICA

25/26 Maggio 2013 - dalle ore 9.00



Info su: forumroma.it/naturalmente

Mercato Biologico e Artigianale
Corsi di Sport, Fitness e Wellness
Training della Risata e Yoga Portait
Bioenergetica, Postura e Pilates
Gyrokinesis e Pancefit
Bagno di Gong e Campane Tibetane
Danza Moderna, Video Dance
HipHop, Break Dance, Muscial
Massaggi Sportivi e Trattamenti Fisioterapie
Trattamenti ed Estetica
Fest e Valutazioni
Laboratori Artistici e Musicali
Laboratorio di Panificazione, Birra e Distillati
Laboratorio Pianta Aromatiche
Scuola di Ciro
Sport Equestri e Battesimo del Cavallo
Bioparco con le Farfalle Co.
Brunch ed Aperitivo Bio e Vegetariano

Special Guest
Gabriella Scalise
Vocal Coach di Anna
"Workshop di
Canto Moderno"



idea grafica: Simona Baldoni

Sabato 25 Maggio - Sport, Fitness&Wellness Gratis

SALA DIANA - Piano 0

10.00 Zumba con Chiara Frediani & Co.
11.00 Total Body Surprise con Mihail Bordea, Alex Ferrante.
12.00 Preparazione Atletica con Fabrizio Gardelli, Maurizio Falasconi.
15.00 Fitboxe&Zumba con Alessandro Vedovelli, Chiara Frediani .

SALA APOLLO - Piano 0

12.00 Areodance con Mihail Bordea.
13.00 Step by Step con Mihail Bordeal.
14.00 Super Total Body con Mauro Moschetti, Alessandro Vedovelli.

PISCINE - Piano 0

13.30 Aqua Surprise con Giorgio Cardinali (Piscina Interna).
14.30 Hydrobike Basic con David Granati (Piscina Interna).
15.15 Hydrobike Advanced con David Granati (Piscina Interna).
16.30 Swim Bootcamp con Ciro Quaranta, Alex Ferrante (Piscina Esterna).
9.30-14.00 Prove di immersione a cura di ROMA SUB (Piscina Interna).

SALA ORFEO - Piano 1

10.30 Pilates&Yoga con Laura Galinari, Paola Braconi.
11.30 Gyrokinesis* con Olimpia Di Ronza metodo dolce per lavorare su articolazioni e muscoli.
12.30 Gyrokinesis* con Olimpia Di Ronza metodo dolce per lavorare su articolazioni e muscoli.
15.00 Musical con Danilo.
16.00 Yoga della Risata con Claudio Cali - Il buonumore è la porta della felicità. 20 minuti di risate per sviluppare benefici fisiologici; Claudio ha collaborato con Depardieu, Sordi, Benigni, Pieraccioni.
18.00 Posturale: respiro e libertà delle articolazioni con Lucia Iavarone.
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

SALA PROMETEO - Piano 1

13.00 Pancafit Group* con Luigi Caricato - Allungamento muscolare globale decompensato.
14.00 Pancafit Group* con Luigi Caricato - Allungamento muscolare globale decompensato.
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

SALA ORIENTALE - Piano 1

14.30 Danza Moderna Adulti con Vanessa D'Achille.
16.00 Breakdance con Deklan - a partire dagli 11 anni di età.
17.00 Hip Hop Videodance Adulti Basic con Yasmin Ussani - a partire dai 14 anni di età.
18.00 Danza Contemporanea Adulti Basic con Atha

SALA GROUP CYCLING - Piano 2

12.00 Interval Training con Erika Romano, Fabio Mirigliano.
14.30 Strenght con Giorgio Andreozzi.

TERRAZZE - Piano 2

10.00 Visitare la riserva dell'Acquafredda a cura di Roma Natura - Appuntamento al Cardiofitness.
18.00 Giochi di strada: tiro alla fune, campana, elastici, ciclotappo a cura di Dora Cirulli con Alex Ferrante, Ciro Quaranta, Carlo Rossi (info

SALA WELLNESS - Piano 3

11.30 Ginnastica Dolce con Carlo Rossi - Per il benessere corpo e mente.
13.00 Reiki con Anna Laura Chierichetti - ASPENI - energia, autostima e centratura per essere presenti ed efficienti.
15.00 Coaching Meditativo con Anna Laura Chierichetti di ASPENI.
16.00 Pilates: Magic Circle con Laura Galinari.
16.45 Reformer on the mat con Anna Cicatiello.
17.30 Pilates for legs con Alessandra Pelonara.

STUDIO PILATES BE PERFECT - Piano 3

10.00/13.30 Reformer yourself with Pilates Reformer - Lezione prova Single, Duet e Trio.
15.00/18.00 Pilates Circuit - Prova individuale utilizzando tutti gli attrezzi dello Studio Pilates.
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

FORVM ACADEMY AREA - Piano 5

10.00 Arco&Postura con Carlo Rossi - Allineamenti e tensioni, alla ricerca dell'equilibrio.
17.00 Tiro con l'Arco con Carlo Rossi - Alla riscoperta di antiche gesta.

Domenica 26 Maggio - Sport, Fitness&Wellness Gratis

SALA DIANA - Piano 0

10.00 Pilates per gli Olders con Laura Galinari.
11.00 Cardio Mat Advanced con Nicoletta Ciardo.
16.00 Hip Hop Videodance Adulti Basic con Yasmin Ussani - A partire dai 14 anni di età.

SALA APOLLO - Piano 0

10.00 Interval Training con Alfredo Micozzi, Mauro Moschetti.
11.30 Equilibrium T2 Balance percezione e controllo dell'equilibrio su superficie instabile con Maurizio Falasconi.
14.00 Zumba con Chiara Frediani & Co.

PISCINE - Piano 0

12.00 Aquaemotion con RitaPioli, Cristina Di Traglia, Pamela Grosso (Piscina Interna).
15.30 Aquagag con Giola Sganga, Debora Longhi (Piscina Interna).
9.30-14.00 Prove di immersione a cura di ROMA SUB (Piscina Interna).

SALA ORFEO - Piano 1

10.00 Posturale, il collo, gli spazi, il movimento con Lucia Iavarone, Mauro Solinas.
11.00 Training della Risata con Claudio Cali - Il buonumore è la porta della felicità. 20 minuti di risate per sviluppare benefici fisiologici; Claudio ha collaborato con Depardieu, Sordi, Benigni, Pieraccioni.
12.00 Yoga Portair, Yoga in sospensione con Alessio Antignana, Valeria Pediglieri - Allenamento a corpo libero, non è necessario avere il compagno (altre info su www.inerzia.org).
15.00 Gyrokinesis* con Olimpia Di Ronza metodo dolce per lavorare su articolazioni e muscoli.
16.00 Gyrokinesis* con Olimpia Di Ronza metodo dolce per lavorare su articolazioni e muscoli.
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

SALA PROMETEO - Piano 1

12.30 Pilates Teenagers con Alessandra Pelonara.
14.30 Pancafit Group* con Luigi Caricato - Allungamento muscolare globale decompensato.
15.30 Pancafit Group* con Luigi Caricato - Allungamento muscolare globale decompensato.
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

SALA ORIENTALE - Piano 1

11.30 Breakdance con Deklan - a partire dagli 11 anni di età.
12.30 Danza Moderna Adulti Basic con Vanessa D'Achille.

SALA AUDITORIUM - Piano 1

13.00 Bagno di Gong e Campane Tibetane a cura dell'Isola che non c'è - lasciatevi trasportare nel magico mondo delle vibrazioni dell'anima.

SALA GROUP CYCLING - Piano 2

11/12.30 Mental Giorgio Andreozzi, Erika Romano, Fabio Mirigliano.

TERRAZZE - Piano 2

11.00 True Power Yoga con Paola Braconi.
12.30 Cross Training con Alessandro Vedovelli, Andrea Zerbini, Maurizio Falasconi - appuntamento al Cardiofitness - Piano 2.

SALA WELLNESS - Piano 3

10.00 Reiki con Anna Laura Chierichetti di AS.P.E.N.I. - Ritrovare energia, autostima e centratura per essere presenti ed efficienti.
12.00 Bioenergetica e Radicamento con Iole Felicetti - Scarica le energie stagnanti e ricarica di nuova energia il tuo corpo.
14.30 Pilates addome piatto con Cinzia Merloni.
16.00 Pilates: trova la tua schiena con Nicoletta Ciardo.

STUDIO PILATES BE PERFECT - Piano 3

9.30/12.30 Reformer yourself with Pilates Reformer* - Lezione prova Single, Duet e Trio.
13.30/16.30 Pilates Circuit* - Prova individuale utilizzando tutti gli attrezzi dello Studio Pilates
*Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

Massaggi, Fisioterapia e Trattamenti Gratuiti!

SPORTKINETIC - Centro di Fisioterapia - Piano 2

Sabato 25/5 dalle 10.00 alle 17.00 - Domenica 26/5 dalle 10.00 alle 15.00
Massaggio sportivo, Massaggio pre-gara, Massaggio post-gara, Massaggio decontratturante, Massaggio trasverso profondo (cicatrici e aderenze), Trattamenti di Kinesio Taping: applicazione per risoluzione piccole problematiche a carattere vascolare e muscolare (contratture).
Prenotazione obbligatoria allo 06.61521210

STUDIO AS.P.E.N.I - Associazione Professionale Etologi e Nutrizionisti Italiani - Piano 2

Sabato 25/5 dalle 9.30 alle 12.30 - Domenica 26/5 dalle 11.00 alle 12.00
Trattamenti di Riflessologia Plantare.
Sabato 25/5 dalle 16.00 alle 18.00 - Domenica 26/5 dalle 13.00 alle 14.30
Tecniche di pompaggio su fasce muscolari e meridiani per nutrire gli organi profondi.
I trattamenti sono a cura di Anna Laura Chierichetti.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

VIP CENTER - Centro di Physiofitness Metabolico - Piano 3

Sabato 25/5 dalle 9.30 alle 18.00 - Domenica 26/5 ore 9.30 alle 15.00
Trattamento dinamico di riduzione e tonificazione dell'addome - Trattamento dinamico di riduzione e tonificazione dei glutei - Riattivazione pompa plantare - Sauna infrarossi biorelax con cromoterapia.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110.335 (è possibile scegliere un solo trattamento a persona).

EGO - Centro Estetico - Piano 2

Sabato 25/5 dalle 9.30 alle 19.00 - Domenica 26/5 dalle 10.00 alle 17.00
Postazione presso le Terme - Piano 0
Green Therapy: test olfattivo e trattamento di balneoterapia depurante e detossinante
Postazione presso il Tempio - Piano 1
Maschera al Ferro: pulizia profonda e tonificante del viso - Biolifting: micromassaggio per contorno occhi - Trucco personalizzato con la nuova linea eco-certificata estratta dal Bambù
Prenotazione obbligatoria allo 06.61521448

MOUCHY - Parrucchiere Donna e Uomo - Piano 2

Sabato 25/5 dalle 10.30 alle 18.00 presso il Tempio - Piano 1
Programma gratuito phito repair, rigeneriamo i tuoi capelli con trattamenti a base di staminali vegetali
Prenotazione obbligatoria allo 06.61522581

SHIATSU - a cura di A.P.I.S. - Sala Auditorium - Piano 1

Sabato 25/5 dalle 9.30 alle 15.30 - Domenica 26/5 dalle 9.30 alle 11.30 e dalle 14.00 alle 16.30
Trattamenti Shiatsu a cura dell'Associazione Professionale Italiana Shiatsu.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

Test e Valutazioni Gratuite

STUDIO AS.P.E.N.I - Associazione Professionale Etologi e Nutrizionisti Italiani - Piano 2

Sabato 25/5 dalle 10.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 16.30 - Domenica 26/5 dalle 10.00 alle 13.30
Nutrizione e Sport: Stratigrafie muscolari a valutazione dello stato di stress del muscolo tramite adipometria - Consigli e strategie nutrizionali personalizzate.
A cura della Dott.ssa Federica Mastronardo.
Sabato 25/5 dalle 10.30 alle 16.30
Tecniche di Counseling, colloqui e test per valutare la propria preparazione mentale alla gara.
A cura del Dott. Attilio Scarponi.
Prenotazione obbligatoria allo 06.61110

CENTRO PLANTARI BORIANI - PIANO 1

Sabato 25/5 dalle 10.00 alle 17.00 - Domenica 26/5 dalle 10.00 alle 14.00
Esame baropodometrico: controllo posturale degli appoggi del piede a cura del Dott. Boriani - prenotazione allo 06.61520577)

Naturalmente Speciale Bambini!

TUTTI A CAVALLO! a cura della ASD TUSCIA SPORT EQUESTRI - Area Calciotto Piano 5

Sabato 25/5
10.00 GIOCHI E GIMKANA PONY
11.00 DIMOSTRAZIONE DI ATTACCHI
11.30/13.00 BATTESIMO DEL PONY - Possibilità di montare i pony seguiti da istruttori qualificati.
15.30 DIMOSTRAZIONE DI VOLTEGGIO SU PONY
16.00 GIOCHI E GIMKANA PONY
17.00 DIMOSTRAZIONE DI ATTACCHI
17.00/19.00 BATTESIMO DEL PONY - Possibilità di montare i pony seguiti da istruttori qualificati.

Domenica 26/5

10.00 DIMOSTRAZIONE DI VOLTEGGIO SU PONY
10.30 GIOCHI E GIMKANA PONY
11.00 DIMOSTRAZIONE DI ATTACCHI
11.30/13.00 BATTESIMO DEL PONY

FORVMLANDIA, Lo spazio gioco dedicato ai bambini - Piano 2

Sabato 25/5
ATTIVITÀ INTERNE presso le sale Forumlandia 1 e 2
09.00/17.00 SUPER PARTY NO STOP: BENVENUTI IN MADAGASCAR - Scopri il fantastico mondo di Madagascar: ambientazione, trucca bimbi e travestimenti a tema, baby dance, palloncini e molto altro ancora!
11.00/12.00 LABORATORIO CREATIVO ART ATTACK E CONCORSO A PREMI - Realizza il cartellone più originale con i personaggi di Madagascar e vinci tanti fantastiche sorprese!
13.00/14.00 VIVA LA PAPPA!!! Un gustosissimo pranzetto biologico gratuito per tutti i bambini.
15.30/17.00 LABORATORIO DI BABY-CHEF RAINBOW CHEESCAKE - Cappellini e grembiulini per ogni bimbo che si cimenterà nella realizzazione del proprio personalissimo pasticcetto arcobaleno da portare via con sé.
ATTIVITÀ ESTERNE - Orari di partenza da FORVMLANDIA per andare a scoprire tutte le attività all'aperto dedicate ai bambini:
10.00/15.30 GIMKANA PONY - 10.30/12.00/16.00 FARFALLE&CO - 11.30 IL BATTESIMO DEL PONY
17.00 GIOCO DELLA RISATA - 18.00 ZUMBA ATOMIC (5-11 anni)

Domenica 26/5

ATTIVITÀ INTERNE presso le sale Forumlandia 1 e 2
09.00/17.00 GRANDE CACCIA AL TESORO, SULLE TRACCE DI ALEX - mappe, bussole, indizi e tracce affrontando prove e giochi per scoprire un fantastico tesoro!
13.00/14.00 VIVA LA PAPPA!!! Un gustosissimo pranzetto biologico gratuito per tutti i bambini.
15.30/17.00 TUTTI PAZZI PER LA SCIENZA - piccoli esperimenti condotti da un team di scienziati pazzi per scoprire che anche la scienza è una magia e che apprendere può voler dire divertirsi!
ATTIVITÀ ESTERNE - Orari di partenza da FORVMLANDIA per andare a scoprire tutte le attività all'aperto dedicate ai bambini:
10.00 CIRCO MOTRICITÀ - 10.30 GIMKANA PONY - 10.30/11.30/16.00 FARFALLE &CO.
11.00 PICCOLO CIRCO - 11.30 IL BATTESIMO DEL PONY - 12.00 PARATA CLOWN ITINERANTE

Nei due giorni è disponibile presso Forvmlandia L'ANGOLO DELLA MAMMA, spazio relax, con poltrone allattamento, scalda pappa e fasciatoio completamente GRATUITO!
Possibilità di usufruire del servizio di BABY PARKING con la prima ora completamente GRATIS!
Info e Prenotazioni 06.61110.333

TUTTI AL CIRCO - a cura di ALessio Dantignana www.inerzia.org - Sala Minerva - Piano 1

Domenica 26/5

10.00 CIRCO MOTRICITÀ - da 4 a 6 anni, giochi propedeutici al piccolo Circo.
11.00 PICCOLO CIRCO - da 7 a 10 anni, giocoleria, acrobatica, equilibrismo.
12.00 PARATA CLOWN ITINERANTE - partenza con tutti i bambini da Forumlandia (Piano 2).